

Espanyol. Les bones intervencions de Pacheco no eviten un pòquer de gols del Vila-real, i els blanc-i-blaus se situen a quatre punts de la permanència

En una situació límit

4 Vila-real
2 Espanyol

VILA-REAL: Reina, Pau, Capoue, Foyth, Parejo, Chukwueze, Jackson (Alex, 93'), Lo Celso (Terrats, 94'), Alberto M. Pedraza, 91'), Yeremy, Mandi.

ESPANYOL: Pacheco, Calero (Simo, 76'), Sergi Gómez, César Montes, Óscar Gil, Vini Souza (Melamed, 85'), Keidi Bares (Expósito, 67'), Sergi Darder, Puado (Pedrosa, 85'), Braithwaite, Joselu.

GOLS: 0-1 (45') Puado. 1-1 (53') Capoue. 2-1 (63') Parejo. 2-2 (73') Joselu. 3-2 (80') Jackson. 4-2 (92') Capoue.

ÀRBITRE: Soto Grado. **T.G.:** Jackson, Calero, Yeremy, Puado, Montes, Óscar Gil. **T.V.:** Edu Expósito.

PÚBLIC: 16.134 espectadors a l'estadi de la Ceràmica.

Marta Escubós
BARCELONA

L'Espanyol només ha sumat un punt dels últims 24 en joc. Amb aquest nefast balanç en el tram final i decisiu del campionat, i tenint en compte els partits que queden, es fa molt difícil pensar que aquest equip podrà continuar un any més a primera. Només un miracle pot revertir aquesta situació. La cara d'impotència i l'actitud dels jugadors després que l'àrbitre xiulés el final del partit ho diuen tot. Ahir, contra el Vila-real, un rival que arribava ferit, i amb més de 500 periquitos a les graderies de la Ceràmica, era el moment de donar un cop sobre la taula i aconseguir una victòria per continuar somiant. No es va produir, i el temps per seguir vius s'esgota. A l'Espanyol el va tornar a condemnar la debilitat defensiva, i ni tan sols les magnífiques intervencions de Pacheco, sobretot en la primera part, van evitar que acabessin encaixant fins a quatre gols. Les dianes de Puado i Joselu no van servir per a res, i Luis García, en el seu quart partit a la banqueta blanc-i-blava, veu com el seu equip s'enfonsa més en la classificació i ara té la permanència a quatre punts.

Pacheco, imperial

Per a aquest duel, el tècnic asturià va recuperar la defensa de quatre, amb Calero al lateral dret i Óscar Gil a cama canviada. Tots dos van patir de valent davant Chukwueze i Yeremy Pi-



Els jugadors de l'Espanyol, després d'encaixar el gol de l'empat ■ EFE

Els vestidors

“Diumenge tenim una final. Ja no valen les paraules, sinó els fets. Hem de guanyar”

Sergi Darder
CAPITÀ DE L'ESPANYOL

“L'equip fa moltíssimes coses per aconseguir resultats. Ens aixecarem i estic convençut que ho aconseguirem”

“S'ha de continuar insistint, ajudar-nos i millorar el treball defensiu. Hem de continuar creixent”

Luis García
ENTRENADOR DE L'ESPANYOL

no. Des del primer instant, va ser un monòleg dels groguets, tocant i tocant la pilota i buscant amb insistència la porteria del rival. La primera arribada clara dels locals va arribar en el minut 7, amb un xut de Parejo en el minut 10, amb un xut des de la frontal que va obligar Pacheco a fer una gran intervenció. Aquí començaria el seu gran protagonisme, que el va convertir en l'heroi dels primers 45 minuts. Chukwueze i Pino el van posar a prova en moltes vegades. En cap van aconseguir superar-lo. L'Espanyol va tenir la primera aproximació amb un cert perill en el minut 43. Reina no va ser capaç de blocar una rematada de Keidi, i Braithwaite va forçar un córner que acabaria suposant el 0 a 1. Darder va posar la pilota

al cor de l'àrea, i Puado va aprofitar que aquesta hi havia quedat morta per enviar-la al fons de la xarxa.

El Vila-real colpeja

Després de la represa es va posar punt final a la resistència que els havia mantingut amb vida fins aleshores. En el minut 53, Capoue va obrir la llaua amb un autèntic golàs des de la frontal. El cop encara va ser més dur quan l'àrbitre va xiular penal per unes mans de César Montes dins l'àrea. Parejo, des dels onze metres, no va fallar (63'). Joselu, amb una diana en el minut 73, va tornar l'esperança. Però es va esfumar quan, poc després, Jackson va fer el tercer. Un gol que va deixar tocat el quadre català, que va veure com en el temps afegit Capoue sentenciava el matx amb el quart i Expósito era expulsat. ■

2 València
1 Valladolid

VALÈNCIA: Mamardashvili, Foulquier, Gabriel Paulista, Diakhaby, Ozkacar (Hugo Duro, 46'), Gayà, Musah (Diego López, 84'), Nico (Ilaix, 84'), Almeida (Javi Guerra, 89'), Samuel Lino (Toni Lato, 94'), Cavani.

VALLADOLID: Masip, Fresneda, Joaquín, Hongla, El Yamiq (Javi Sánchez, 53'), Escudero (Kenedy, 80'), Amallah (Aguado, 44'), Monchu, Kike Pérez (Olaza, 79'), Gonzalo Plata (Óscar Plano, 80'), Larín.

GOLS: 0-1 (6') Larín. 1-1 (60') Diakhaby. 2-1 (93') Javi Guerra.

ÀRBITRE: Munuera Montero. **T.G.:** a Masip, Joaquín, Hongla i Kike Pérez.

0 Athletic
1 Sevilla

ATHLETIC: Unai Simón, De Marcos, Vivian, Yeray, Yuri, Ander Herrera (Vencedor, 81'), Dani García, Iñaki Williams (Raúl García, 80'), Oihan Sancet, Nico Williams (Malcom Adu, 88'), Guruzeta (Berenguer, 66').

SEVILLA: Dmitrovic, Jesús Navas (Montiel, 56'), Badé, Gudelj, Acuña, Fernando, Rakitic (Gueye, 55'), Ocampos, Suso (Papu Gómez, 56'), Lamela (Bryan Gil, 46'), En-Nesyri.

GOLS: 0-1 (92') Ocampos, de penal.

ÀRBITRE: Alejandro Hernández Hernández. T.G.: a Lamela, Acuña, Ocampos, Sancet, Raúl García, Yeray.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Cuidem-nos a la feina

Avui, 28 d'abril, celebrem el Dia Mundial de la Salut Laboral, una iniciativa de l'Organització Internacional del Treball (OIT) per promoure la seguretat i la salut a la feina. Tal com la defineix aquest organisme, la salut laboral té com a objectiu fomentar el més alt nivell de benestar físic, mental i social dels treballadors en qualsevol tipus de feina. Això vol dir prevenir els seus danys a la salut, provocats per unes condicions inadequades de treball, protegir-les en la seva feina contra els riscos per a la salut, i col·locar i mantenir el treballador en un entorn de treball adaptat a les seves capacitats fisiològiques i psicològiques.

En l'àmbit de la sinistralitat laboral, les dades que més impacten són les relacionades amb accidents greus o, fins i tot, amb la mort de persones. Segons dades del Ministeri de Treball, a Catalunya van morir, al 2022, 103 persones en accidents laborals, 13% més que l'any anterior, quan es van produir 91 defuncions. Si analitzem les dades d'accidents greus, veiem com han pujat de 590 el 2021 als 631 registrats fins al desembre passat, que vol dir un 7% més.

De les baixes per malaltia professional, segons dades de la Memòria d'Incapacitat Temporal, les més habituals són les malalties osteomusculars, més de la meitat tant en homes com en dones. La recuperació d'aquestes malalties i, especialment, la prevenció per evitar que apareguin és un dels aspectes en què la fisioteràpia ha de tenir un paper protagonista en el conjunt del sistema de salut. Algunes de les lesions més comunes en l'entorn laboral inclouen lesions musculars, lesions de la columna vertebral, tendinitis, síndrome de túnel carpià i fatiga visual. Aquestes lesions poden ser causades per una mala postura, un esforç excessiu, un moviment repetitiu o una sobrecàrrega de treball. En qualsevol d'aquestes patologies que tenen una alta prevalença, el tractament amb fisioteràpia ajuda a agilitzar la recuperació.

Per aquesta raó, la fisioteràpia és necessària en l'atenció primària ja que una derivació directa pot aconseguir dos resultats molt positius: per a la persona de baixa, una recuperació més ràpida evitant que la lesió s'agreugi, i, per al sistema de salut, un estalvi en recursos assistencials amb una reducció del temps de baixa laboral. Els empresaris, els treballadors i el conjunt d'agents del món laboral han de treballar plegats per millorar les condicions laborals i oferir solucions bones per a tothom.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

1a divisió Jornada 31	
Athletic - Sevilla.....	0 - 1
Girona - Madrid.....	4 - 2
Atlético - Mallorca.....	3 - 1
Betis - R. Sociedad.....	0 - 0
Cadís - Osasuna.....	0 - 1
Celta - Elx.....	1 - 0
Getafe - Almeria.....	1 - 2
Rayo V. - Barça.....	2 - 1
València - Valladolid.....	2 - 1
Vila-real - Espanyol.....	4 - 2

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
Barça	76	31	24	4	3	55	11
Madrid	65	31	20	5	6	65	28
Atlético	63	31	19	6	6	50	23
R. Sociedad	55	31	16	7	8	39	29
Vila-real	50	31	15	5	11	43	32
Betis	49	31	14	7	10	39	33
Athletic	46	31	13	7	11	42	31
Osasuna	44	31	12	8	11	29	32
Rayo V.	43	31	11	10	10	38	37
Girona	41	31	11	8	12	48	45
Sevilla	41	31	11	8	12	38	45
Mallorca	40	31	11	7	13	30	34
Celta	39	31	10	9	12	37	42
Valladolid	35	31	10	5	16	27	50
Almeria	33	31	9	6	16	38	53
València	33	31	9	6	16	34	37
Cadís	32	31	7	11	13	23	43
Getafe	31	31	7	10	14	29	41
Espanyol	28	31	6	10	15	37	53
Elx	13	31	2	7	22	20	62