

BREUS

MOTOR. GP DE L'ARGENTINA

Bagnaia vol mantenir el domini

Barcelona. Sense temps per recuperar-se ni descansar, el mundial de MotoGP ha viatjat a l'Argentina per disputar aquest cap de setmana la segona prova. Francesco Bagnaia buscarà mantenir el seu domini després de guanyar les dues curses a Portimão, la primera de l'estrena de l'esprint. El la categoria de MotoGP hi haurà quatre baixes importants per lesions, les de Pol Espargaró, Enea Bastianini, Marc Márquez i Miguel Oliveira. ■

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

La fisioteràpia davant l'autisme

El diumenge 2 d'abril és el Dia Mundial de la Consciència sobre l'Autisme, un trastorn neurobiològic del desenvolupament que ja es manifesta durant els tres primers anys de vida i que perdura al llarg de tot el cicle vital.

L'autisme afecta al que s'anomena tríada de Wing o "tríada de la interacció social": l'absència o deficiència de la interacció social, la comunicació i el desenvolupament de la imaginació. Actualment, no hi ha cap tractament estàndard encara que hi ha moltes maneres de maximitzar la capacitat d'un nen per créixer i aprendre noves habilitats.

El diagnòstic de l'autisme és complex i això afecta l'inici del tractament. La seva gran variabilitat clínica dificulta aquest diagnòstic. Fins al 50% de les persones amb autisme tenen dificultats neuromotrius en forma d'alteracions del to muscular, de moviment, dificultat per caminar, en el control del cos, l'equilibri, el tacte... Els tractaments, habitualment, inclouen teràpies conductuals, de comunicació i de fisioteràpia, que ajuden al desenvolupament d'habilitats per a la seva funcionalitat.

Des de la fisioteràpia es treballa la individualització tractant de manera personalitzada cada persona. També es busca una estructura previsible, adaptant l'entorn perquè la comunicació sigui senzilla i la visualització de les metes també.

Un bon exemple de tractament és la hipoteràpia, que utilitza el moviment del cavall al pas com a eina terapèutica en un entorn natural. Aquest tipus de tractament multidisciplinari complementari de rehabilitació basat en la neurofisiologia amb persones amb autisme aporta beneficis en molts aspectes: físics, psíquics i emocionals. Es treballen aspectes psicològics, de l'àmbit social i conductual.

Els beneficis de la hipoteràpia apunten a una millora de la coordinació, de la força i el to muscular. Ajuda a integrar i reajustar la informació sensorial, aporta beneficis a les habilitats cognitives i lingüístiques, genera un vincle emocional amb el cavall, regula la impulsivitat, la vulnerabilitat i la baixa tolerància a la frustració.

És evident que no hi ha un tractament miraculós per a l'autisme, però amb la fisioteràpia millora la qualitat de vida de la persona que el pateix i millora, també, la comprensió amb l'entorn.

La incidència de l'autisme a Espanya augmenta i, actualment, la prevalença és d'aproximadament 1 cas per cada 100 naixements; és a dir, s'estima que entre un 1% i un 1,5% de la població podria presentar TEA.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Waterpolo. El CN Sabadell i el CN Mataró afronten la semifinal contra l'Orizzonte i el Dunaújváros en una fase final de la Champions que ja és històrica

L'últim obstacle per a la final somiada a Can Llong

Xavier Agustí
SABADELL

Ha arribat el gran dia. Les últimes setmanes s'han fet llargues als vestidors de l'Astralpool CN Sabadell i l'Assolim CN Mataró. La final a quatre de la lliga de campions femenina alça el teló al Finetwork Aquatics de Sabadell per coronar el nou rei continental. Per segon cop en la història, dos clubs catalans estaran en disposició de lluitar pel màxim ceptre europeu. A Kírixi 2017 va sortir creu, i el CN Sabadell i el CN Mataró es van haver d'enfrontar per la medalla de bronze. A Sabadell 2023 tindran una nova oportunitat per catapultar el waterpolo català al cim. L'Ekipe Orizzonte de Catània (16.45 h) i el Dunaújváros hongarès (20 h) seran els rivals respectius del conjunt vallesà i el maresmenc camí d'una final que pot ser històrica.

Avesat a l'excel·lència, el CN Sabadell, present en deu de les dotze últimes fases finals i amb cinc corones al seu palmarès, ha convertit en un bon costum la seva presència entre els quatre millors equips del continent. Per al CN Mataró serà la segona vegada, després d'haver assolit un títol (2016) i un subcampionat (2021) de la copa LEN, la segona competició europea.

Al capdavant dels equips tècnics del CN Sa-



Els tècnics Dani Ballart (CNM) i David Palma (CNS), dos bons amics que es poden retrobar en una final europea ■ J. LÓPEZ / FCN



badell i del CN Mataró, David Palma i Dani Ballart fan un últim apunt sobre els seus rivals d'aquesta tarda. "L'Orizzonte és un equip perillós. Té diverses jugadores amb experiència internacional, amb cinc components de la selecció italiana i dues de

l'australiana. Saben jugar molt bé amb el control del temps, en les superioritats són molt directes i haurérem de sortir molt concentrades en la fase defensiva", avisa Palma. "Hem de recordar que el Dunaújváros és el finalista de fa dos anys. Ha perdut alguna ju-

gadora important, però el bloc de l'equip hi continua, amb el mateix entrenador, les mateixes intensitats i la mateixa dinàmica. Nosaltres som el nostre pitjor rival. Tenim clars els seus punts forts, però si defensem bé, tot acabarà fluint", sentència Ballart. ■

Natació. Vall, Campabadal, Mollà i Castejón destaquen en l'Open d'Espanya de Palma

Quatre títols estatals per als catalans

A.C.
BARCELONA / PALMA

Els catalans van aconseguir quatre títols estatals en la segona jornada del campionat d'Espanya Open de Palma. Jessica Vall (CN Sant Andreu) va guanyar els 100 m braça

amb 1:08.31 després d'un gran dual amb Marina Garcia (CN Sabadell), segona a una dècima, 1:08.42. Mario Mollà i el madrileny Alberto Lozano, els dos del CN Terrassa, van compartir la medalla d'or en els 50 m papallona amb el mateix temps de

23.72. Àlex Castejón (CN Sabadell) va ser el dominador dels 400 m estils amb 4:20.17.

En els 200 m lliure la belga Valerie Dumont (CE Mediterrani) va guanyar la prova (1:57.91), però el títol va ser per a Ainhoa Campabadal (CN Sant Andreu), segona amb 1:59.51, marca personal. Emma Carrasco (CN Sant Andreu) va finalitzar en la segona posició dels 400 m estils, i amb el seu temps de 4:42.92, marca personal, va aconseguir la mínima per al mundial absolut de Fukuoka. ■

BREUS

PÀDEL

Ari i Lucía, als quarts del Reus Open 500.

La reusenca Ari Sánchez, fent parella amb l'extremenya Paula Josesmaría, va passar als quarts del Reus Costa Daurada Open 500 en derrotar per 6-1 i 6-0 les andaluses Becerra i Caparrós. La barcelonina Lucía Sainz i l'argentina Aranzazu Osoro van passar perquè les seves rivals no es van presentar. ■