

BREUS

WATERPOLO. LLIGA DE CAMPIONS FEMENINA

El Terrassa i el Medi, a casa

Barcelona. Els cinc equips catalans arriben a la tercera jornada, la meitat, de la fase de grups de la Champions. El Terrassa juga el seu primer partit a casa i rep l'Orizzonte (18 h), mentre que el Mediterrani rep l'Olympiacòs, el líder del grup (18 h). L'Astralpool Sabadell visita el Dunaújváros (17 h); el Sant Andreu, el Roma (18 h), i l'Assolim Mataró juga a la piscina de l'Etnikos Pireu (18.30 h). ■

 **Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**

No et perdís la Jornada de Fisioteràpia Neuromusculoesquelètica!

D'aquí a una setmana, el Col·legi celebra la seva ja tradicional Jornada de Fisioteràpia NME, que arriba a l'onzena edició, per centrar-se en algunes de les patologies amb més prevalença entre la població. Les inscripcions per poder assistir a la jornada del divendres 10 de novembre a l'hotel Catalonia Plaza de Barcelona estan obertes en el web del Col·legi. L'import recaptat de la inscripció de la jornada serà destinat de forma íntegra als projectes de caràcter social en fisioteràpia.

Totes les ponències aportaran novetats i visions actuals sobre algunes de les patologies que més interès desperten en aquests moments en un àmbit d'actuació en el qual treballen un percentatge ampli del fisioterapeutes. El programa, que s'ha centrat aquest any en dues de les articulacions amb més prevalença pel que fa a patologia, com l'espatlla i el genoll, permetrà conèixer les evidències científiques més actuals. El Col·legi aposta pel millors tractaments, a través de la difusió i el coneixement de la professió amb l'objectiu de millorar la salut de les persones.

Un exemple d'aquest enfocament serà la primera ponència amb què començarà la jornada, *Text-neck, una fal·làcia convenient*, a càrrec de Daniel Paulino, fisioterapeuta brasiler i professor a l'Escola de Quiropràctica de Barcelona. El terme *text-neck* és àmpliament emprat per designar la posició adoptada quan es fa servir el mòbil i les seves repercussions nocives per a la salut del coll i la ponència aportarà algunes estratègies de tractament que poden ajudar en el maneig de condicions doloroses de la columna cervical. La presència internacional no s'acabarà aquí, perquè la jornada s'acabarà amb la intervenció de la fisioterapeuta i entrenadora de Costa Rica Ericka Céspedes, amb la ponència *Síndrome patel·lofemoral: el tractament fora de la llitera*.

El programa inclou la participació de ponents reconeguts com Marta Tejero (*Dolor d'espatlla relacionat amb el manegot dels rotatoris: més enllà del tendó*), Luis Lluarda (*Actualització científica de la recuperació després d'una lesió de lligament encreuat anterior*), Tània López (*Factors temporomandibulars a tenir en compte en l'avaluació cervical*), Eduardo Fondevila (*Exercici terapèutic en el mal de coll, és per a tothom?*), Vidina G. Suárez (*El paper dels retinacles en l'abordatge de les lesions neuro(fascio)musculoesquelètiques del membre inferior*) i Xavier Vericat (*Com tractar una espatlla sense tractar l'espatlla*).

 **Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**

Motor. Trial. El pierenc serà campió del món d'X-Trial per dissetena vegada si avui acaba entre els cinc millors

Madrid Arena: El primer 'match Bou'

Joan Martí
BARCELONA

L'incommensurable Toni Bou té avui al Madrid Arena (18.30 h) la primera pilota de partit per segellar el seu dissetè títol mundial d'X-Trial consecutiu des del 2006 i el 34è total si es compten els que tresoreja a l'aire lliure. Només el basc Jaime Busto (Gas Gas) li podria arrabassar la corona en les dues proves que falten, avui i dissabte vivent a La Vendée (França). Amb mà de ferro, el veterà Bou ha guanyat quatre de les cinc curses –va ser segon a Wiener Neustadt, amb triomf de Busto– i en fa prou amb un cinquè lloc per assegurar-se el títol mundial. Ara mateix té 25 punts de marge sobre el basc. Per establir la classificació general final, els pilots descartaran el seu pitjor resultat. Busto podria arribar a sumar 106 punts totals en les dues curses que falten. Amb un cinquè lloc, Bou es podria quedar amb els mateixos, però té més triomfs parcials. “És una cursa important per a nosaltres. És



Toni Bou, en el trial d'Andorra ■ REPSOL HONDA

El favorit

“Tenim molta experiència i donarem el cent per cent a Madrid”

la casa de Repsol i lluitarem per donar-ho tot. Queden dues oportunitats per tancar el campionat i

afrontarem la cita com si fos una més. Tenim molts anys d'experiència i donarem el cent per cent a Madrid”, explica Bou, que frisa per tenir “les mateixes bones sensacions” que va tenir amb el triomf a Andorra. La lluita per la tercera posició està oberta entre el pilot gallec Gabriel Marcelli (Montesa), tercer amb 58 punts, i l'ulldecorenenc Adam Raga (TRRS), quart amb 49 punts. ■

Hoquei sobre patins. El Lleida també empata i l'Igualada i el Noia perden en l'inici de la segona fase de grups de la lliga europea

Empat europeu entre el Reus i el Calafell (2-2)

A.C.
BARCELONA

Cap dels cinc equips catalans que van iniciar la segona fase de grups de la lliga europea va aconseguir la victòria en la primera jornada. En el duel català del grup D, que es juga a Calafell, el Reus i el Calafell van empatar (2-2). Els reusencs es van avançar amb un gol de Julià i els penedesencs van capgirar el partit –Ferrer i Xaus– quan faltaven 11 segons per al final. El Reus va servir de centre i Aragonès, amb un xut de lluny, va

empatar 3 segons abans del final. Es van xutar faltes directes per si queden empatats al final de la fase i s'hi va imposar el Reus (1-0). En el grup A, que es juga a Forte dei Marmi, l'Igualada va aguantar fins a la segona meitat. Tres gols dels italians els van derrotar (3-0). El Noia no va poder superar l'encert d'Almeida, que va fer cinc gols, i va perdre per 6-4 contra el Valongo en el grup B, que es juga a Tomar. Els de Sant Sadurní van anivellar un 3-0 de la primera meitat, però van acabar perdent. Van mar-

car Morales, Esteller, Bargalló i Gabarró. El Lleida va plantar cara al Porto en el grup C, que es juga a Lleida, i va empatar (1-1) amb un gol de Paiva. Els lleidatans es van imposar en les faltes directes (2-1).

Tres de l'OK Lliga

Només es disputen tres partits de la sisena jornada de l'OK Lliga. El Girona visita el Rivas (17 h), el Caldes jugarà a la pista del Liceo (18 h), que ahir va fitxar l'argentí Guido Pellizzari (Saint-Omer), i el Mataró es desplaça a Alcoi (20.15 h). ■

BREUS

BÀSQUET

El Girona visita el cuer. El Girona (4-3) visita el Zunder Palència, el cuer de l'ACB amb 1-6 (20-45 h, per Movistar +Dep 2), amb la novetat del retorn de Quino Colom i el dubte d'Ives Pons. Salva Camps, el tècnic del Girona, adverteix de la dificultat del partit. ■

TENNIS

Derrota de Granollers i Zeballos. Els cinquens favorits del quadre de dobles van caure per 6-3 i 6-2 contra Ebden-Bopanna (3) en els quarts del Masters 1.000 de París. ■

WATERPOLO

L'Europeu 2024 no es farà a Israel. El campionat d'Europa del 2024 no es farà a Netanya, Israel. La federació europea i l'associació israeliana van mantenir extenses reunions des que hi va haver els atacs terroristes i s'ha acordat que és impossible. ■

FÓRMULA 1

Dotzena 'pole' de Verstappen. Max Verstappen va fer la seva dotzena posició preferent de l'any abans que comencés a ploure en la qualificació del GP del Brasil. Va superar per dues dècimes Charles Leclerc. ■

FUTBOL SALA

Gran victòria de l'Industrias. L'Industrias va guanyar per 1-3 a la pista del Xota, el segon, que estava invicte. Els colomencs van sumar la tercera victòria i encadenen quatre partits sense perdre. Una gran segona meitat els va donar el triomf. Van marcar Khalid, Corso i Cardona. ■

JUDO

Lapuerta, a tocar de la medalla. La masnovina Mireia Lapuerta es va quedar a tocar de la medalla en l'Europeu absolut en -48 kg després de perdre en la repesca contra la gallega Laura Martínez. Va guanyar el seu grup i va caure en la semifinal contra la francesa Boukli, número 2 mundial. ■