

IGUALTAT ACTIVITATS

# La dona gitana es reivindica

Lleida acull la jornada ‘Trencant barreres, creant futurs’ amb experiències de superació per acabar amb els estigmes || “Elles són el motor de canvi en la família i en la comunitat”

L. GARCÍA

LLLEIDA | Exemples de lluita i superació per donar veu a l'empoderament de la dona gitana. Són els que es van escoltar ahir a la jornada *Trencant barreres, creant futurs*, que es va celebrar a la sala Jaume Magre de Lleida organitzada per la Federació d'Associacions Gitanes de Catalunya (Fagic). A través de diferents ponències, el públic va poder conèixer la història i la cultura del poble gitano, destacant el paper fonamental de la dona en la comunitat com a “motor de canvi”. Gabriel Mendoza, treballador social de la Fagic, va assenyalar que l'objectiu era donar veu a aquestes dones i importància al paper que tenen en la societat. “En les famílies que atensem, veiem que sempre és la dona el motor de canvi, i volem transmetre que elles també poden amb el que es proposin”, va afirmar. Mendoza va recordar que la dona gitana pateix una doble discriminació que afecta les seues oportunitats laborals, formatives i l'autoestima a causa de l'estigma que encara hi ha en la societat. “Amb aquestes dones volem donar exemples que sí que es poden trencar barreres”, va destacar.

En la inauguració de la jornada, l'alcalde de Lleida, Fèlix Larrosa, acompanyat per la presidenta de l'Associació de Dones Gitanes de Ponent, Paquita Domingo, i el delegat territorial de la Fagic a Lleida, Josep Roigé, va explicar que “hem de tenir un pla clar que impliqui diferents regidories per acompanyar les dones gitanes a assumir noves responsabilitats en empremtoria”. L'alcalde va apostar per crear “un itinerari que interpel·li les nenes, les joves i les dones de la Mariola, per exemple, a generar noves oportunitats”.

En la jornada es van abordar



El públic assistent ahir a la jornada que es va celebrar a la sala Jaume Magre de Lleida.

diferents àmbits com l'empremtoria, la salut i l'educació. En el primer àmbit, van donar el testimoni les joves Coral Cortés (vegeu entrevista) i Desiré Domingo, com a empremtoreres. Van apuntar la necessitat de la formació per aconseguir l'estabilitat. “Animo les joves a continuar estudiant perquè és fonamental”, van defensar. Per la seua part, Omara Delgado, educadora social de 20 anys, va oferir el testimoni com a referent per a altres joves i va recordar la importància de la formació. “Des de petita vaig tenir clar que volia estudiar (la mare és el meu referent) i treballar amb nens i els animo que ells facin el mateix”, va afirmar.

## La importància de la cura de la salut, altres claus del debat

■ Ens enfrontem a múltiples desafiaments”, van advertir ahir en les jornades a l'hora de parlar sobre salut i benestar. Principalment, la ponència que va impartir Alba Fernández, en nom d'Alba Giménez que no hi va poder assistir, es va centrar a impulsar l'autoestima per cuidar-se i poder créixer. “L'educació és poder i les dones hem de convertir-nos en les defensores de la salut en la nostra comunitat”, va defensar. Fernández va re-

cordar les desigualtats i faltes de recursos que pateixen les famílies gitanes i va animar a apostar per la cura de la mateixa salut a través de l'exercici i d'hàbits saludables, entre els quals l'alimentació. Fernández també va parlar de les barreres a què s'han d'enfrontar les dones gitanes en l'accés a l'educació i com es poden implementar polítiques inclusives per fomentar la seua participació i èxit acadèmic, lluitant contra l'absentisme escolar.

### ENTREVISTA



Coral Cortés  
MAQUILLADORA

«He lluitat per trencar barreres i aconseguir els meus somnis»

■ Coral Cortés és una maquilladora professional de Girona que ahir va compartir la seua experiència a la jornada. Es va casar als 12 anys i va tenir el seu fill als 14. “Va ser la meua decisió, els meus pares no volien. I vaig deixar els estudis a 1r d'ESO. Però m'agradava maquillar fins que l'entorn em va animar que ho fes professionalment. Em vaig comprar un maletí de maquillatge i així vaig començar”, va dir. Cortés, de 27 anys, té la seua firma de cosmètics vegans i al gener estrenarà la col·lecció de vestits de núvia. “He lluitat per aconseguir els meus somnis i he pogut comptar amb el suport de la família. Però he hagut de trencar barreres i animo les joves que no abandonin els estudis”, va afirmar.

### CIÈNCIA

## Borses per divulgar el treball de l'IRBLleida

LLLEIDA | Mig miler de comerços de Lleida repartiran a partir del desembre 5.000 bosses amb fotografies i missatges científics amb l'objectiu de traslladar a la ciutadania la importància de la investigació i donar a conèixer i reivindicar les investigacions que es fan a l'IRBLleida. És el segon any que el centre organitza aquesta iniciativa, *El paper de la ciència*, amb el suport de la Paeria i diferents associacions de comerciants.



Els cinc models de bosses que repartiran els comerços.

## Oberta la convocatòria per als Premis Hera

LLLEIDA | L'Associació Hera obrirà a partir de l'1 de desembre, i fins al 31 de gener del 2024, la convocatòria per presentar candidatures a la tercera edició dels Premis Hera, que tenen per objectiu visibilitzar els efectes de l'osteoporosis i la menopausa. El 19 de febrer es faran públiques les guanyadores i l'entrega dels premis tindrà lloc el 21 de març.

## Un 40% de la població, amb problemes de sòl pelvià

BARCELONA | Un 40% de la població ha patit alguna patologia o molèstia relacionada amb el sòl pelvià, segons un estudi del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya a partir d'una enquesta a 2.000 catalans. La diferència entre gèneres és important en aquestes patologies, ja que les pateixen un 46% de les dones entrevistades, mentre que la incidència baixa fins al 36% en els homes. Del 54% de persones que fan tractaments per abordar aquests problemes de sòl pelvià, un 71% opta per la fisioteràpia, segons conclou l'estudi.