

BREUS

FUTBOL

Quinze jugadores renuncien a la selecció espanyola

Barcelona. La Federació Espanyola de Futbol va informar que ahir va rebre 15 correus electrònics de 15 jugadores de la selecció espanyola en què comunicaven la seva renúncia al combinat estatal. Aquestes futbolistes asseguren que la situació actual dins la selecció, amb Jorge Vilda al capdavant de l'equip, afecta "de manera important el seu estat emocional i la seva salut" i que, mentre la situació no es reverteixi, no hi volen tornar a jugar. ■

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Desaccelerar l'evolució de l'Alzheimer

Es calcula que a Catalunya hi ha al voltant de 100.000 persones afectades per demència, la majoria de les quals, pacients d'Alzheimer. Coincidint amb el dia mundial de la malaltia, que va ser el passat dimecres, 21 de setembre, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya volem explicar com la fisioteràpia ajuda a millorar la qualitat de vida dels pacients.

La demència és una síndrome que implica el deteriorament de la memòria, l'intel·lecte, el comportament i la capacitat per realitzar activitats de la vida diària. En concret, la malaltia de l'Alzheimer, que és la seva forma més habitual, representa entre el 60 % i el 70 % dels casos de demència, i és una de les principals causes de discapacitat i dependència de la gent gran de tot el món.

La fisioteràpia és clau durant tot el procés de la malaltia, tant des de la prevenció com des de l'abordatge terapèutic posterior. En les fases inicials, la fisioteràpia fomenta l'activitat física, la coordinació i estimula les habilitats motores per preservar la màxima autonomia. En aquesta primera fase és molt important promoure un estil de vida saludable i actiu amb la finalitat de prevenir la fragilitat i reduir el sedentarisme. A més, és també imprescindible estimular les habilitats preservades i planificar i seqüenciar les activitats funcionals per facilitar la màxima autonomia i evitar els oblitats.

En estadis més avançats de la malaltia, l'objectiu és potenciar les capacitats del pacient mitjançant el treball de rutines que facilitin el moviment i acompanyament emocional. Així, en aquesta segona fase, s'afegeix un major treball físic amb programes d'exercici físic multi-component enfocats a alentir la regressió psicomotriu i la prevenció de caigudes. També és important estimular la persona tant per evitar una progressió en alteracions afaso-apraxo-agnòsia (oblits freqüents, dificultat en la realització de tasques senzilles i dificultat per reconèixer els familiars o objectes) com per evitar una futura síndrome d'immobilitat. Per afavorir l'adherència i satisfacció, sempre es treballa amb fets i elements significatius per a la persona.

L'última fase es focalitza en un treball més sensorial i motriu i postural per tal d'abordar la immobilitat i les seves conseqüències. També és important el treball i la formació en tècniques de manutenció per a cuidadors.

Els beneficis de la fisioteràpia van més enllà de la millora física del pacient: l'evidència científica destaca un efecte positiu de l'activitat i l'exercici físic terapèutic en la millora de les funcions cognitives en pacients amb Alzheimer. La fisioteràpia és indispensable en la seva prevenció i tractament.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Handbol. L'equip blaugrana, amb un gran Nielsen en la primera meitat, marca territori contra el Kielce en l'estrena de la Champions al Palau

El Barça imposa els galons

32 Barça
28 Kielce

BARÇA: Nielsen; Aleix (5,4 p.), Mem (5), Fàbregas (6), Petrus, N'Guessan (4), Janc (1) -set inicial-; Gonzalo (p.s.), Cindric (3), Wanne (3), Carlsbogard, Richardson (3), Ariño, Langaro (1) i Frade (1).

LOMZA INDUSTRIA KIELCE: Wolff; Kounkoud (2), A. Duixebàev (4), Karalek (2), Karacic (3,2 p.), Sicko (4), Nahí (1) -set inicial-; Kornecki (p.s.), Remili (2), Moryto (6, 2p.), Tourmat, Thrastarson, D. Duixebàev (3), Sánchez-Migallón (1) i Olejniczak.

PARCIALS: 3-3, 6-6, 9-8, 13-11, 16-13, 18-13; 19-14, 20-17, 22-20, 26-23, 29-25 i 32-28.

ÀRBITRES: Kurtagic i Wetterwik. Vermella directa a Frade (50'). Exclusions: Mem (6'), Janc (8'), N'Guessan (9') i Petrus (15'), per part del Barça; i Kounkoud (1' i 45'), Remili (17'), Karalec (39') i Karacic (52'), per part del Kielce.

PÚBLIC: 3.550 espectadors, amb la presència del grup d'animació dels Dracs.



Emil Nielsen, protagonista en la primera meitat ■ EFE

Xavier Agustí
BARCELONA

El Barça va sortir vencedor del primer gran duel europeu del curs al Palau Blaugrana. I no era un partit qualsevol perquè el rival era el Kielce, l'últim finalista de la Champions a Colònia i l'únic equip que el curs passat havia estat capaç d'assaltar el santuari culer. Però el Barça, campió europeu en les dues últimes edicions, va imposar els galons i va sumar dos punts molt valuosos per marcar territori.

Inicialment, el conjunt blaugrana es va saber sobreposar a quatre exclusions en els primers 15 minuts, marcats per l'intercanvi de cops i les alternatives. Dika Mem es va carregar l'equip a l'esquena. Va deixar el seu segell en atac, amb 4 gols marca de la casa, amb grans assistències a Fàbregas (5), que amb la baixa de Gebala va trobar escaletes en l'eix de la defensa rival, o arengant el nombrós públic que assistia a l'estrena europea al Palau. El Barça obria una

petita escaleta (13-10), però les canonades de Sicko i l'efectivitat de Moryto tornaven a ajustar el resultat (13-12). El protagonista dels últims minuts va ser el porter danès Emil Nielsen. La jove incorporació blaugrana es va anar fent gran a la porteria i va ser capaç d'aturar dos penals consecutius, al mateix Moryto i a Remili, i guanyar-se les primeres grans ovacions de la seva nova afició. Nielsen, amb 11 aturades i un 43% d'encert, va ser una de les claus perquè el Barça po-

gués arribar al descans amb 5 gols de renda (18-13).

El Kielce reacciona

Després de la represa, el Barça va abaixar el ritme en atac. Va perdre algunes pilotes, i el Kielce, comandat pels germans Duixebàev, va retallar les diferències amb gols fàcils (19-17). Un gol de Kounkoud encara va igualar més el resultat (21-20) i Carlos Ortega no va esperar més a demanar temps mort. Les consignes van donar resultat perquè tres homes de refresc, Janc, Frade i Richardson, van estroncar la remuntada rival (24-20). El tècnic andalús també havia fet entrar en pista Gonzalo sota els pals. El partit, però, va entrar en una fase de cert descontrol i encara més després d'una vermella directa a Frade per una falta molt contundent sobre Dani Duixebàev. El Kielce tornava a apropar-se perillosament després d'un gol de Moryto (26-24). Aleix Gómez, infal·lible des del punt de penal, va tornar a donar tranquil·litat al Barça, que va saber mantenir la renda fins al final amb els dos equips visiblement cansats. ■

MotoGP. Espargaró apel·la a la paciència, Bagnaia no vol ordres d'equip i Quartararo diu que té bones sensacions en el GP de Japó

Les estratègies a Motegi

X. Agustí
BARCELONA / MOTEGI

Després de dos anys d'absència per la pandèmia, el mundial de MotoGP torna al Japó amb un campionat més obert que mai –disset punts separen els tres primers– i amb un Marc Márquez, al circuit d'Honda, intentant posar les bases de la seva total recuperació amb vista al 2023.

El granollerí Aleix Espargaró (Aprilia), tercer en el mundial a 17 punts del lideratge, considera que encara no ha arribat l'hora de passar a l'atac. "Queden 125 punts, que encara són molts, i no pots canviar el teu estil de joc

ara, perquè la paciència i la regularitat m'ha portat fins aquí. Quan en quedin 50 s'haurà d'arriscar, però ara s'ha de continuar igual", hi insisteix.

El francès Fabio Quartararo (Yamaha), líder amb 211 punts i que a Motorland no va poder puntuar per culpa d'una caiguda, té bones sensacions en la tornada al traçat nipó: "Penso que aquest circuit serà molt bo per nosaltres perquè en el passat ens ha anat bé i en guardo bons records." L'italià Francesco Bagnaia (Ducati), segon amb 201 punts després d'haver-ne recuperat 81 en cinc curses, va voler deixar clara la seva posició

pel que fa a les possibles ordres d'equip per afavorir la seva remuntada en el campionat. "Jo prefereixo batre un pilot a la pista i no perquè em deixi passar, però jo no soc qui pren aquestes decisions", remarca. A Motorland, Bagnaia es va veure superat en l'última volta pel també pilot de Ducati Enea Bastianini, quart en el campionat amb 163 punts.

Marc Márquez patirà

Finalment, Marc Márquez (Honda), el vencedor el 2019, és conscient que patirà independentment que plogui o no "perquè és un circuit amb moltes frenades de dretes". ■

BREUS

REM

Balastegui i Horta, a un pas de la final A.

El banyolí Manel Balastegui i el galleg Caetano Horta han estat quarts en la semifinal del doble escull lleuger (LM2X) i s'han quedat a només una plaça de la final A del mundial de Racice (República Txeca). Competiran dissabte en la final B. Un altre banyolí, Jordi Jofre, ha estat quart de les semifinals C/D en esquif (M1X) i competirà en la final D diumenge. En el dos sense femení (W2-), les remadores ampostines Aina Cid i Maria Fernanda Valencia van entrar sisenes i les darreres de la seva semifinal i van quedar lluny de la final B. ■