

## BREUS

### CICLISME. GIRO D'ITÀLIA

#### Debuta i es posa la 'maglia rosa'

Barcelona. El debut de Mathieu van der Poel en el Giro no va poder ser millor, va guanyar la primera etapa i és el primer líder. El neerlandès es va imposar en l'esprint en la pujada final de cinc km en la meta de Visegrád (Hongria) davant del corredor d'Eritrea Biam Girmay. El gran favorit per a la victòria final, l'equatorià Richard Carapaz, va ser sisè. ■



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

## La fisioteràpia en la fibromiàlgia i l'esclerosi múltiple

Aquest mes de maig se celebren el Dia Mundial de la Fibromiàlgia (12 de maig) i el de l'Esclerosi Múltiple (30 de maig). La fibromiàlgia és una síndrome clínica caracteritzada per dolor crònic a tot el cos, amb predomini als músculs i a les articulacions de l'esquena i les extremitats. És una malaltia freqüent especialment entre les dones (4,2% de dones i 0,2% d'homes afectats entre la població espanyola), i sovint s'acompanya de cansament, trastorns del son i de l'estat d'ànim, rigidesa matinal, símptomes digestius i mal de cap, entre d'altres. D'altra banda, l'esclerosi múltiple és una malaltia crònica i autoimmunitària que afecta el sistema nerviós central. Els símptomes més habituals són fatiga, pèrdua d'equilibri, dolor, tremolor amb dificultats a la parla, a la vista, etc.

Les dues malalties tenen trets distintius però també elements comuns, i un d'ells és la intervenció des de la fisioteràpia, que esdevé clau en el seu tractament. La neurorehabilitació és una de les branques més antigues i essencials de la fisioteràpia, i s'utilitza per tractar l'esclerosi múltiple. Aquest és un camp d'especial complexitat pel fet de tractar-se del sistema nerviós, però també per la dimensió humana del tracte diari i perllongat.

Des de la fisioteràpia estem en posició d'adquirir i desenvolupar eines d'interacció personal i professional tant amb l'usuari com amb la seva família. En l'esclerosi múltiple –com en la fibromiàlgia–, els experts insisteixen en la importància d'un abordatge multidisciplinari, ja que la malaltia es manifesta de maneres molt diverses i cal treballar de manera conjunta per evitar que els símptomes avancin deteriorant la salut i la qualitat de vida de la persona afectada. El professional en fisioteràpia neurològica té la capacitat d'adaptar els seus coneixements a cada pacient per tal de crear les pautes necessàries en cada cas. De manera comuna, la pràctica regular d'exercici és vital, però les característiques i la intensitat del mateix s'han de treballar segons les característiques de la persona i el diagnòstic mèdic realitzat. En el tractament de la fibromiàlgia ja s'ha demostrat científicament la importància de la fisioteràpia en la prescripció de l'exercici terapèutic, que és fonamental per a la reeducació del cervell. La fisioteràpia ajuda de forma activa a diferenciar dany físic de dolor, entenent que tot i que no hi hagi un dany objectivable el dolor sempre és real. El dolor es genera des del cervell influenciat per múltiples factors i és possible la seva disminució en casos persistents. La derivació a fisioteràpia ajudaria a accelerar el tractament en ambdues malalties, un factor que també és important per millorar la qualitat de vida de les persones afectades.



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

**Bàsquet.** L'estrella del Cadí la Seu ha estat la gran revelació de la temporada, amb 13,9 punts de mitjana

## Irati Etxarri jugarà a l'Spar Girona

L'Esportiu GIRONA

L'estrella del Cadí la Seu Irati Etxarri, que ha estat la gran sensació de la temporada en la Lliga Femenina, jugarà el curs vinent a l'Spar Uni Girona. L'alera navarresa ha fet unes mitjanes de 13,9 punts, 6,8 rebots i 2,1 assistències per a un total de 16,1 de valoració. Amb la temporada acabada per als dos clubs catalans de la categoria, tots dos eliminats en les semifinals, arriba l'hora dels comiats i de les novetats. De fet, dilluns hi ha convocada una roda de premsa a la Seu d'Urgell que pot servir per donar oficialitat a la marxa tant d'Etxarri com del seu entrenador, Bernat Canut.

### Bankolé, al Bourges

La més que probable arribada d'Etxarri a l'Uni no s'afegirà a la d'Ornella Bankolé (1,81 m, 1997), malgrat que l'alera del Roche Vendée aquests dos últims cursos –15 punts, 6 rebots i mig i 3 assistències de mitjana aquest últim– i del Latas Montpellier els tres



Irati Etxarri en acció ■ AGUSTÍ PENYA

anteriorment tenia un acord amb l'Spar Girona. El Bourges, que ha guanyat l'Eurocopa amb Keisha Hampton a l'equip, tenia fins dilluns per abonar una quantitat de diners considerable que deixava el compromís que el club gironí

havia lligat aquest hivern en paper mullat, i ho va fer durant el cap de setmana. La presència de jugadores franceses als equips és un dels nous criteris que seguirà la LFB a l'hora de repartir les places per a l'Eurolliga i l'Eurocopa. ■

**Hoquei sobre patins.** El Manlleu i el Telecable es classifiquen en la copa femenina i el Reus i el Lleida s'enfrontaran en la masculina

## Semifinals completades

A.C. LLEIDA



El Manlleu, l'actual campió de la copa femenina, jugarà la segona semifinal contra el Telecable Gijón. Les manlleuenques es van mostrar superiors i van derrotar per 6-2 l'Igualada femení, mentre que el conjunt asturià, recent subcampió europeu, va eliminar el Voltregà per 3-1. La davantera del Manlleu, Maria Díez, va rebre abans del seu partit la insígnia d'or de la federació espa-

### Copa femenina

<b>Quarts de final</b>	
General Palau - Cerdanyola Fenie.....	4 - 2
Vila-sana - Deportivo Liceo.....	4 - 4 (1 - 2)
<b>Quarts de final. Avui</b>	
Telecable - Voltregà Stern Motor.....	3 - 1
Manlleu - Igualada.....	6 - 2
<b>Semifinals. Avui</b>	
Palau - Liceo.....	11 h
Telecable - Manlleu.....	13.15 h
<b>Final. Demà</b>	
Els dos guanyadors.....	11 h

nyola per la seva trajectòria, ara que ha anunciat la seva retirada a final de la temporada.

En la copa masculina el Reus va deixar fora de la competició al campió, el Liceo, en la pròrroga. Des-

### Copa masculina

<b>Quarts de final</b>	
Noia Freixenet - Pas Alcoi.....	4 - 0
Barça - Recam Làser Caldes.....	5 - 2
<b>Quarts de final.</b>	
(3) D. Liceo - Reus Virginias.....	1 - 4
(4) F. Prats Lleida - Parlem Calafell.....	4 - 3
<b>Semifinals. Avui</b>	
Noia - Barça.....	18.45 h
Reus - Lleida.....	20.45 h
<b>Final. Demà</b>	
Els guanyadors.....	15 h

prés de l'1-1 del final del temps reglamentari els roig-i-negres van guanyar per 1-4. El Lleida, l'amfitrió, va derrotar el Calafell per 4-3, en un quart de final que guanyava per 8-0 i li van empatar. ■

## BREUS

### ATLETISME

**Adel Mechaal s'estrena a Eivissa.** El migfondista palamosí encetarà la temporada a l'aire lliure avui en un 3.000 m en el míting d'Eivissa Toni Bonet. Mechaal posarà a prova el seu estat de forma després d'una estada de 27 dies a la població turca d'Erzurum, on ha treballat de valent per així posar les bases d'un estiu que es presenta molt carregat de competicions. ■

### TENNIS

#### Bassols, eliminada en el Pola Giverola

La jugadora blanenca va veure estroncada la seva trajectòria en els quarts de final de l'ITF Pola Giverola de Tossa de Mar en un partit molt disputat contra la romanesa Ioana Loredana Rosca, per 6-4, 3-6 i 6-4 en un duel que s'ha allargat fins a les 2h48. Marina Bassols, en tot cas, continua endavant en el quadre de dobles i amb Rosca com a companya de joc va accedir a la final després de vèncer la turca Berfu Cengiz i la nord-americana Sofia Sewing, per un doble 6-4. ■

### HANDBOL

#### La UE Sarrià visita el cuer.

El conjunt de Josep Espar juga avui contra el Teucro (a les 20 h), el cuer de la fase de descens de divisió d'honor plata, un partit propici per trencar la ratxa de tres derrotes consecutives. Amb tot, un triomf podria no ser suficient per allargar una jornada més la permanència. Si el Ciudad Real o el Còrdova puntuen, el descens ja serà matemàtic. Més enllà dels lesionats, l'equip es trasllada a Pontevedra amb 14 jugadors per les baixes de Mariscal, Moreno i Fina per motius laborals. ■

### CICLISME

#### Alcaraz tomba Nadal.

Carlos Alcaraz (7) va derrotar (6-2, 1-6 i 6-3) el seu gran ídol, Rafael Nadal (3), i avui s'enfrontarà amb Novak Djokovic (1) en les semifinals del Masters 1.000 de Madrid. ■