

BREUS

NATACIÓ. ROTTERDAM SWIM MEET

El relleu de 4x200, sense mínima

Rotterdam. La federació espanyola havia fixat el míting de Rotterdam com una porta oberta per aconseguir la plaça pel mundial de Doha en el relleu de 4x200 m sempre que la suma de les quatre millors representants sumessin un registre inferior a 8:03.60. Les millors van ser Campabadal (2:00.48), Herrero (2:01.19), Juste (2:01.70) i Daza (2:02.18), però van quedar lluny del seu propòsit (8:05.55). ■

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El 40% de la població ha tingut molèsties relacionades amb el sòl pelvià

Aquesta setmana el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha fet públic un estudi sobre la salut sexual de la població de Catalunya. Entre d'altres dades, l'estudi revela que el 40% de la població ha sofert alguna patologia o molèstia relacionada amb el sòl pelvià. Es destaca que aquestes problemàtiques són més freqüents en les dones, amb el 46%, mentre que en els homes la incidència baixa fins al 36%. Segons l'enquesta realitzada a 2.000 persones, el 54% dels afectats busca tractament per resoldre el seu problema de salut i, en aquests casos, la fisioteràpia és l'opció més triada en el 71% dels casos. Cal assenyalar que els tractaments de fisioteràpia per al sòl pelvià reben una valoració positiva del 80% dels pacients entrevistats.

Entre les principals patologies relacionades amb el sòl pelvià destaquen el dolor lumbopelvià (19% dels entrevistats) i la incontinència urinària (14%), essent aquesta última més prevalent en les dones (21%) que en els homes (6%). Altres problemes comuns són les dificultats en les relacions sexuals, que afecten el 8% de la població, i els problemes d'erecció, que es presenten en el 8% dels homes d'entre 55 i 65 anys.

L'estudi posa de manifest la importància de donar a conèixer el sòl pelvià i promoure la seva salut. El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya treballa activament per aconseguir-ho, advocant per incloure la fisioteràpia en l'atenció primària i comunitària per facilitar la derivació i l'accés directe dels pacients a aquesta teràpia. Cal insistir en el fet que la fisioteràpia és l'enfocament terapèutic més eficaç per abordar les disfuncions del sòl pelvià amb tractaments com l'exercici físic, els exercicis de Kegel, els hipopressius, la punció seca i altres tècniques complementàries.

A Catalunya, la freqüència mitjana de visites al fisioterapeuta per a casos de sòl pelvià és de tres vegades a l'any, tot i que s'adaptava a les necessitats i possibilitats de cada pacient. És important remarcar que el 79% de les persones tractades amb fisioteràpia valora positivament aquesta opció terapèutica.

La divulgació i informació fiable sobre el sòl pelvià són clau per al benestar i la qualitat de vida de les persones, ja que les seves disfuncions tenen un impacte significatiu en la sexualitat i la salut. Malgrat que el coneixement sobre el sòl pelvià ha augmentat entre la població catalana, encara existeixen àmbits en els quals és necessari incrementar la consciència i promoure les teràpies adequades.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Handbol. El Barça, amb un Gonzalo providencial, surt victoriós d'un escenari de màxima exigència i reforça el lideratge de la Champions

Cop d'autoritat a Veszprém

30 Veszprém
31 Barça

TELEKOM VESZPRÉM: Corrales; Elisson, Ligetvári, Marguc (3, 1 p.), Remili (6), Casado (3), Fàbregas (5) -set inicial-, Biosca (p.s.), Nagy (p.s.), Omar, Descat (2 p.), Sandell (2), Nilsson, Mahé (3) i Kosorotov (4).

BARÇA: Nielsen; Mem (4), Wanne, N'Guessan (1), Aleix (8, 4 p.), Richardson (5), Frade (5) -set inicial-, Gonzalo (p.s.), Valera, Carlsbogard (3), Gallego, Ariño (3), Petrus, Langaro (1) i P. Cikusa (1).

PARCIALS: 3-3, 5-6, 8-9, 12-11, 13-13, 15-17, 19-20, 21-22, 24-24, 27-27, 28-29 i 30-31.

ÀRBITRES: Schulze i Tönnies. Exclusions: Pechmalbec (43'), per part del Veszprém; i Mem (7'), Frade (32') i Ariño (36'), per part del Barça.



Gonzalo i Petrus van liderar la defensa del Barça ■ FCB

Grup A Jornada 9

Kiel - PSG.....	26 - 24
Kolstad - Aalborg.....	18 - 29
Kielce - Pelister.....	32 - 25
Zagreb - Pick Szeged.....	30 - 25

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
Kiel	13	9	6	1	2	258	246
Aalborg	12	9	5	2	2	269	239
Kielce	12	9	5	2	2	257	247
Kolstad	9	9	4	1	4	259	254
PSG	9	9	4	1	4	270	270
Pick Szeged	9	9	4	1	4	260	266
Zagreb	8	9	3	2	4	244	235
Pelister	0	9	0	0	9	208	268

Grup B Jornada 9

Veszprém - Barça.....	30 - 31
Magdeburg - Montpellier.....	28 - 24
GOG - Porto.....	35 - 27
Celje - Wisla Plock.....	25 - 30

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
Barça	16	9	8	0	1	302	257
Veszprém	14	9	7	0	2	320	281
Magdeburg	14	9	7	0	2	274	248
GOG	10	9	5	0	4	284	282
Montpellier	8	9	4	0	5	257	257
Porto	6	9	3	0	6	259	301
Wisla Plock	4	9	2	0	7	234	250
Celje	0	9	0	0	9	262	316

derós arsenal ofensiu del rival. El duel de titans va deixar moltes notes positives per als blaugrana. Una va ser l'exhibició sota els

pals de Gonzalo, que, tot i aparèixer en el tram final de la primera meitat, va tenir uns números magnífics -13 aturades i un

Bàsquet. Eurolliga. El Barça de Grimau recupera Jokubaitis i Vesely per rebre l'Asvel Villeurbanne (20.30 h), l'equip que rep més punts

Ja hi tornen a ser tots



Jan Vesely ■ FCB

L'Esportiu
BARCELONA

El Barça recupera avui Rokas Jokubaitis i Jan Vesely per rebre (20.30 h) l'Asvel Villeurbanne, penúltim i l'equip que més punts encaixa (88,8). El base lituà s'havia perdut els dos últims partits per unes molèsties al maluc esquerre, mentre que el pivot txec s'havia absentat en els tres últims partits per uns dolors a la zona lumbar. El Barça és superior a l'Asvel en tots els registres estadístics principals, com els punts anotats (82,5 a 80,4), els punts rebuts (75,6 a 88,4), els rebots (37,8 a 33,2) i les assistèn-

cies (17,9-17,3), amb l'única excepció del percentatge d'encert en triples (34,9% a 36,9%). L'equip francès destaca pel poder físic i ha millorat les prestacions des de l'arribada de Gianmarco Poz-

zecco a la banqueta, amb qui acumula un balanç de tres derrotes i dues victòries a domicili. Amb l'escorta francès Nando de Colo dubte per una lesió a la cuixa, la figura de l'Asvel en la direcció del joc és l'explosiu base Paris Lee, que fa 9,5 punts per partit amb un 39,5% d'encert en el triple. També caldrà vigilar Timothe Luwawu-Cabarrot, el màxim anotador de l'Asvel, amb 13,6 punts, i l'aler pivot Joffrey Lauvergne (12,7 punts, 5,4 rebots i un 41,7% de 3). L'altre baluard és el gegant Youssoupha Fall, un pivot de 2,21 m que fa una mitjana de 8,4 punts i 6 rebots per partit. ■

41%— i va ser decisiu en els moments calents del partit. El porter del planter va ser escollit el jugador més valuós del xoc. També la clarividència de Melvyn Richardson en la direcció de joc, l'efectivitat d'Aleix Gómez (8 gols de 9 llançaments i sense errades en els 4 penals) i l'ascendència de Dika Mem, que va signar el definitiu 30-31 a 10 segons del final, van ser factors individuals d'un triomf forçosament coral.

En la primera meitat, el Barça ja va fer tota una declaració d'intencions responent a l'intercanvi de cops del Veszprém i arribant a l'equador amb avantatge (15-17). Tot i l'encert inicial de Fàbregas, la predisposició defensiva dels blaugrana era total i en atac també hi va haver bones connexions amb Frade en el pivot, més enllà de l'encert d'Aleix des dels 7 metres. En el segon temps, les aturades de Gonzalo van acabar esbravant l'efervescència de Remili (6 de 15) i amb intervencions providencials va impulsar l'esprint final cap la victòria. Tota una exhibició de caràcter en un duel molt igualat i en un escenari de màxima exigència. ■

Bàsquet. Eurolliga.
Fase regular Jornada 11

AS Monaco - Olympiacòs.....	85 - 77
Maccabi - Alba Berlín.....	102 - 81
AX Milà - Zalgiris.....	70 - 83
Partizan - Panathinaikòs.....	92 - 87
Fenerbahçe - Madrid.....	100 - 99
Bayern - Virtus.....	90 - 76
Estrella Roja - Anadolu Efes.....	20 h
Barça - Asvel.....	20.30 h
València - Baskonia.....	20.30 h

Equip	Vict.	PP	PJ	PF	PC
Madrid	10	1	11	992	836
Barça	8	2	10	825	756
AS Monaco	7	4	11	868	851
Virtus	7	4	11	913	899
Panathinaikòs	6	5	11	912	886
Olympiacòs	6	5	11	864	839
Fenerbahçe	6	5	11	890	894
Maccabi	6	5	11	932	948
Partizan	5	6	11	962	957
Baskonia	5	5	10	815	821
Zalgiris	5	6	11	881	897
València	5	5	10	729	748
Bayern	5	6	11	869	890
Anadolu Efes	5	5	10	809	869
AX Milà	4	7	11	873	847
Estrella Roja	3	7	10	805	798
Asvel	2	8	10	804	884
Alba Berlín	1	10	11	844	967