

BREUS

GIRONA

Juan Carlos també renovarà. El porter Juan Carlos Martín ha arribat a un acord amb el Girona per renovar per una temporada més, pendent només de l'oficialitat. El porter de 35 anys viurà la seva cinquena temporada consecutiva al club. Amb Gazzaniga lligat fins al 2026 i Fuidias, la porteria està tancada. ■

SELECCIONS

Messi guia l'Argentina a Pequín (2-0). L'actual campiona del món va guanyar ahir l'amistós contra Austràlia per 2-0, amb gols de Leo Messi i Germán Pezzella. El nou futbolista de l'Inter de Miami va marcar quan només havia transcorregut un minut i dinou segons. És el seu gol més ràpid amb la selecció. ■



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

La fisioteràpia, una gran ajuda per a l'ELA

El proper 21 de juny serà el Dia Mundial de l'ELA, l'esclerosi lateral amiotròfica, una malaltia minoritària per a la qual encara no hi ha cura i que, en els darrers anys, ha tingut més visibilitat en afectar personatges públics com ara l'exporter i entrenador de futbol Juan Carlos Unzué. L'ELA és una malaltia cruel caracteritzada per la degeneració progressiva i la mort de les neurones motores superiors, inferiors i, a més a més, els músculs es debiliten gradualment fins a perdre la seva funcionalitat.

L'evolució de la malaltia es pot dividir en tres fases. En la primera, el pacient és independent i només té alguna debilitat lleu; en la segona, la dependència ja és parcial, amb un més que probable ús de la cadira de rodes, i, finalment, en la tercera, la dependència ja és total i es produeixen diverses paràlisis.

En aquest tipus de malalties degeneratives, la fisioteràpia es converteix en un element crucial per millorar la qualitat de vida de la persona afectada. L'aplicació de determinades tècniques, per exemple, permet al malalt disminuir la sensació de dolor, reduint la rigidesa dels músculs, millorant el moviment de les articulacions, augmentant la força i corregint la postura corporal. Entre les tècniques més habituals hi ha la teràpia física, els exercicis respiratoris i la hidroteràpia. Malgrat que la fisioteràpia no pot revertir o prevenir el procés degeneratiu que provoca l'afecció, la seva aplicació esdevé una eina bàsica per a la convivència amb l'ELA.

La tolerància a l'exercici físic dels pacients d'ELA es veu reduïda perquè un dels símptomes és la facilitat per fatigar-se. Per aquest motiu, cada professional adapta el pla terapèutic a l'estat de cada persona i a l'etapa de la malaltia.

Actualment, segons les dades publicades pel Ministeri de Sanitat, més de 3.700 persones tenen l'ELA al territori espanyol, de les quals només un 34% sobreviuen als quatre anys del diagnòstic. O el que és el mateix, cada dia se'n detecten tres nous casos a l'Estat espanyol. Tot i ser una malaltia minoritària, casos com el d'Unzué n'han despertat la consciència. Un documental tan impactant com el produït per TV3, *Unzué: l'últim equip del Juanca*, presentat fa pocs mesos al Festival de Màlaga, també ha ajudat a treure l'ELA de la invisibilitat en què estava, deixant palesa la importància de la fisioteràpia i el treball multidisciplinari per frenar la progressió de l'ELA.



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

1a divisió. El Real Madrid presenta la seva nova joia de la corona, un Jude Bellingham que hereta el 5 de Zidane

Bellingham i el pes d'un dorsal

L'Esportiu
BARCELONA

Dia gran per a la família Bellingham. Jude va ser presentat en societat ahir com a nou futbolista del Real Madrid després que la setmana passada el club blanc i el Dortmund oficialitzessin el traspàs de l'internacional anglès per més de 100 milions d'euros. Per ser exactes, 103 milions d'euros fixos més variables, una operació milionària que contrasta amb el traspàs del seu germà petit, Jobe, al Sunderland, oficialitzat dimecres, per 1,75 milions d'euros.

Al matí el protocol·lari reconeixement mèdic a l'hospital La Moraleja i al migdia l'acte de presentació. "Arribo al millor club del món i per a mi és un orgull portar a partir d'ara aquest dorsal perquè admiro Zidane", va confessar l'exjugador del Dortmund. En efecte, Bellingham deixa el número 22 que ha lluitat durant tants anys a la Bundesliga i hereta el dorsal 5 de Zinedine Zidane. Vallejo perd el seu



Jude Bellingham, custodiat per Florentino Pérez ■ EFE

Els protagonistes

“Arribo al millor club del món i per a mi és un orgull portar a partir d'ara aquest dorsal perquè admiro Zidane”

Jude Bellingham

“Tens només 19 anys però ets un jugador que tothom admira. Ara et toca fer història al Real Madrid”

Florentino Pérez

dorsal. Moviment de màrqueting promogut per un Florentino encantat amb la seva nova joia de la corona: "Tens només 19 anys però ets un d'aquells jugadors que tothom vol veure

jugar en un camp de futbol. Ara et toca escriure la teva història al Real Madrid." Jude Bellingham signa per sis anys, amb un salari de deu milions per temporada. ■

Nations League. El davanter de l'Espanyol, que feia 4 minuts que era al camp, dona la victòria al combinat estatal amb una diana en el minut 88. La final, diumenge, Espanya-Croàcia

L'aparició de Joselu

C.G.
BARCELONA

Joselu està encès aquesta temporada. 16 gols ha marcat en la lliga amb l'Espanyol, que no van evitar el descens periquito, però que palesen el bon moment de forma de l'ariet i que també ha traslladat a l'àmbit de les seleccions. I és que el punta va tornar a marcar ahir amb Espanya -3 gols en 3 internacionals-, una diana, en el minut 88, quan només feia quatre minuts que era al camp, que va servir a l'equip entrenat per Luis de la Fuente per superar (2-1)



Joselu Mato, ahir ■ EFE

Itàlia i classificar-se per a la final de la Nations League, on diumenge (20.45 h) s'enfrontarà a Croàcia. La diana del gallec va desequilibrar un empat, establert amb els gols de Yeremi Pino (3') i Immobile (11'), en un partit sense gaire acció. ■

2 Espanya
1 Itàlia

ESPANYA: Unai Simon; Jesús Navas, Le Normand, Laporte, Jordi Alba; Rodri, Merino (Fabián, 74'), Gavi (Canales, 68'); Yeremi Pino (Ansu Fati, 74'), Morata (Joselu, 84') i Rodrigo Moreno (Asensio, 46').

ITÀLIA: Donnarumma; Rafael Tolo, Bonucci (Darmian, 46'), Acerbi; Giovanni Di Lorenzo, Frattesi (Verratti, 76'), Jorginho (Cristante, 60'), Barella, Spinazzola (Dimarco, 46'); Zaniolo i Immobile (Chiesa, 60').

GOLS: 1-0 (3') Yeremi Pino. 1-1 (11') Immobile, de penal. 2-1 (88') Joselu.

ÀRBITRE: Vincic Slavko (eslovè).
T.G.: A Jordi Alba, Gavi i Morata, per part d'Espanya; a Immobile i Zaniolo, per part d'Itàlia.

BREUS

MOTOR

Tots contra Bagnaia a Sachsenring. Sachsensring és a partir d'avui la seu del GP d'Alemanya, la setena prova del mundial de MotoGP que domina Ducati, amb l'italià Pecco Bagnaia líder amb 131 punts després de vèncer la darrera cursa a Mugello el cap de setmana passat -amb triomf en la cursa esprint i pole inclosa-, seguit del seu compatriota Marco Bezzecchi (Ducati) amb 110. Aleix Espargaró (Aprilia) és el primer català amb 54 punts, seguit del seu company d'equip, el rosinc Maverick Viñales amb 53. ■

La F1 arriba al Canadà amb Verstappen pletòric.

La Fórmula 1 aterra aquest cap de setmana al circuit Gilles Villeneuve del Canadà, on el neerlandès Max Verstappen (Red Bull) vol continuar exercint el seu domini abassegador, amb cinc victòries i set podis en vuit curses i 53 punts de marge respecte al seu company d'equip, el mexicà Sergio Pérez (Red Bull). ■

TENNIS

Errani, rival de Bassols en quarts. La italiana Sara Errani (3) va superar en tres sets la tennista de la Vall d'Uixó Sara Sorribes i serà la rival avui de la blavenca Marina Bassols en els quarts de final del WTA 125 de València. ■

HOQUEI PATINS

Catalunya-Portugal, en la GoldenCat.

La selecció catalana femenina debuta avui contra Portugal a Sant Hipòlit de Voltregà en la segona edició de la GoldenCat (19.45 h, per Esport 3). El primer partit de la jornada el jugaran Itàlia contra França (17.30 h, Web E3). Els quatre equips participants jugaran una fase de grups de tots contra tots i els dos primers jugaran la final. La GoldenCat masculina la disputaran les mateixes quatre seleccions del 30 de juny al 2 de juliol, també a Sant Hipòlit de Voltregà. ■