

BREUS

MOTOR.

**La fórmula 1 torna a Canadà després de dos anys**

Barcelona. Canadà torna al calendari de la fórmula 1 després de no visitar el circuit Gilles Villeneuve de Mont-real des del 2019 a causa de la pandèmia, i ho fa amb un Red Bull ple tòric després del seu doblet de Bakú, on Max Verstappen va aconseguir la victòria i arriba a Mont-real líder del mundial. Per un altre costat, la fórmula 1 va anunciar ahir que el Gran Premi d'Àustràlia, que es disputa a Melbourne, continuarà en el calendari fins al 2035, després d'un nou acord de deu anys. ■



**Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**

**La fisioteràpia en l'ELA**

L'esclerosi lateral amiotròfica (ELA) és una malaltia minoritària per a la qual encara no hi ha cura. Tot i això, hi ha personatges públics que han ajudat a fer-la visible, com, per exemple, Juan Carlos Unzué (exporter del Barça) i Jordi Sabaté (usuari amb molta activitat a Twitter). Aquesta malaltia està caracteritzada per la degeneració progressiva i la mort de les neurones motores superiors, inferiors i, a més a més, els músculs es debiliten gradualment fins a perdre la seva funcionalitat. L'afecció es divideix en tres fases: la primera, en què el pacient és independent i només té alguna debilitat lleu; la segona, en què la dependència ja és parcial, amb un més que probable ús de cadira de rodes; i la tercera, on la dependència ja és total i es produeixen diverses paràlisis.

La fisioteràpia en l'ELA és un aspecte essencial que té com a objectiu millorar la qualitat de vida del pacient. Gràcies a les múltiples tècniques que hi ha, la persona afectada veurà com disminueix el dolor, redueix la rigidesa dels músculs, millora el moviment de les articulacions, augmenta la força i corregeix la postura corporal. Entre les tècniques més habituals trobem la teràpia física (caminar, nedar, bicicleta...), exercicis respiratoris i hidroteràpia. Val a dir, però, que la fisioteràpia en cap cas pot revertir o prevenir el procés degeneratiu que provoca l'afecció. Els pacients d'ELA tenen una reduïda tolerància a l'exercici físic a causa de la seva facilitat per fatigar-se; és per aquest motiu que el fisioterapeuta adaptarà el pla terapèutic a l'estat de cada persona i a l'etapa de la malaltia. Actualment, d'acord amb les dades publicades pel Ministeri de Sanitat, més de 3.700 persones tenen l'ELA en territori espanyol, de les quals només el 34% sobreviu als quatre anys del diagnòstic. O el que és el mateix, cada dia es detecten tres nous casos a Espanya.

Tot i ser una malaltia minoritària, tot el conjunt d'assistència, recursos socials i teràpies ha fet que l'esperança de vida s'hagi ampliat i, per tant, s'inclou aquesta malaltia dins dels reptes i estudi per part de la fisioteràpia. Es tracta d'una afecció amb molta durada que exigeix el compromís del conjunt del sistema de salut per tal d'oferir suport a les famílies afectades. En aquest procés, la fisioteràpia és clau, atès que millora la qualitat de vida i la salut en general dels pacients. El treball multidisciplinari és l'eina indispensable per intentar frenar la progressió de l'ELA.



**Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**

**Motor.** El cerverí, absent per lesió, ha guanyat les darreres vuit curses de MotoGP que s'han fet del GP d'Alemanya en aquest circuit

**Qui serà el successor de Márquez a Sachsenring?**

**A. Camps**  
BARCELONA

El mundial de MotoGP arriba a la seva desena cursa, el GP d'Alemanya que es disputa al circuit de Sachsenring, un traçat ideal per a Marc Márquez i en el qual ha guanyat les vuit darreres curses que s'hi han disputat. El cerverí estarà absent per lesió en aquesta edició i es busca un successor del vuit vegades campió mundial i de la Honda, que hi ha encadenat onze victòries. Els 3,7 km de recorregut amb 10 revolts a l'esquerra i 3 a la dreta de Sachsenring s'han adaptat molt bé a les característiques de pilotatge de Marc Márquez, que hi ha aconseguit un total d'onze victòries en onze anys. La primera va ser en 125 cc l'any 2010, després va guanyar dos cops en Moto2 (2011 i 2012), i a partir del 2013 va aconseguir vuit victòries consecutives, del 2013 al 2019 i el 2021. L'any 2020 Marc Márquez estava lesionat, però el GP d'Alemanya no es va disputar per culpa de la covid-19 i el 2021 el cerverí va aconseguir el primer triomf després de superar la seva llarga lesió.

Totes les victòries de Marc Márquez a Sachsenring en MotoGP les va aconseguir amb Honda, i la ratxa de triomfs de la marca japonesa al circuit alemany s'allarga tres



Marc Márquez celebra la seva victòria a Sachsenring l'any 2021 ■ EFE / FILIP SINGER

**Tres triomfs més**

**Marc Márquez també va guanyar un cop en 125 cc i dos en Moto2 a Sachsenring**

anys més, ja que Dani Pedrosa va ser el guanyador del 2010 al 2012. El darrer pilot a guanyar a Sachsenring sense pilotar una Honda va ser Valentino Rossi l'any 2009 amb Yamaha. Sembla molt complicat que Honda pugui ampliar el nombre de victòries seguides, ja que no

està fent una bona temporada i Pol Espargaró (Repsol Honda Team), Álex Márquez i Takaaki Nakagami (LCR Honda Idemitsu) estan lluny dels primers llocs en les curses. Ja no diguem Stefan Bradl, que acaba de substituir Marc Márquez en la Honda oficial.

En els primers nou grans premis d'aquest any hi ha hagut cinc guanyadors diferents i la majoria d'ells poden intentar repetir victòria. Enea Bastianini (Ducati) suma tres triomfs, Fabio Quartararo (Yamaha) i Francesco Bagnaia (Ducati) n'han aconseguit dos, mentre

que Aleix Espargaró (Aprilia) i Miguel Oliveira (KTM) en tenen un cadascun. L'any Passat va guanyar Marc Márquez davant de Miguel Oliveira (KTM) i de Fabio Quartararo (Yamaha), que van completar el podi.

**Rins, declarat apte**

La comissió mèdica dels grans premis ha declarat apte Álex Rins (Suzuki), que podrà disputar el GP d'Alemanya. El barceloní es va fer una petita fractura a la mà esquerra, en la caiguda que va tenir en el GP de Catalunya del dia 5 de juny, i s'ha pogut recuperar a temps. ■

**Hoquei sobre patins. OK Lliga.** L'equip de Jordi Garcia arrossega un 2-0 de Riazor i ha de vèncer a casa (20.30 h) per evitar el títol gallec

**El Reus Virginias vol seguir viu contra el Liceo**

**J.M.**  
REUS

El Reus Virginias es remet a la simbiosi que experimenta amb el Palau d'Esports ple per vèncer avui el Deportivo Liceo (20.30 h per Esport3) i fer el primer

pas per igualar la final de l'OK Lliga al millor de cinc partits. Si el Reus veng, el quart partit es jugarà diumenge al mateix escenari (20.45 h). L'equip de Jordi Garcia va perdre els dos primers partits a Riazor -5-1 i 5-2- amb sensi-

bilitats diferents. En el primer duel va estar per sota i en el segon va plantar cara. El Liceo és un equip de mal desxifrar, amb molta pólvora al davant i en la bola aturada, amb Jordi Adroher molt fort en les faltes directes, que no ne-

cessita jugar bé per fer mal i que té un porter de qualitat, el lloretenc Carles Grau. Si el Reus defensa com ho va fer en la sèrie semifinal contra el Barça, tindrà molt de guanyat. Un punt favorable respecte del segon matx és que recupera a l'italià Checco Compagno, que se'l va perdre per acumulació de targetes blaves. La darrera visita del Liceo al Palau d'Esports es va saldar amb triomf local per 5-4 amb un gran gol d'Aragonès en el darrer minut. El curs anterior, el Liceo va vèncer a Reus per 1-3. ■