



Ambient de gala per a una nova decepció

Des de l'arribada del bus dels jugadors, pocs minuts després de les cinc de la tarda i amb un sol de justícia, fins als prolegòmens a la fan zone i durant l'enfrontament, els aficionats del Girona no van

parar d'animar el seu equip. El color blanc-i-vermell va ser el predominant i 9.450 espectadors van omplir les graderies -n'hi havia una cinquantena de l'Eibar-. El Jovent Gironí va posar el toc di-

ferencial animant sense parar en tot moment i, abans del matx, amb una pancarta en la qual es podia llegir "Tocant de peus a terra preparats per volar", el sentiment generalitzat que es va viure a

Montilivi. L'única nota negativa van ser les llargues cues que es van formar en els accessos a l'estadi. Això va fer que gairebé fins a la mitja hora el camp no es veïés ple. ■ FOTO: Q. PUIG / GIRONA FC

Precedents. Només un dels resultats obtinguts a fora aquest curs serviria per passar

Una única victòria per dos gols a fora

Clara Rodergas
GIRONA

El Girona té una missió difícil a Ipurua si vol disputar la gran final del play-off d'ascens a primera divisió. L'equip de Michel ha de guanyar per dos gols o més de diferència a l'estadi de l'Eibar. Aquest any ha desaparegut la regla del valor doble dels gols fora de casa i qualsevol victòria per la mínima seria insuficient. Tot plegat complica les possibilitats dels gironins de classificar-se per a l'eliminàtor següent.

I ho fa encara més difícil si es miren els precedents

d'aquesta temporada lluny de Montilivi en la lliga. El Girona ha disputat un total de 21 partits a domicili, amb un balanç de set victòries, cinc empats i nou derrotes. Dels set triomfs obtinguts, només un dels resultats donaria l'accés a la final. És l'1-3 que va aconseguir al camp de Las Palmas, un dels equips que també aspiren a pujar a primera. La resta de victòries han estat totes per la mínima: 0-1 al camp de l'Oscà, de l'Almeria i de l'Alcorcón, i 1-2 contra el Mirandés, el Fuenlabrada i la Real Sociedad B. La tasca no és gens fàcil, sobretot



L'1-3 a Las Palmas serviria al Girona per classificar-se per a la final del 'play-off' d'ascens a primera divisió ■ LOF tenint en compte que l'Eibar ha guanyat les tres batalles d'aquest curs, però el Girona gastarà totes les balles a Ipurua (diumenge, 18.30 h). Els gironins sí que van marcar dos gols al feu basc en la lliga, però ells en van fer quatre. La temporada 2013/14, també a

segona, el Girona va vèncer per 0-3, un resultat que sí que serviria per superar l'eliminàtor. Ja ho diuen: les estadístiques hi són per trencar-les. I no hi ha millor moment per fer-ho que aquest. L'equip, però, necessitarà ser molt més efectiu. ■

3a divisió FEF. Àlex Marsal deixa el juvenil del Girona i serà el segon entrenador

Miquel Àngel Muñoz dirigirà el Peralada

L'Esportiu
PERALADA

El Peralada ja té el relleu d'Hèctor Simón a la banqueta. Serà Miquel Àngel Muñoz, que el curs passat va dirigir en el tram final de temporada el Banyoles, amb qui va assolir la perma-

nència a primera catalana, i que ha passat per les banquetes del Girona B i l'Olot, entre altres equips de la demarcació. L'acompanyarà a la banqueta Àlex Marsal, que tanca una etapa de 15 anys al futbol de base del Girona, els últims cinc dirigint el juvenil. ■



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

La fisioteràpia per tractar l'esclerosi

Aquesta setmana, el 30 de maig, va ser el Dia Mundial de l'Esclerosi Múltiple, una malaltia neurològica que afecta el sistema nerviós central, en què la mielina, una capa situada a les neurones, destrueix per error el sistema immunitari de la persona afectada. Aquesta afecció també té el nom de "malaltia de les mil cares", ja que té una simptomatologia molt diversa en què no només el cervell es veu afectat, sinó que pot arribar a qualsevol part del cos, atès que els nervis afectats es poden trobar per tot l'organisme sense cap mena d'excepció.

Malgrat que la causa principal de l'esclerosi és desconeguda, hi ha estudis que indiquen que els principals motius poden ser condicionants genètics i ambientals. A més, altres factors que hi poden influir poden ser el tabaquisme, la manca de vitamina D o alguna infecció vírica. La seva detecció és bastant complexa i només es pot localitzar a través d'una ressonància magnètica. En moltes situacions, però, això no és suficient i també s'ha de fer una anàlisi del líquid cefalorraquídi. En ser una malaltia amb tants condicionats, el tractament de cada persona s'ha de fer a mida, tenint en compte les múltiples opcions disponibles segons l'estat mèdic.

Es tracta d'una malaltia que no té cura, però, en tot cas, un punt comú a tots els tipus d'evolucions i de perfils de malalts és la necessària intervenció des de la fisioteràpia. Els objectius d'aquest tractament són frenar el desenvolupament de la malaltia, disminuir les seqüeles i seguir amb una qualitat de vida òptima. El tractament de fisioteràpia ha de ser completament individualitzat, ja que no és el mateix tractar una persona a la qual acaben de diagnosticar la malaltia que una altra que ja està en una etapa avançada de l'afecció.

Tenint en compte que els símptomes poden aparèixer en qualsevol moment, el principal consell que podem donar des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya és que l'abordatge ha de ser multidisciplinari, i és que la malaltia mai es manifesta de la mateixa manera. És per això que hi ha diferents tècniques específiques segons l'estat de cadascú, com, per exemple, la fisioteràpia neurològica, la teràpia manual, la cinesiteràpia o altres exercicis terapèutics. Aquestes tècniques són essencials perquè la persona afectada guanyi autonomia, seguretat i vegi com els símptomes no van en augment.



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya