

Un 40% de la població ha patit alguna patologia o molèstia relacionada amb el sòl pelvià, segons un estudi

ACN Barcelona - Un 40% de la població ha patit alguna patologia o molèstia relacionada amb el sòl pelvià, segons un estudi del **Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya** realitzat a partir d'una enquesta a 2.000 catalans. La diferència entre gèneres és importants en aquestes patologies, ja que les pateixen un 46% de les dones entrevistades, mentre que la incidència baixa fins al 36% en els homes. Del 54% de persones que realitzen tractaments per abordar aquests problemes de sòl pelvià, un 71% opta per la fisioteràpia. El col·legi constata que la població cada cop té un major coneixement sobre el sòl pelvià i la seva relació amb la salut i qualitat de vida de les persones. També destaca la necessitat d'introduir l'abordatge amb fisioteràpia des de l'inici del procés terapèutic per millorar els resultats i l'eficàcia del tractament. Les patologies de sòl pelvià més comunes són el dolor lumbopelvià (19% dels entrevistats) i la incontinència urinària (14%). La incontinència afecta més les dones: un 21% per un 6% dels homes. A continuació hi ha els problemes en les relacions sexuals, que afecten un 8% de la població (un 10% de les dones i un 6% dels homes) i els problemes d'erecció, que en aquest cas afecten un 5% de la població, però que puja fins al 8% en els homes d'entre 55 i 65 anys. Les persones que decideixen fer tractament de fisioteràpia són en un 45 % derivades pel metge, mentre que també són nombrosos els que hi van per recomanació d'un amic (24%) o un familiar (19%).