

BREUS

PREMIER LEAGUE

Tonali, deu mesos sense jugar. El jugador del Newcastle i la fiscalia italiana van pactar la sanció a causa d'un delictes d'apostes il·legals. Tonali haurà de complir deu mesos sense jugar. Es perd la temporada i l'Eurocopa. ■

UEFA WOMEN'S LEAGUE

Vuit blaugrana en l'Itàlia-Espanya. L'azzurra i la roja s'enfronten avui (17.45 h/La1). Hi seran Cata Coll, Ona Batlle, Irene Paredes, Aitana Bonmatí, Alexia Putellas, Mariona Caldentey i Salma Paralluelo, amb Espanya, i Giulia Dragoni, amb Itàlia. ■

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

La lluita contra les seqüeles d'un ictus

L'abordatge mitjançant fisioteràpia és imprescindible en la lluita contra les seqüeles més habituals d'un ictus. Aquest diumenge, 29 d'octubre, és el Dia Mundial de l'Ictus, una malaltia que pot afectar més del 15% de les persones al llarg de la seva vida. Davant d'aquest fet, l'evidència científica ha demostrat que la fisioteràpia és clau per al tractament dels dèficits sensitivomotors ocasionats per l'ictus. El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya insistim amb tots els organismes i agents implicats per tal de poder limitar les seqüeles, des d'un primer moment, després de tenir l'ictus. D'acord amb dades del Departament de Salut, a Catalunya l'ictus afecta cada any més de 13.000 persones i provoca prop de 4.000 defuncions. Es considera que el 90% dels casos d'ictus es podrien evitar amb el control d'alguns factors relacionats amb l'estil de vida, com ara el tabaquisme, l'alimentació i l'activitat física. En aquest sentit, la fisioteràpia també és un element clau en la seva prevenció.

Un cop s'ha tingut l'ictus, es poden produir diferents graus de discapacitat que necessitin rehabilitació. Si l'afectació dura menys de 24 hores, parlem d'un ictus transitori. La majoria es resolen completament en menys d'una hora. L'àmbit especialitzat en neurorehabilitació és la neurofisioteràpia, una disciplina que té ja centres especialitzats en aquests tractaments i cada cop més professionals que l'exerceixen. D'acord amb la Societat Espanyola de Neurologia (SEN), el 40% dels casos d'ictus provoquen seqüeles que dificulten la realització de les activitats quotidianes. L'objectiu de la fisioteràpia en la recuperació de l'ictus és poder dur a terme una intervenció individualitzada per a cada malalt d'acord amb el seu estat de salut, funcionalitat, motivació i entorn personal. Per què és tan important intervenir immediatament després de tenir-lo? Perquè el sistema nerviós central presenta neuroplasticitat, i aquesta és major durant els primers mesos després d'un ictus. És a dir, podem actuar sobre l'organització del sistema nerviós amb estimulació, entrenament i tècniques específiques de fisioteràpia. Aquesta intervenció és clau durant aquest període de mig any. Si s'ha entrat a la fase crònica, els neurofisioterapeutes també juguen un paper de prevenció del deteriorament per no incrementar el grau de dependència dels afectats, entre d'altres aspectes vinculats a la qualitat de vida de les persones. En definitiva, el Col·legi promou un estil de vida saludable mitjançant la pràctica regular d'exercici terapèutic, sempre amb el consell del teu o la teva fisioterapeuta.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Handbol. L'equip blaugrana flaqueja en defensa i perd la imbatibilitat en la Champions contra el Veszprém de Fàbregas, que segella un triomf històric

El Barça, frenat en sec

36 Barça
41 Veszprém

BARÇA: Nielsen; Valera (1), Mem (7), Wanne, Janc (6), N'Guessan (7), Frade (2) -set inicial-; Gonzalo (p.s.), Carlsbogard (2), Ariño (2), Aleix (1), Petrus, Langaro, Richardson (5), Cikusa i Rodríguez (3).

TELEKOM VESZPRÉM: Corrales; Descat, Ligetvári, Marguc (2), Remili (4), Elderaa (6), Fàbregas (7) -set inicial-; Biosca (p.s.), Sandell (4), Nilsson, Elisson, Mahé, Pechmalbec (7), Vailupau (1), Casado (5) i Kosorotov (5).

PARCIALS: 3-3, 7-7, 11-9, 14-12, 15-14, 17-19; 20-23, 23-25, 24-28, 27-33, 31-36 i 36-41.

ÀRBITRES: Nikolov i Nachevski. Exclusiones: Ligetvári (13') i Fàbregas (55').

Xavier Agustí
BARCELONA

El Barça va veure tallada en sec la seva marxa triomfal en la Champions. En un partit molt discret en defensa, l'equip blaugrana no va poder frenar el Veszprém, que va prendre el comandament en el tram final de la primera part (17-19) i ja no va trobar aturador. Ludovic Fàbregas, ovacionat en les presentacions, va marcar territori en la segona línia i d'aquí van venir bona part dels problemes del conjunt blaugrana, incapaç de tancar les vies d'aigua en l'eix de la defensa. El Veszprém va segellar una victòria històrica al Palau Blaugrana i el Barça va encaixar la primera derrota a casa des del 18 de novembre del 2021 contra el Kielce (30-32).

La primera meitat va transitar a un ritme trepidant. Mem i N'Guessan, impulsats per les primeres



Dika Mem va tornar a tenir problemes físics en la segona meitat ■ EFE

aturades d'Emil Nielsen, veien porteria en transició i a l'àrea rival Fàbregas anotava amb facilitat en la posició de pivot (quatre gols en 8 minuts). El Barça va aprofitar uns minuts de descans per al jugador nord-català per obrir un petit forat al marcador (12-10). Amb la tornada de Fàbregas en pista, però, les forces es van tornar a anivellar. L'equip blaugrana era incapaç de taponar les fissures en l'eix de la defensa i amb les pèrdues de pilota en el tram final va

facilitar l'estrebada del rival. L'aparició de Kosorotov també va ser determinant i el Veszprém va marxar als vestidors amb avantatge després d'un parcial de 2-6 (17-19).

Després de la represa, els problemes es van agreujar en el Barça. L'equip continuava sense ajustar la defensa —és simptomàtic que no rebés cap exclusió en tot el partit— i en atac, amb Mem amb molèsties físiques, no tenia les idees gens clares. El Veszprém s'escapava

Grup A Jornada 6

PSG - Kiel.....	28 - 34
Aalborg - Kolstad.....	27 - 25
Pelister - Kielce.....	21 - 24
Pick Szeged - Zagreb.....	27 - 26

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
Kiel	10	6	5	0	1	187	168
PSG	8	6	4	0	2	187	180
Aalborg	7	6	3	1	2	186	176
Kielce	7	6	3	1	2	175	176
Kolstad	6	6	3	0	3	177	166
Zagreb	5	6	2	1	3	168	160
Pick Szeged	5	6	2	1	3	173	183
Pelister	0	6	0	0	6	130	174

Grup B Jornada 6

Barça - Veszprém.....	36 - 41
Porto - GOG.....	32 - 31
Wisla Plock - Celje.....	30 - 25
Montpellier - Magdeburg.....	25 - 28

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
Barça	10	6	5	0	1	211	177
Veszprém	10	6	5	0	1	209	186
GOG	8	6	4	0	2	197	189
Magdeburg	8	6	4	0	2	180	172
Porto	6	6	3	0	3	183	202
Montpellier	4	6	2	0	4	169	180
Wisla Plock	2	6	1	0	5	154	165
Celje	0	6	0	0	6	173	205

La propera (16-11-23)
Magdeburg-GOG; Wisla Plock-Barça; Montpellier-Porto; Celje-Veszprém

Europa League. El davant va marcar en la victòria del Brighton contra l'Ajax (2-0)

Ansu compleix davant Bojan

C.R.
BARCELONA

Una de les funcions del coordinador de l'àrea de futbol del Barça, Bojan Krkic, és fer un seguiment dels cedits. Ahir el lleidatà va escollir Ansu Fati, i el da-

vanter va fer la feina en el duel entre el Brighton i l'Ajax, fent el 2-0. És el tercer gol d'Ansu aquest curs. De la jornada destaquen el triomf del Betis contra l'Aris i les golejades del Leverkusen i el Liverpool, que sumen el 9 de 9. ■

La jornada

GRUP A
TSC - Friburg 1-3
Olimpiacòs - West Ham 2-1

GRUP B
Marsella - AEK 3-1
Brighton - Ajax 2-0

GRUP C
A. Limassol - Betis 0-1
Sparta P. - Rangers 0-0

GRUP D
Raków - Sporting 1-1
Sturm - Atalanta 2-2

GRUP E
USG - LASK 2-1
Liverpool - Tolosa 5-1

GRUP F
Panathinaikòs - Rennes 1-2
Vila-real - M. Haifa (ajornat)

GRUP G
Sheriff - Servette 1-1
Roma - Slavia P. 2-0

GRUP H
Molde - Häcken 5-1
Leverkusen - Qarabag 5-1