

Champions. Els parisencs tornen a viure una eliminació vergonyosa de la màxima competició europea i Mauricio Pochettino és a la corda fluixa

Trompada galàctica per a un PSG fracassat a Europa

Sergi de Juan
BARCELONA

Al-Khelaiïfi somreia a l'estiu durant la presentació de Leo Messi com a nou jugador del PSG. Es pensava que era la cirereta que coronaria el seu gran projecte per poder alçar d'una vegada per totes la desitjada Champions. N'estava convençut. Havia reunit en un mateix equip Neymar, Mbappé i Messi. Un autèntic trio d'asos que havia de portar el club parisenc a la glòria europea. Res més lluny de la realitat. El futbol és tossut de mena i la simple acumulació d'estrelles no et garanteix l'èxit. Segurament arriba per guanyar la lliga francesa, però la Champions és una altra història.

I no es pot dir que en el global de l'eliminàtoria el PSG fos inferior al Real Madrid. Tot al contrari. El PSG va passar per sobre dels blancs a París però només va poder marxar amb un avantatge d'un gol i al Bernabéu també van ser millors que els d'Anzellotti en el primer temps però just a partir de l'empat en l'errada gravíssima de Donnarumma van desaparèixer del camp. El pes de la història els devia caure a sobre i amb el gol de Benzema el fantasma d'aquella remuntada al Camp Nou el 2017 els va paraitzar. Es van dissoldre com un terrós de sucre



Verratti enfonsat i Alaba consolant Mbappé ■ EFE

Crítiques de la premsa francesa

Els mitjans de comunicació francesos van ser molt crítics amb l'eliminació del PSG. Qualificatius com ara "ridícul", "enfonsament" o "irracional" apareixen als principals diaris, i molts donen per fet que Pochettino serà destituït a final de temporada. *Irracional* és el

titular que tria *L'Équipe* perquè no s'explica per què el PSG es va enfonsar en el segon temps, fins al punt d'assemblar-se a "una altra catàstrofe espanyola", fent referència al 6-1 que van encaixar contra el Barça l'any 2017 quan els entrenava Unai Emery.

i el Madrid ho va aprofitar per acabar-los d'enfonsar.

L'eliminació ha fet molt mal al PSG. De fet, Al-Khelaiïfi va protagonitzar incidents lamentables en finalitzar el partit i Mauricio Pochettino es va queixar amargament que en la jugada de l'empat hi va ha-

ver falta prèvia a Donnarumma. S'hauria pogut xiular, sí, però en aquell instant el PSG encara estava classificat.

El tècnic argentí ho té molt difícil per poder continuar dirigint l'equip després d'aquesta trompada europea i molt possible-

ment serà rellevat per Zidane, com s'especula des de fa temps a França. El millor del PSG va ser, sens dubte, Kylian Mbappé, a qui intenten renovar com sigui malgrat que el que va succeir al Bernabéu l'acosta encara més al Madrid perquè va comprovar com anar reunint estrelles, i algunes en el final de la seva carrera, no et garanteix l'èxit. Possiblement els francesos ara s'afegiran amb molta força a la subhasta per Haaland, pensant que amb un canvi de cromó en faran prou per intentar triomfar en la màxima competició continental.

També és un cop molt important per a Leo Messi, que no va amagar que havia escollit el PSG perquè el seu somni era tornar a guanyar una Champions i considerava que al club parisenc tindria moltes possibilitats. En el duel d'anada va fallar un penal i dimecres tampoc va poder brillar. Són massa anys sense fer un bon partit al Bernabéu. A Messi no se'l veu feliç a França i sembla que enyorï Barcelona, però li tocarà complir l'any de contracte que li queda perquè el xeic no es pot permetre perdre'l el mateix estiu que Mbappé. Un xeic que s'ha gastat milions en els últims anys però que no li serveixen de res per triomfar a Europa, el somni que persegueix des de fa anys. ■

Espanyol. Recuperat de les molèsties al genoll dret que l'han tingut un mes fora, David López podria estar disponible per al partit de demà al feu del Llevant

El retorn del capità

C.G.
SANT ADRIÀ DE BESÒS

No està sent una temporada fàcil per al capità de l'Espanyol, David López. Al santugatenc, que només ha participat en 13 partits, la meitat dels que s'han disputat en la lliga, sent titular en 6, li ha fet la guitza el genoll dret. I és

que el migcampista va haver de ser intervingut el mes de desembre de l'esmentada articulació i, després de sotmetre's a una artroscòpia, va ser baixa durant un mes i mig. Va reaparèixer a mitjan gener, però el genoll el va tornar a molestar i va haver-se d'aturar una altra vegada. Ha passat un mes i, ara sí, ha

superat aquestes molèsties. Ahir, el futbolista ja va exercitar-se amb el grup i podria estar disponible per al partit que l'Espanyol disputa demà (a les 14 h) al feu del Llevant. Òbviament, el jugador està faltat de ritme i s'haurà de veure doncs si Vicente Moreno l'inclou avui en la convocatòria. ■



David López en l'entrenament d'ahir ■ RCDE

BREUS

1a DIVISIÓ FEF

Reunió intensa dels clubs de 1a FEF a la seu de la federació. Abans d'ahir cinc clubs de 1a divisió FEF –el DUX Internacional de Madrid, el San Sebastián de los Reyes i el Rayo Majadahonda del grup 1, i el Linense i el Linares del grup 2– van constituir l'Associació de Clubs de Futbol de la Tercera Categoria Nacional. Això no ha agradat gens a la federació espanyola, que en una reunió d'urgència ahir a la tarda els va amenaçar de fer-los fora de la lliga si no fan marxa enrere. ■

 **Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**

Dos anys de pandèmia

Les dificultats que hem passat durant aquests dos anys ens han servit, a tots plegats, per poder fer també una reflexió sobre la importància del sistema de salut. Durant gairebé dos anys s'ha fet gairebé impossible controlar una malaltia que superava amb escreix les capacitats assistencials del nostre país. Un autèntic malson que ha de servir de revulsiu per prendre mesures valentes de cara al futur.

Des del món de la fisioteràpia hem tingut l'oportunitat de fer visible una professió sanitària essencial, com s'ha demostrat als hospitals, als centres d'atenció primària, en els processos de vacunació i en el conjunt de l'assistència. A les UCI, durant els moments més durs de la pandèmia, els fisioterapeutes de l'àmbit respiratori han estat a primera línia perquè els malalts greus de covid es poguessin recuperar. En aquest camí s'ha après molt i també ha quedat demostrat com n'és d'important que els fisioterapeutes formin part de manera permanent dels equips multidisciplinaris dels hospitals.

Un cop superats els pitjors moments de la pandèmia i iniciat el procés de vacunació, hem vist com la covid persistent es convertia en una realitat estressant per al sistema d'atenció primària. Entre el 10% i el 15% dels malalts de covid desenvolupen símptomes que es perllonguen en el temps i la millor manera de poder fer front a alguns d'aquests símptomes és mitjançant la fisioteràpia.

A través de l'exercici terapèutic, planificat, individualitzat i supervisat per un professional de la fisioteràpia, sabem que es poden reduir aquests símptomes i restaurar, a poc a poc, la funcionalitat perduda o minvada. També té un paper fonamental la fisioteràpia respiratòria, reeducant el patró ventilatori, drenant secrecions si n'hi ha, flexibilitzant la caixa toràcica i restaurant la funció diafragmàtica. En teràpia manual, es poden utilitzar també diferents tècniques per abordar dolors musculars i/o articulars. Finalment, els fisioterapeutes també poden oferir conceptes clau pel que fa a educació sanitària, donant consells i recomanacions per a l'autogestió de la dispnea, la fatiga i la malaltia en general.

De manera urgent, i de forma agreujada per les conseqüències de la pandèmia, el sistema sanitari necessita incorporar un gran nombre de fisioterapeutes al sistema. Segons les dades de l'OMS, a Catalunya, actualment, en caldrien 2.000 més. Aquesta incorporació a l'atenció primària ajudaria a reduir la pressió sobre el sistema i és una necessitat per poder tenir garanties de cara al futur.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
cfc@fisioterapeutes.cat
www.fisioterapeutes.cat

 **Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**