

# Porteria

**Robert Lewandowski**, en el darrer partit contra el Xakhtar ■ EFE



Robert Lewandowski com a blaugrana no ha arrencat de la millor manera. I és que en aquests primers mesos de competició no està sent tan efectiu com ens tenia acostumats. En aquest curs, fins ara el davanter ha participat en 13

## Les sequeres de Lewandowski

### Any 2016

<b>Bayern-Borussia Dortmund</b> .....0-0	Copa d'Alemanya
<b>Polònia-Països Baixos</b> .....1-2	Janssen (33'), Jedrzejczyk (60') i Wijnaldum (76')
<b>Polònia-Irlanda del Nord</b> .....1-0	Miliik (51')
<b>Alemanya-Polònia</b> .....0-0	Eurocopa França
<b>Ucraïna-Polònia</b> .....0-1	Jakub Blaszczykowski (54')
<b>Suïssa-Polònia</b> .....1-1	Blaszczykowski (39'), Shaqiri (82')

### Any 2023

<b>Mallorca-Barça</b> .....2-2	Muriqi (8'), Raphinha (41'), Prats (45') i Fermín López (75')
<b>Barça-Sevilla</b> .....1-0	Sergio Ramos, en pròpia porteria (76')
<b>Porto-Barça</b> .....0-1	Ferran Torres (45')
<b>Barça-Madrid</b> .....1-2	Gündogan (6'), Bellingham (68' i 92')
<b>Real Sociedad-Barça</b> .....0-1	Ronald Araujo (92')
<b>Xakhtar-Barça</b> .....1-0	Sikan (40')

## Les xifres

**10**

gols en els 13 partits en què ha participat fins ara en aquest curs. En només cinc ha vist porteria

**322**

minuts consecutius encadena el polonès sense marcar cap gol

partits, en els quals ha marcat 10 gols (cinc en la lliga i un en la Champions), i ha fet quatre assistències. Vist des d'una altra perspectiva, només ha "mullat" en cinc duels: Vila-real, Osasuna, Betis, Celta i Anvers. La seva mitjana golejadora està per sota dels 0,5 gols per partit. En aquest punt de la temporada, el curs passat havia anotat 17 gols, 12 en lliga i cinc en la Champions, en 19 participacions entre les dues competicions. A final de temporada, va acabar amb uns registres per emmarcar: 32 gols i vuit assistències en 46 partits.

El Barça necessita ara més que mai que el polonès faci un pas endavant, com també tots els jugadors que conformen la plantilla. Xavi els necessita endollats en aquest moment clau de la temporada. Més ensopegades podrien fer la ferida encara més gran i alimentar molt més els dubtes. El punt d'inflexió ha d'arribar de manera urgent. Sense pòlvora a dalt, tot és més difícil. Als seus 35 anys, Lewandowski no es pot permetre estar un partit més desconnectat. El Barça necessita la millor versió de la màxima referència ofensiva de l'equip. ■

## Els jugadors culers al mundial

### MARC GUIU

4/1/2006- 17 anys (Espanya)

### QUIM JUNYENT

27/3/2007- 16 anys (Espanya)

### JUAN HDEZ.

21/7/2007- 16 anys (Espanya)

### PAU PRIM

22/2/2006- 17 anys (Espanya)

### MARC BERNAL

26/5/2007- 16 anys (Espanya)

### HÉCTOR FORT

2/8/2006- 17 anys (Espanya)

### PAU CUBARSÍ

22/1/2007- 16 anys (Espanya)

### ANDRÉSCUENCA

11/6/2007- 16 anys (Espanya)

### NOAH DARVICH

25/9/2006- 17 anys (Alemanya)

\*La selecció espanyola debuta aquest migdia (13 h) contra el Canadà. Alemanya, diumenge (13 h) contra el Canadà

**Europa League.** El jugador cedit pel Barça lidera el Brighton al feu de l'Ajax (0-2) amb gol i assistència

## Ansu Fati s'afina

**C.G.**  
BARCELONA

De mica en mica, Ansu Fati es va afinant. El davanter cedit pel Barça, que va tenir un inici dubitatiu en el Brighton –cosa normal, d'altra banda–, va traient el cap. Ahir va liderar els *seagulls* al feu de l'Ajax (0-2) amb gol i assistència, en una altra mostra que està recuperant sensacions. L'atacant, de 20 anys, acumula 4 dianes en aquesta temporada, en què ha disputat 12 partits en totes les competicions, 5 com a titular. Al Johan Cruyff Arena sí que va sortir d'inici i va obrir la llau aviat (14'), després de rebre una pilota fora de l'àrea, controlar, conduir i posar-la amb qualitat dins de la porteria. En el segon temps (53') va originar el gol de la sentència, d'Adingra, assistint amb pausa des de la frontal per a l'ivoriana, que va definir l'enfrontament. El triomf és un pas important per a l'equip anglès, ja que amb un empat al feu de l'AEK la jornada vinent, estarà classificat. ■

## La jornada

### GRUP A

Friburg- TSC (5-0)  
West Ham- Olimpiacòs (1-0)

### GRUP B

AEK- Marsella (0-2)  
Ajax- Brighton (0-2)

### GRUP C

Betis- A. Limassol (4-1)  
Rangers- Sparta P. (2-1)

### GRUP D

Sporting- Raków (2-1)  
Atalanta- Sturm (1-0)

### GRUP E

LASK- USG (3-0)  
Tolosa- Liverpool (3-2)

### GRUP F

Rennes- Panathinaikòs (3-1)  
M. Haifa- Vila-real (1-2)

### GRUP G

Servette - Sheriff (2-1)  
Slavia P. - Roma (2-0)

### GRUP H

Häcken- Molde (1-3)  
Qarabag- Leverkusen (0-1)

## BREUS

### PRIMERA DIVISIÓ

**Simeone, a l'Atlético fins al 2027.** La història d'amor entre Diego Pablo Simeone i l'Atlético de Madrid continua. El tècnic argentí, que acabava contracte aquest pròxim 2024, ha renovat amb el conjunt madrileny fins al 30 de juny del 2027. Simeone és l'entrenador que més partits ha dirigit a la banqueta de l'Atlético (642) i qui ha aconseguit més títols (8). ■

**El Madrid renova Valverde.** El club blanc va anunciar la renovació de Fede Valverde fins al 2029. D'altra banda, el porter Kepa Arrizabalaga té una lesió a l'abductor dret que el deixarà fora dels terrenys de joc entre dues i tres setmanes. ■



**Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**

## La fisioteràpia respiratòria en l'abordatge de l'MPOC

El Dia Mundial de la Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica (MPOC) se celebra el tercer dimecres del mes de novembre, enguany el dia 15. L'MPOC té una alta prevalença a Catalunya i, tot i que difereix segons els estudis, està sempre per sobre del 10% i, en el cas dels homes, al voltant del 20% en els adults. Aquesta malaltia, que és la tercera causa de mort a nivell mundial segons l'OMS, està molt lligada a l'hàbit de fumar i cal abordar-la des de diferents punts de vista, i la fisioteràpia respiratòria n'és un.

L'MPOC és una alteració que comporta una obstrucció o dificultat persistent a la circulació normal d'aire en l'arbre respiratori. Es produeix perquè s'inflamen els bronquis i es destrueixen els envans dels alvèols. El resultat és una dificultat progressiva per respirar adequadament, cosa que es tradueix en ofec en fer les activitats de la vida diària.

La fisioteràpia com a exercici terapèutic és la pedra angular del tractament rehabilitador dels pacients amb malaltia respiratòria. Ja s'ha demostrat, amb un alt grau d'evidència científica, que l'exercici és capaç d'alentir el deteriorament de la funció pulmonar, disminuir la dispnea, augmentar la tolerància a l'esforç, disminuir el nombre d'aguditzacions a l'any i els ingressos hospitalaris, augmentar la supervivència i millorar la qualitat de vida d'aquests pacients.

Al Col·legi, des de la Comissió de Fisioteràpia Respiratòria es treballa, també, per conscienciar els pacients amb MPOC i les persones al voltant per tal que facin un esforç per mantenir-se actius i realitzar exercici durant tot l'any, siguin quines siguin les circumstàncies que els envoltin. Des del Canal Salut de la Generalitat també recorden que, dintre del tractament no farmacològic, és important que els malalts participin en els programes de rehabilitació pulmonar, en els quals la fisioteràpia respiratòria té un gran protagonisme. Aquests tipus de programes contribueixen a la millora dels símptomes i al desenvolupament de les activitats quotidianes.

Més enllà de les activitats que es poden fer amb guiatge professional, també es recomana seguir consells tan senzills com posar-se una alarma cada hora per recordar que cal aixecar-se a caminar una mica pel passadís de casa o a fer un simple exercici com el que seria treure els pots d'una prestatgeria i tornar-los a col·locar. Un fisioterapeuta pot donar-vos els millors consells de forma individualitzada, adaptant els exercicis terapèutics a les diferents condicions personals.



**Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**