

Copa. El Real Madrid arriba pràcticament liquidat al tram final de partit contra l'Atlético, però força la pròrroga i s'acaba imposant per classificar-se per a semifinals

Una altra vegada

3 Real Madrid
1 Atlético

REAL MADRID: Courtois; Nacho (Odrizola, 115'), Militao, Rüdiger, Mendy (Ceballos, 44'); Camavinga, Kroos (Marco Asensio, 74'), Modric; Valverde (Rodrygo, 69'), Vinicius (Mario Martín, 115') i Benzema.

ATLÉTICO: Oblak; Nahuel Molina, Savic, Mario Hermoso, Reinildo; De Paul (Saúl, 83'), Koke (Kondogbia, 83'), Lemar (Carrasco, 74'); Correa (Memphis, 74'), Griezmann (Barrios, 91') y Morata (Witsel, 63').

GOLS: 0-1 (19') Morata. 1-1 (79') Rodrygo. 2-1 (104') Benzema. 3-1 (121') Vinicius.

ÀRBITRE: Soto Grado (co-legi de La Rioja). **T.G.:** als locals Ceballos i Vinicius; als visitants Reinildo, Hermoso, De Paul i Koke. **T.V.:** doble groga al visitant Savic (97' i 99').

Carles González
BARCELONA

El Real Madrid serà en les semifinals de copa. El conjunt orientat per Carlo Ancelotti ho va fer a la seva manera, amb remuntada, amb un punt d'èpica, i també de fortuna, i es va desfer (3-1) de l'Atlético en un enfrontament que es va resoldre en la pròrroga. I és que al Santiago Bernabéu es va veure ahir la pel·lícula de sempre. L'equip blanc va arribar al tram final de partit perdent amb un gol de Morata (19'), i tot i això l'havia pagat barata perquè només ho feia per la mínima quan, després d'ofrir novament una versió for-



Vinicius, ahir durant el derbi al Santiago Bernabéu ■ EFE

Atac a Vinicius a Madrid

Un episodi desagradable va envoltar el derbi madrileny. I és que ahir al matí, en una carretera madrilenya, va aparèixer una pancarta que deia "Madrid odia el Real" amb un ninot amb la samarreta de Vinicius penjat d'un pont. De seguida, l'Atlético va

condemnar el fet "repugnant i inadmissible" i el Madrid va qualificar-ho de "repugnant acte de racisme, xenofòbia i odi contra el nostre jugador". El Moviment contra la Intolerància va presentar una denúncia davant la Fiscalia de Delictes d'Odi de Madrid.

ça pobra, va fer mèrits per perdre de més dianes contra uns colchoneros que van tenir bons moments. Estava

completament perdut el grup madridista al final, sense cap mena d'ordre, amb tothom cap amunt, fora de

posició, a la desesperada, en un complet caos. I en aquest escenari qualsevol altre equip del món hauria estat incapaç de fer un gol i, probablement, hauria encaixat el segon, fet que l'hauria eliminat, però al Real Madrid se li ajunten sempre tots els astres. S'encaminava, doncs, el duel per a la desfeta local, ja que no passava gran cosa, fins que Rodrygo (79'), que havia sortit de suplent i no se sabia exactament en quina posició jugava, com la majoria de futbolistes blancs, ja que en aquests instants cadascú feia la guerra pel seu compte, va agafar una pilota a tres quarts, va començar a regatejar rivals, va marxar de cinc o sis, i va marcar un golàs per forçar la pròrroga.

Un gol que en el Bernabéu, en aquests contextos, gairebé val per dos, i així va ser, ja que en el temps extra el matx ja va fer baixada per als d'Ancelotti. Més encara amb l'expulsió per doble groga de Savic (99') —abans, en el 70' amb 0-1, els roig-i-blancs van protestar amb raó una segona groga a Ceballos que l'àrbitre no va ensenyar— i tot seguit Benzema (104') va decidir. Ja a les últimes, Vinicius (121') va tancar amb el tercer. ■

Quarts de final

BARÇA- Real Sociedad 1-0
1-0 (52') Dembélé.

OSASUNA- Sevilla 2-1
1-0 (71') Chimy Ávila. 1-1 (94') En-Nesyri. 2-1 (99') Abde.

València- ATHLÉTIC 1-3
0-1 (35') Muniain. 1-1 (43') De Marcos, en pròpia porteria. 1-2 (45') Nico Williams. 1-3 (74') Vesga, de penal.

MADRID- Atlético 3-1
0-1 (19') Morata. 1-1 (79') Rodrygo. 2-1 (104') Benzema. 3-1 (121') Vinicius.

El sorteig de semifinals, dilluns

Barça, Osasuna, Athletic i Madrid sabran els encreuaments de semifinals de la copa dilluns dia 30 de gener (13 h) quan es farà el sorteig.

1 València
3 Athletic Club

VALÈNCIA: Mamardashvili; Foulquier, Cömert, Diakhaby (Özkacar, 46'), Gayà; Guillamón (Marcos André, 75'), Musah (Almeida, 57'), Ilaix; Castillejo (Fran Pérez, 57'), Cavani (Hugo Duro, 57') i Lino.

ATHLÉTIC CLUB: Agirretxabala; De Marcos, Vivian, Yeray, Yuri; Herrera (Dani García, 79'), Vesga; Nico (Raúl García, 90'+4'). Muniain (Sancet, 79'), Berenguer; i Iñaki Williams (Guruzeta, 88').

GOLS: 0-1 (35') Muniain. 1-1 (43') De Marcos, en pròpia porteria. 1-2 (45') Nico Williams. 1-3 (74') Vesga, de penal.

ÀRBITRE: Del Cerro Grande (madrileny). **T.G.:** a Diakhaby, Musah, Cömert, Ilaix, Vivian, Agirretxabala i Sancet.

PÚBLIC: 45.040 persones a Mestalla.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Tractament fisioterapèutic a persones amb Parkinson

El Parkinson és una patologia neurodegenerativa que afecta el sistema nerviós. Normalment, apareix a partir dels 50 o 60 anys i té una llarga evolució, d'entre 10 i 25 anys. El 2% de la població mundial té aquesta malaltia, que consisteix en una afectació de diverses estructures neuronals que provoquen tremolors, lentitud generalitzada i rigidesa. A més, l'equilibri també es veu afectat, fent que el pacient tingui més possibilitats de tenir una caiguda.

No es coneix la causa exacta del Parkinson, tot i que es creu que és secundari a la manca de dopamina, neurotransmissor responsable, entre altres funcions, de la coordinació dels moviments. La falta de dopamina provoca que els moviments del cos esdevinguin lents i maldestres.

La fisioteràpia és molt important per tractar el Parkinson, atès que és vital que el pacient no oblidí les rutines de mobilització diàries del seu cos. La fisioteràpia ajuda els pacients de Parkinson a millorar la seva mobilitat, augmentar la força i la flexibilitat i millorar l'equilibri i la coordinació.

El treball de l'equilibri i la coordinació sovint es realitza a través de la marxa, primer amb passos molt llargs, i després, de manera progressiva, més curts. És possible que enmig d'aquesta marxa, el pacient pugui tenir algun bloqueig i quedar-se completament quiet. Si això passa, el fisioterapeuta l'ajudarà a seguir el moviment i continuar amb l'exercici. La realització de tècniques de massatge i de relaxació amb respiració profunda per reduir l'estrès i la tensió muscular afavoreixen, també, la millora dels pacients i la seva evolució.

Un aspecte a remarcar és que a les sessions de fisioteràpia hi assisteixi, a més de la persona afectada, la família o persones a càrrec, a fi de fer un seguiment efectiu dels exercicis que s'han de fer al domicili. El treball de la postura amb les persones afectades de Parkinson és molt important i s'hi ha d'incidir molt. És un símptoma molt habitual i cal establir taules d'exercicis combinant tècniques de relaxació amb reforç muscular que ajudin a millorar-la. Si la malaltia no està molt avançada, és de molta utilitat fer sessions grupals de fisioteràpia, una bona forma d'interacció i ajuda comunitària entre afectats.

És important tenir present que el tractament del Parkinson és un procés continu i pot requerir ajustos a mesura que els símptomes evolucionen. Per aquest motiu és essencial treballar amb un equip multidisciplinari. Cal remarcar que qui marca el tractament mèdic no és el fisioterapeuta sinó el metge. El fisioterapeuta només ajuda a complementar la part mèdica amb diferents tècniques o exercicis que ajudin el pacient a sentir-se millor tant en l'apartat físic com mental.

Renovació. Fridolina Rolfö allarga la seva vinculació amb el Barça fins al 2026

L'esquerra té propietària

C.R.
BARCELONA

El Barça s'assegura la continuïtat d'una jugadora que és un punyal a la banda. Fridolina Rolfö vestirà la samarreta blaugrana fins, com a mínim, al 2026. Va arribar per reforçar l'extrem esquerre i aportar més recursos a l'atac blaugrana, però la sueca va anar adquirint un altre rol en l'esquema de Jonatan Giráldez. Sense moure's de la banda, Rolfö va retrocedir uns metres fins a consolidar-se en la posició de lateral. El seu

rendiment va convèncer a tothom. Tretze gols en el seu primer curs a Barcelona li van merèixer una nota d'excel·lent a final de curs. La marxa de Leila Ouahabi l'estiu passat confirmava la titularitat indiscutible de Rolfö i convertia en prioritari tancar la seva renovació tenint en compte que acabava contracte aquesta temporada.

L'entitat blaugrana està treballant de valent als despatxos. En l'últim mes ha tancat quatre renovacions: Jana, H ansen, Engen i, ara, Rolfö. ■



Fridolina Rolfö i Joan Laporta ■ GERMÁN PARGA

Les valoracions

“És un club molt especial. Des que vaig arribar han passat moltes coses. Estic molt orgullosa de representar-lo”

“Em sento molt bé. Estic molt feliç i significa molt per a mi continuar aquí. Gaudeixo cada dia”

Fridolina Rolfö
JUGADORA DEL BARÇA

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya