

BREUS

CICLISME. GIRO D'ITÀLIA

Zana culmina l'escapada i venç

Val di Zoldo. Filippo Zana (Jayco) va guanyar en l'arribada a l'alt de Palafavera després de superar el seu company d'escapada Thibaut Pinot (Groupama), el nou líder de la muntanya. En la general Primož Roglič (Jumbo) es va situar segon, ja que va atacar i va despenjar João Almeida (UAE). Geraint Thomas va estar al costat de l'eslovè i manté el lideratge. ■



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Catalunya té un nou pla de rehabilitació

Fa dues setmanes es va presentar, en una jornada a l'Hospital de Sant Pau, el Pla de Rehabilitació de Catalunya: Abordatge integral del funcionament i la discapacitat. El conseller de Salut va participar en la jornada i va recordar que l'últim pla de rehabilitació de Catalunya es va elaborar el 2008 i des d'aleshores els canvis sociodemogràfics, científics, tecnològics i de necessitats dels ciutadans han canviat molt.

La previsió és que l'any 2050 prop del 30% de la població sigui major de 65 anys, fet que fa del nou pla un element estratègic imprescindible per a la salut comunitària, ja que l'anterior pla necessitava una actualització. Un dels objectius del pla és invertir en prevenció per intentar frenar l'acostament a la dependència per evitar un "desgast" econòmic que afecta la qualitat de vida de la gent gran però també els pressupostos del sistema de salut. Incorporar la fragilitat, una visió global de l'envelliment, és clau en aquest nou pla, tenint en compte que la gent gran és el perfil més important en les intervencions pel que fa a la rehabilitació.

Amb el pla de rehabilitació s'impulsa un abordatge integral per optimitzar i recuperar el funcionament i prevenir la discapacitat posant èmfasi en una atenció basada en uns resultats de salut mesurables i un abordatge psicossocial centrat en la persona. Així, hi intervenen des de fisioterapeutes a metges rehabilitadors, terapeutes ocupacionals, logopedes, psicòlegs, neuropsicòlegs, infermeres i tècnics ortopèdics, entre d'altres.

El Col·legi de Fisioterapeutes veu el nou pla amb satisfacció en espera del seu desplegament. Segons les mesures previstes, el nou pla ha de permetre una major eficàcia, disminuir costos i millorar el benestar i la salut dels nostres pacients. Actualment tenim la fisioteràpia hospitalària, l'atenció domiciliària i l'atenció ambulatoria i ara, amb la incorporació de la fisioteràpia a l'atenció primària, s'aconsegueix tancar el cercle.

El pla de rehabilitació de Catalunya impulsa un abordatge integral de la rehabilitació, centrat en la persona i de forma transversal, i s'ha consensuat amb la participació de 200 professionals de diverses disciplines, àmbits assistencials i sectors. Aquest pla, que arriba en un moment de plena incorporació de la figura del fisioterapeuta a l'atenció primària, és una guia actualitzada que preveu la rehabilitació en tretze àmbits i que incorpora algunes especialitats absents en el document del 2008, com ara la rehabilitació cardíaca, la fragilitat, el sòl pelvià i la prehabilitació.



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Tennis. L'empordanesa té una fractura per estrès a la columna vertebral. Ramos comença el torneig contra Wawrinka i Masarova, contra Gauff

Badosa, lesionada, és baixa a Roland Garros

A.C.
BARCELONA / PARÍS

Paula Badosa no disputarà el Roland Garros 2023 que començarà diumenge per culpa d'una lesió a l'esquena que va provocar la seva baixa a darrera hora. L'empordanesa té una fractura per estrès a la columna vertebral que es va fer en el Masters 1.000 de Roma. La mateixa jugadora ho va fer públic en les seves xarxes socials: "Quan tot semblava que tornava a estar bé, males notícies altra vegada just abans de començar un gran eslam. En el torneig de Roma em vaig fer una fractura d'estrès en la columna vertebral. Ha estat una notícia molt dura després de l'inici d'any tan difícil amb les lesions."

La jugadora de Begur es va fer mal en una caiguda en el partit contra Ons Jabeur a Roma, però va poder continuar jugant i va disputar un parell de partits més. Va ser en unes proves posteriors que es va detectar la fractura. En un principi es preveu que pugui estar de baixa entre dos i tres mesos.

Dos veterans

El sorteig dels quadres es va fer ahir i Albert Ramos començarà la seva participació en el gran eslam de París enfrontant-se a Stan Wawrinka. El mataroní, de 35 anys i 66è del món, i el suís, de 38 anys i 88è de



Badosa en el torneig de Roma ■ EFE / FABIO FRUSTACI

l'ATP, es van enfrontar en els quarts de Roland Garros l'any 2016 amb victòria de Wawrinka, mentre que Ramos va aconseguir el seu millor resultat en un gran eslam. Stan Wawrinka té en el seu palmarès tres grans eslam i va ser campió de Roland Garros el 2015.

Rebeka Masarova, 68a del rànquing de la WTA, jugarà en el seu primer partit del quadre femení

contra la nord-americana Coco Gauff, finalista de Roland Garros l'any passat i sisena cap de sèrie. Aliona Bolsova està disputant la fase prèvia i avui es juga l'accés al quadre principal davant de l'eslovena Tamara Zidansek, quarta cap de sèrie del quadre de qualificació i 110a de la WTA. La jugadora de Palafrugell és la 18a favorita de la prèvia i la número 131a de la WTA. ■

Alcaraz es podria trobar amb Djokovic en la semifinal

El dos primers favorits del quadre masculí, el murcià Carlos Alcaraz i el rus Daniil Medvédev, s'enfrontaran a dos jugadors sortits de la fase prèvia en el seu primer partit de Roland Garros. El tercer cap de sèrie, el serbi Novak Djokovic, s'enfrontarà al nord-americà Aleksandar Kovacevic en el seu debut a París. Carlos Alcaraz es podria trobar el grec Stefanos Tsitsipas, cinquè favorit, en els quarts de final, i en la semifinal es podria creuar amb Novak Djokovic. En l'altra semifinal Daniil Medvédev es podria enfrontar al quart cap de sèrie, el noruec Casper Ruud. En el quadre femení, la primera cap de sèrie i defensora del títol, la polonesa Iga Swiatek, jugarà el primer partit contra l'espanyola Cristina Bucsa, mentre que la segona favorita, la bielorussa Aryna Sabalenka, s'enfrontarà contra l'ucraïnesa Marta Kostyuk. La tercera favorita, la nord-americana Jessica Pegula, debutarà contra la seva compatriota Danielle Collins.

Bàsquet. Lliga femenina. L'alera francesa, que va debutar al març i es va lesionar tot just en el segon partit, no continuarà en l'Spar Girona

Bankolé, un pas efímer

J.M.
GIRONA



L'Spar Girona va anunciar avui que Ornella Bankolé no continuarà vinculada a l'entitat. L'alera internacional francesa (1m81, 1997) es va incorporar al projecte gironí durant el mes de març procedent del Bourges per cobrir la baixa d'Irati Etxarri però es va lesionar el menisc de la cama esquerra quan fe-

ia dos partits que havia aterrat. Va debutar a Fontajau contra el Jairis (13 punts amb 4/5 en triples) i va cloure la trajectòria amb una lesió a la pista de l'Ensino a 3:34 del final del tercer quart. S'afegeix a les baixes de Laia Flores, Shay Murphy, Nora Galve, Terezia Palenikova i Ceci Muhate. ■



Bankolé ■ LLUÍS ROMERO