

## BREUS

### 1a DIVISIÓ

**Vinicius declara als crims racistes a Mestalla.** El brasiler va testificar per videoconferència i va ratificar sentir-se víctima de discriminació racial arran dels insults que va rebre de part de l'afició valencianista, que estaven motivats, segons ell, pel seu color de pell i pel fet de destacar com a futbolista. ■

### CAS NEGREIRA

**Sandro Rosell demana la prescripció dels fets.** L'expresident del Barça ha presentat un escrit d'apel·lació sobre el delictes de suborn de què és acusat en què al·lega que el seu mandat va acabar l'any 2014 i que les causes obertes contra ell prescriuen al cap de cinc anys, de manera que no poden ser jutjats. ■

## Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

### La fisioteràpia i el tractament del càncer

Del 30 de setembre al 7 d'octubre té lloc la Setmana Catalana de la Prevenció del Càncer (SECAPC), que té com a principal objectiu les recomanacions del *Codi europeu contra el càncer*, una iniciativa de la Comissió Europea que vol orientar les persones sobre el que poden fer per reduir el risc de tenir càncer. Hi ha dades científiques que demostren la importància d'aquesta prevenció perquè, segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), entre el 30% i el 50% dels casos de càncer es podrien evitar amb l'adopció d'hàbits saludables.

La Setmana de la Prevenció del Càncer divulga alguns consells importants per a la prevenció. Per exemple, pel que fa a l'exercici, fer 30 minuts diaris d'activitat física moderada (com ara caminar 3 km a bon pas, anar amb bicicleta 8 km, pujar i baixar escales, ballar o fer gimnàstica dins de l'aigua). Quant a la dieta, es recomana menjar cinc racions diàries de fruita o verdura (dos plats de verdura i hortalisses, i tres peces de fruita fresca), així com cereals integrals i llegums. Limitar el consum d'aliments calòrics (amb contingut alt de sucres o greixos) i de carn vermella, i evitar les begudes ensucrades, la carn processada i els aliments amb molta sal.

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya volem reivindicar la importància de la professió en la millora de la qualitat de vida de les persones que han tingut o tenen aquesta malaltia. En un dels més habituals com és el càncer de mama, les seqüeles físiques després d'una cirurgia encara són molt freqüents en les persones afectades. En aquest punt l'actuació d'un fisioterapeuta és fonamental, ja que intervé directament en adherències i retraccions en les cicatrius, contractures musculars, disminució de mobilitat i força, entre altres problemes sorgits com a conseqüència de la malaltia. La rehabilitació és fonamental, ja que es calcula que el 47% de les dones que han tingut un càncer de mama no tornen a treballar per les seqüeles que produeixen els tractaments i el procés oncològic. Tot i la importància de la fisioteràpia, només els hospitals més grans disposen de serveis de rehabilitació específica de fisioteràpia oncològica. Per tant, les persones amb càncer poden tenir dificultats per ser derivades al fisioterapeuta expert i, amb això, poden perdre qualitat de vida durant el tractament i després.

## Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

**Lliga F.** El Barça, en el partit pendent de la primera jornada i en l'estrena oficial a casa, goleja el València

# Torna la diversió

**6** Barça  
**0** València

**BARÇA:** Paños; Marta, Paredes, Jana (Mapi, 59'), Ona; Patri (Engen, 59'), Aitana, Mariona; Graham (Pina, 59'), Alèxia (Bruna, 74') i Brugs (Oshoala, 74').

**VALÈNCIA:** Enith; Kerly, Molina, Florentino, López (Tamarit, 72'); Carro (Ainhoa, 76'), Serna; Martí (Asun, 46'), Pauleta, Portales (Anita Marcos, 62'); i Fiamma (Chacón, 46').

**GOLS:** 1-0 (9') Florentino, en pròpia porteria. 2-0 (21') Florentino, en pròpia porteria. 3-0 (43') Aitana. 4-0 (61') Mapi. 5-0 (63') Alèxia, de penal. 6-0 (74') Marta.

**ÀRBITRE:** Paola Cebollada López (comitè aragonès). **T.G.:** a Chacón.

**PÚBLIC:** 2.988 espectadors.



Aitana i Marta, ahir ■ FCB

de 9 i situar-se líder, davant del Madrid.

Des de l'homenatge a Alèxia pels 400 partits fins a l'ovació del xiulet final, el Barça va ser l'únic protagonista del partit. El conjunt blaugrana va mostrar la superioritat habitual en la lliga. Assetjant el rival, atacant constantment, ofegant-lo en la sortida i sense concedir-li pràcticament cap ocasió. Per aplaure més el camí, l'equip de Giráldez es va trobar amb la mala fortuna de Claudia Florentino, que va marcar-se dos gols en pròpia porteria per iniciar la golejada. Aitana va fer el tercer abans

**Espanyol.** Els blanc-i-blaus superen amb gols de Milla i Braithwaite el cuer i son líders

## Victòria i lideratge

**0** Cartagena  
**2** Espanyol

**CARTAGENA:** Marc Martínez, Alcalá, Gonzalo Verdú (Narváez, 74'), Luis Muñoz (Hevel, 59'), Ortuño, Fontan, Calero, Mikel Rico (Álamo, 59'), Umara Embaló (Solà, 75'), Jansson (Jony, 86'), Alarcón.

**ESPANYOL:** Pacheco, S. Gómez (Calero, 75'), Cabrera, Puado, Pol Lozano (Aguado, 75'), Pere Milla, B. Oliván, Expósito (Óscar Gil, 87'), Nico Melamed (Gragera, 67'), Braithwaite, Omar (Ramón, 87').

**GOLS:** 0-1 (20') Pere Milla. 0-2 (93') Braithwaite.

**ÀRBITRE:** Milla Alvendiz. **T.G.:** Mikel Rico, Nico Melamed, Braithwaite, Pol Lozano, Embaló, Alarcón, Jony.

**COMENTARI:** L'Espanyol no s'atura en la seva lluita per l'ascens. Tot i no desplegar el seu millor joc, amb moltes imprecisions i una segona part per oblidar, els blanc-i-blaus es van endur de Cartagona tres punts importantíssims no només per a la classificació -els permeten situar-se líders-, també surten molt reforçats com a equip tenint en

### 1a divisió fem. J1\*

Llevant LP - Sp. Huelva.....	1-1
Barça - València.....	6-0
Vila-real - Atlético.....	1-3
Sevilla - UDG Tenerife.....	5-1
Athletic - Granada.....	1-0
R. Sociedad - Llevant.....	1-1
Eibar - Madrid CFF.....	1-6
Madrid - Betis.....	5-1

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
Barça	9	3	3	0	0	10	1
Madrid	9	3	3	0	0	9	2
Atlético	7	3	2	1	0	7	2
Llevant LP	7	3	2	1	0	5	3
Madrid CFF	6	3	2	0	1	11	4
Llevant	5	3	1	2	0	4	2
R. Sociedad	4	3	1	1	1	4	4
Granada	3	3	1	0	2	3	4
Sevilla	3	3	1	0	2	6	8
UDG Tenerife	3	3	1	0	2	4	7
Athletic	3	3	1	0	2	2	5
Betis	3	3	1	0	2	3	7
Eibar	3	3	1	0	2	4	9
València	3	3	1	0	2	2	9
Sp. Huelva	1	3	0	1	2	2	5
Vila-real	0	3	0	0	3	2	6

\*Jornada intersetmanal. Es recuperen els partits de la primera jornada, suspesos per la vaga de les futbolistes.

del descans i la festa ofensiva del Barça va continuar després de la represa. Mapi va fer el quart amb una centrada que ningú va rematar, Alexia no va fallar poc després dels onze metres per marcar la maneta i Marta va ser l'encarregada de tancar la golejada. ■

### 2a divisió A Jornada 9

Llevant - Vila-real B.....	1-1
Cartagena - Espanyol.....	0-2
Andorra - Saragossa.....	0-1
Burgos - Leganés.....	1-0
Mirandés - Eibar.....	1-3
Oviedo - Osca.....	1-0
Sporting - Elx.....	2-0
Tenerife - Racing S.....	2-0
Eldenc - Valladolid.....	0-1
Alcorcón - Albacete.....	1-2
R. Ferrol - Amorebieta.....	1-0

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
Espanyol	20	9	6	2	1	19	8
Saragossa	19	9	6	1	2	11	4
Leganés	18	9	6	0	3	12	5
Tenerife	18	9	6	0	3	10	6
Sporting	17	9	5	2	2	10	6
Llevant	16	9	4	4	1	12	9
Valladolid	16	9	5	1	3	9	6
R. Ferrol	15	9	5	0	4	13	11
Eibar	15	9	4	3	2	9	9
Albacete	14	9	4	2	3	13	12
Burgos	13	9	4	1	4	12	11
Racing S.	12	9	3	3	3	10	9
Vila-real B	10	9	2	4	3	14	14
Mirandés	10	9	3	1	5	12	16
Andorra	10	9	3	1	5	9	14
Amorebieta	9	9	2	3	4	11	11
Oviedo	9	9	2	3	4	6	7
Elx	9	9	2	3	4	5	11
Eldenc	8	9	2	2	5	10	17
Osca	7	9	1	4	4	6	10
Alcorcón	6	9	1	3	5	8	17
Cartagena	4	9	1	1	7	6	14

## Bàsquet.

**Eurolliga.** Els de Grimau atropellen un Efes neutralitzat

## Matrícula d'honor del Barça en el seu debut europeu

**91** Barça  
**74** Anadolu Efes

**BARÇA:** Laprovittola (13), Satoransky (8), Kalinic (4), Da Silva (4), Vesely (16) -cinc inicial-, Brizuela (7), Willy Hernangómez (18), Abrines (7), Parker (10), Jokubaitis (4) i Parra. 32/42 de 2. 6/20 triples (2 Satoransky, 2 Laprovittola, 1 Abrines i 1 Brizuela). 9/12 lliures. 35 rebots (7 Vesely). 21 assistències (8 Laprovittola) i 114 de valoració (24 Willy Hernangómez).

**ANADOLU EFES:** Larkin (16), Darius Thompson (2), Yilmaz (3), Willis (8), Zizic (9) -cinc inicial-, Beaubois (4), Bryant (10), Clyburn (7), Pleiss (5), Hollatz i Tyrone Jones (10). 22/40 de 2. 9/27 triples (2 Willis, 2 Bryant, 1 Larkin, 1 Beaubois, 1 Clyburn, 1 Pleiss i 1 Yilmaz). 3/6 lliures. 25 rebots (6 Willis). 24 assistències (12 Larkin) i 81 de valoració (26 Larkin).

**PARCIALS:** 22-19, 18-15 (40-34); 29-30 (69-64) i 22-10 (91-74).

**COMENTARI:** El Barça va superar ahir l'Efes, campió en dues de les últimes edicions de l'Eurolliga, amb una solidesa extraordinària i silenciant les crítiques que ha rebut després de l'actuació a Palència i a Madrid. Hernangómez (18 punts) i Vesely (16) van dominar amb autoritat en el joc interior, mentre Laprovittola va fer el que va voler en la direcció (13 punts i 8 assistències). Els blaugrana, que ara tindran dos desplaçaments seguits, a la pista de l'Olympiacós i a la del Partizan, van anar quasi sempre a davant en el marcador des del segon quart, gràcies a un gran joc col·lectiu. ■

### Fase regular Jornada 1

Fenerbahçe - AX Milà.....	19.45h
Panathinaikós - Olympiacòs.....	20.15h
València - AS Monaco.....	20.30h
Baskonia - Madrid.....	20.30h
Barça - Anadolu Efes.....	91-74
Maccabi - Partizan.....	96-81
Bayern - Alba Berlín.....	80-68
Virtus - Zalgiris.....	79-82
Estrella Roja - Asvel.....	94-73

Equip	Víct.	PP	PJ	PF	PC
Estrella Roja	1	0	1	94	73
Barça	1	0	1	91	74
Maccabi	1	0	1	96	81
Bayern	1	0	1	80	68
Zalgiris	1	0	1	81	79
Madrid	0	0	0	0	0
Olympiacòs	0	0	0	0	0
València	0	0	0	0	0
Baskonia	0	0	0	0	0
Fenerbahçe	0	0	0	0	0
AS Monaco	0	0	0	0	0
Panathinaikós	0	0	0	0	0
AX Milà	0	0	0	0	0
Virtus	0	1	1	79	81
Alba Berlín	0	1	1	68	80
Partizan	0	1	1	81	96
Anadolu Efes	0	1	1	74	91
Asvel	0	1	1	73	94

**Propera (12-10)** Alba Berlín -Baskonia; Efes-Madrid; Milà-Maccabi; Panathinaikós-Bayern; Asvel-Partizan; Monaco-Virtus; Olympiacòs-Barça; València-Fenerbahçe; Zalgiris-Estrella Roja. ■