

BREUS

VÒLEI PLATJA.

Comença el Vichy Catalan 2023

Barcelona. Mataró serà la seu demà i diumenge de la primera prova de les vuit del Vichy Catalan Volei Tour - Campionat de Catalunya 2023, organitzat per la Federació Catalana de Voleibol. Des del 13 de maig fins al 27 d'agost, oferirà un espectacle esportiu de primer nivell a les platges de la costa catalana amb la gran final a Badalona del 26 i el 27 d'agost. La resta de tornejos es faran a Vilanova i la Geltrú el 10 i l'11 de juny; Torredembarra, el 17 i el 18 de juny; Tarragona, l'1 i el 2 de juliol; Cunit, el 8 i el 9 de juliol; Cambrils, el 29 i el 30 de juliol, i Empuriabrava, que serà el 19 i el 20 d'agost. ■



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

La lluita contra la fibromiàlgia

El 12 de maig és el Dia Mundial de la Fibromiàlgia i la Síndrome de Fatiga Crònica/Encefalitis Miàlgica. Les persones que pateixen fibromiàlgia han de fer front a un dolor crònic a tot el cos, amb predomini als músculs i a les articulacions de l'esquena i les extremitats. Sovint s'acompanya de cansament, trastorns del son i de l'estat d'ànim, símptomes digestius i mal de cap, entre d'altres. És una malaltia més freqüent en les dones (4,2% d'afectades a la població espanyola) que en els homes (0,2%).

Per a les persones que tenen fibromiàlgia, la intervenció des de la fisioteràpia és un element clau en el seu tractament. Des de la fisioteràpia estem en posició d'adquirir i desenvolupar eines d'interacció personal i professional tant amb l'usuari com amb la seva família. Tant l'educació en neurociència del dolor com l'exercici terapèutic són aspectes nuclears en el seu tractament i des de la fisioteràpia estem preparades i formades per oferir el millor abordatge.

La persona professional en fisioteràpia especialitzada en dolor ha de tenir la capacitat d'adaptar els seus coneixements a cada persona per tal de crear les pautes necessàries en cada cas. De manera comuna, la pràctica regular d'exercici és vital, però les seves característiques i la seva intensitat s'han de treballar segons les característiques de la persona i el diagnòstic mèdic realitzat.

En el tractament de la fibromiàlgia ja s'ha demostrat la importància de la fisioteràpia, atès que l'educació en neurociència del dolor i l'exercici terapèutic ajuden a reeducar el cervell dels pacients per diferenciar dany físic i dolor, entenent que aquest últim es genera des del cervell. La derivació a fisioteràpia ajudaria a accelerar el tractament, un factor que també és important per millorar la qualitat de vida de les persones afectades.

Com que la fibromiàlgia no té una cura definitiva, l'abordatge del dolor amb fisioteràpia és un dels elements que s'han de tenir en compte, combinat amb d'altres com la psicologia. La dificultat que comporta un diagnòstic de fibromiàlgia és tal que pot arribar als 10 anys de la vida de la persona. Aquest fet genera incertesa i insatisfacció a les persones malaltes però també als professionals de la salut i a les persones investigadores, però, en qualsevol cas, els estudis demostren que l'abordatge amb fisioteràpia millora l'evolució i és el més recomanat en els estudis davant de l'ús de fàrmacs.



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Hoquei sobre patins. La copa. El Generali Palau elimina el Liceo en la pròrroga i jugarà la semifinal contra el Fraga, que fa fora el campió Manlleu

Florenza obre la llauna

Joan Martí
CALAFELL

El Martinelia Manlleu, que defensava el títol de les dues últimes edicions, va encaixar ahir una derrota dolorosa contra el debutant Fraga per 0-4 en el primer partit de quarts de la copa de Calafell. L'equip aragonès, dirigit pel tècnic català Jordi Capdevila i amb cinc catalanes, va ser superior i va plasmar la seva capacitat de definició amb els gols d'Aina Arxé (2) –MVP del partit– i Adriana Gutiérrez i Joana Xicotà i la gran actuació de d'Anna Ferrer sota els pals. La desfeta osonenca va evitar que demà en la primera semifinal es repetixi la final de les dues últimes edicions entre el conjunt osonenc i el Generali Palau, que va fer la feina amb dos gols en la pròrroga –un de falta directa de Florenza i l'altre de Puigdueta– contra el rocós Liceo (2-0).

El Manlleu va arribar a la mitja part perdent per 0-1, i encara bo. El Fraga es va avançar de penal marcat per Arxé comès sobre l'activa Xicotà en el minut 3. L'equip de la Franja, a més, va tenir dues faltes directes per dues blaves a Nara López i Anna Bulló. En tots dos casos, Abril Alonso va neutralitzar els intents d'Adriana Gutiérrez (8') i de Vinyet Flix (23'), i l'equip català va sobreviure a la inferioritat. El malson del Manlleu, però, va prosseguir. La veterana Gutiérrez va patinar



L'alegria del Palau ■ LUIS VELASCO / RFEF

per darrere de la porteria i va clavar el 0-2. El 0-3, marcat per Aina Arxé, va acabar de segellar el triomf del Fraga. A més, Ferrer va aturar una directa a Joana Comas. Xicotà, a 38 segons del final, va arrodonir el triomf aragonès (0-4).

Rocós Liceo

El Liceo, per la seva banda, que l'any passat a Lleida va fer saltar la banca eliminant el Vila-sana, es va defensar amb ordre i va neutralitzar els intents del Palau a còpia de vocació defensiva i amb la portera italiana Verónica Caretta inspirada. L'ocasió més clara del primer temps la va tenir Fontdeglòria, que va estavellar la bola al tra-

vesser (23'). Al Palau li va faltar madurar una mica més les accions en l'atac estàtic, excessivament directe. La tònica continuava invariable mentre que el Palau, agressiu, s'anava carregant de faltes. A més, el Liceo va disposar d'un penal (37'). Alba Garrote el va llançar a fora. El temps es va esgotar sense gols: pròrroga. En la segona part, el Liceo va fer la desena falta i Florenza, amb mestria, va marcar l'1-0. L'equip vallesà, però, tenia nou faltes. El Liceo va accelerar i va tenir dues ocasions prou clares. Puigdueta, a 35 segons del final i quan l'equip galleg atacava sense portera, però, va sentenciar amb el 2-0. ■

0 Manlleu
4 Fraga

MARTINELIA MANLLEU: Alonso, Comas, Castellví, Gurri i Bulló -equip inicial-; López, Canal, Codinach i Garciolo.

ESNECA FRAGA: Ferrer, Xicotà, Arxé, V. Flix i Gutiérrez -equip inicial-; Pereira, R. Flix, Tapia, Payà i Ortiz.

GOLS: 0-1 (3') Arxé, de penal. 0-2 (27') Gutiérrez. 0-3 (35') Arxé. 0-4 (49') Xicotà.

ÀRBITRES: O. Escobar i O. Garriga. Blaves a López, Castellví i Bulló, del Manlleu.

FALTES: 10 del Martinelia Manlleu i 11 del Fraga.

2 Generali Palau
0 Deportivo Liceo

GENERALI PALAU: Vicente, Busquets, Puigdueta, Florenza i Fontdeglòria -equip inicial-; Blackman, Colomer, G. Vicente i Juan.

DEPORTIVO LICEO: Caretta, Gaete, Sanjurjo, Garrote i Rubio -equip inicial-; Martín, Yáñez, Paz i Diz.

GOLS: 1-0 (55') Florenza. 2-0 (59') Puigdueta.

ÀRBITRES: L. Mier i P. Nicieza.

FALTES: 9 del Palau i 13 del Deportivo Liceo.

La copa

Quarts de final

Manlleu - Fraga 0 - 4
Palau - Liceo 2 - 0

Avui

(3) Telecable Gijón - Mataró 17.30 h
(4) Vila-sana - Bigues i Riells 20 h

Semifinals

Demà

Fraga - Generali Palau 11.30 h
Guanyador 3 - guanyador 4 14 h

Final

Diumenge 16 h

BREUS

WATERPOLO

L'Astralpool CN Sabadell ja espera rival.

L'equip vallesà va tornar a superar amb suficiència el CE Mediterrani (10-17) en el segon assalt de la semifinal i ja espera rival en la final al títol de lliga, que començarà dimarts a Can Llong. Les de Marian Díaz van mantenir el partit obert fins al descans (4-6), però un parcial d'1-6 després del descans llarg va ser determinant. ■

CICLISME

Pedersen triomfa a Nàpols.

El danès Mads Pedersen (Trek Segafredo) es va emportar a l'esprint de Nàpols la victòria que perseguia en el Giro d'Itàlia en una etapa de 162 km amb sortida i arribada a la capital de la Campània. El pilot va neutralitzar els escapats del dia, Simon Clarke (Israel) i Alessandro de Marchi (Jayco AlUla), a només 200 m de la meta. El noruec Andreas Leknessund (DSM) continua líder. ■

TENNIS

Ramos i Badosa remun-

ten. Els catalans Albert Ramos i Paula Badosa van necessitar tres sets per resoldre la primera eliminatòria del Masters 1000 de Roma contra l'italià Francesco Passaro (4-6, 6-1 i 6-4) i l'alemanya Anna-Lena Friedsam (4-6, 6-2 i 7-6), respectivament. En la segona eliminatòria se les heuran amb dos caps de sèrie: el murcià Carlos Alcaraz (2) i la tunisiana Ons Jabeur (4). ■

HANDBOL

Rècord d'inscripcions a la Granollers Cup.

La Granollers Cup, el torneig d'handbol de base més gran del sud d'Europa, ha tancat les inscripcions amb una xifra rècord de 425 equips participants, 145 més que en l'última edició. També hi ha rècord de participació femenina, el 46% del total. El torneig, amb més de 6.000 jugadors de vint països, es disputarà del 28 de juny i el 2 de juliol. ■