

**Futbol sala.** El Barça, que domina la sèrie per 2-0, té avui a la pista del Jaén (21.30 h per Esport 3) la primera ocasió de revalidar el títol de lliga

# Revetlla a l'Olivo Arena

Joan Martí  
BARCELONA

El Barça s'abstraurà avui dels petards, les fogueres i la coca perquè té una cita d'alt nivell a l'Olivo Arena contra el Jaén (21.30 h per Esport 3), en la qual té la primera oportunitat de segellar el títol de lliga i certificar l'accés a la UEFA Futsal Champions. L'equip de Jesús Velasco va fer els deures en els dos primers partits al Palau -3-2 i 5-2- i ara té tres oportunitats per tancar la sèrie. Si fos necessari un quart partit es jugaria diumenge al mateix escenari. El Barça arriba a la cita ben centrat i en una bona dinàmica. No en va, ha guanyat els sis partits del *play-off* que ha jugat, en els qual el brasiler Pito ha marcat en tots sis, a mes de repartir cinc assistències. "El Jaén és un equip molt combatiu, que té la manera de fer-nos mal si les coses li surten bé", reflexiona Velasco, que diu que ho té clar: "Hem d'intentar tancar la sèrie a Jaén i, si no, sempre ens quedaria el cinquè partit amb el nostre públic, tot i que esperem que no calgui arribar-hi." El goleador Sergio González, per la seva banda, verbalit-



Pito, un del grans protagonistes de la final ■ FCB

## Sergio González

**"Segurament ens preparen un infern. Però som el Barça i hi anirem a guanyar"**

zava la millora blaugrana: "Hem fet un pas endavant en aquest *play-off*. Aquest és l'equip que som i el que hauríem de ser sempre, amb aquestes ganes de guanyar. Tots estem a un nivell molt alt. Estant així

som superiors a qualsevol i hem de mantenir aquest nivell. Hem tingut baixes que són molt importants però tots hem fet un pas endavant i ens hem reivindicat. Hem demostrat que l'equip està al davant de tot.", reflexiona el català, que té clar que a Jaén no tot seran flors i violes: "Segurament preparen un infern en contra nostra. Però nosaltres som el Barça i hi anirem a guanyar."

### Possibles comiats

En cas de victòria, el partit serà l'últim al Barça de

Marcenio (2108-2023) i l'últim en la trajectòria de Carlos Ortiz, que ha militat en el Barça dues temporades: "Afrontem un partit molt complicat perquè ells saben que pot ser el seu últim partit i pressionaran molt. Serà una altra de tantes batalles boniques que m'ha tocat viure." L'equip blaugrana té, a més, l'oportunitat alhora de segellar el pòquer de títols de lliga de les seccions poliesportives i el sextet del club si hi afegim les lligues de futbol de l'equip masculí i del femení. ■

**Hoquei sobre patins.** S'enfrontarà a Portugal, França i Itàlia a Sant Hipòlit de Voltregà del 30 de juny al 2 de juliol

## Catalunya presenta una selecció potent per a la II GoldenCat

J.M.  
BARCELONA

La segona edició de la II GoldenCat masculina es jugarà al pavelló Oliveras de la Riva entre el divendres 30 de juny i el diumenge 2 de juliol amb les seleccions de Catalunya, Portugal, França i Itàlia. Aquests tres últims conjunts preparen l'uropeu, que s'ha de disputar a l'Ateneu de Sant Sadurn del 17 al 22 de juliol.

En la presentació, que

es va fer ahir a Sant Hipòlit de Voltregà, es va fer pública la llista de convocats pel tècnic Jordi Camps, una selecció prou potent amb els porters Blai Roca (Noia Freixenet) i Oriol Codony (Finques Prats Lleida) i els jugadors Sergi Llorca i Sergi Panadero (Barça); Gerard Teixidó (Voltregà Stern Motor), Xavi Costa i Toni Salvadó (Noia Freixenet); Arnau Xaus i Sergio Miras (Parlem Calafell) i Joan Galbas (Trissino). ■



## Set catalans en l'uropeu per equips

Jaël Bestué (100 i 4x100 m), Bernat Canet (4x100), Laura Bou (4x400 mixt), Laura Redondo (martell), Esther Guerrero (1.500 m), Pol Retamal (200 i 4x100) i Arnau Monné (4x100 m) competeixen des d'avui i fins diumenge en l'uropeu per equips de primera divisió, que es disputa a la població polonesa de Chórzow

(Silèsia) i en què la selecció espanyola defensa el cinquè lloc assolit fa dos anys en aquest mateix escenari. En l'última edició, les quatre primeres places se les van repartir: Polònia (181,5), Itàlia (179), Gran Bretanya (174) i Alemanya (171). Espanya va sumar 167 punts. ■ FCA / X.

AGUSTÍ

## BREUS

### HOQUEI PATINS

#### Fan fora Peralta, que ho ha guanyat tot.

El Telecable ha fet fora el tècnic asturià Ramon Peralta a pesar que l'equip ha guanyat amb brillantor els quatre títols possibles aquesta temporada -liga europea, lliga, copa i supercopa, el primer pòquer de l'hoquei femení-. La recentment retirada Tasha Lee ha estat designada la nova entrenadora. ■

### WATERPOLO

#### Espanya-Itàlia, quarts a Long Beach.

La selecció de Miki Oca, amb tretze catalanes d'un total de quinze jugadores convocades, disputa aquesta nit a Long Beach (23.55 h) els quarts de la superfinal de la copa del món. L'equip espanyol figura en la mateixa part del quadre que Nova Zelanda i els Països Baixos. Els altres encreuaments són Hongria-Grècia i EUA-Israel. ■



Col·legi  
de Fisioterapeutes  
de Catalunya

## Donem a conèixer la fisioteràpia vestibular

Els problemes de vertigen, mareig i inestabilitat tenen una prevalença d'entre un 15% i un 20% en el conjunt de la població; una incidència, per tant, molt alta. S'estima que la prevalença del vertigen a Espanya pot arribar al 7% de la població general. De fet, una de cada dues persones majors de 60 anys presenta algun tipus de disfunció vestibular, ja sigui amb símptomes o sense. Aquests símptomes corresponen a un espectre molt ampli de patologies que, en molts casos, són altament incapacitants, freqüentment infradiagnosticades i que suposen una càrrega sociosanitària de gran impacte. El diagnòstic i rehabilitació dels pacients amb problemes vestibulars és complex i requereix la col·laboració de diferents professionals de la salut (otorrinolaringòlegs, fisioterapeutes, neuròlegs i psicòlegs) per poder oferir un tractament òptim.

Al Col·legi, des de la Comissió de Fisioteràpia Vestibular, Postura i Equilibri treballem per, precisament, posar el focus sobre aquest àmbit. La rehabilitació vestibular té com a objectiu principal reduir o eliminar el vertigen, el mareig, la inestabilitat i els problemes d'equilibri en general. El fonament del treball sanitari en aquest àmbit es basa en la realització específica d'exercici terapèutic amb l'objectiu d'estimular els mecanismes de compensació vestibular que presenten les lesions vestibulars unilaterals i/o bilaterals. En aquest camp, la fisioteràpia hi té una doble competència: l'exploratori (valoració funcional del pacient) i la terapèutica (rehabilitació integral dels problemes d'equilibri). Per les seves característiques, aquest àmbit de la fisioteràpia és transversal amb d'altres com la geriatria, pediatria, neurologia, neuromusculoesquelètica i esportiva. La utilitat de la fisioteràpia vestibular la podem veure amb molts exemples. En pacients adults, la seva detecció precoç permet tractar i prevenir riscos de caigudes per alteracions en l'equilibri, i, en conseqüència, fractures. En població més jove, pediàtrica, es poden tractar alteracions psicomotors o del desenvolupament. En el món de l'esport també es pot assolir un rendiment òptim amb la millora de la coordinació vestibulovisual o visuovestibular. En definitiva, els símptomes de mareig i vertigen són molt habituals i, a la vegada, afecten molt clarament el dia a dia de les persones que els pateixen. El vertigen posicional paroxíctic benign (VPPB) és un dels més comuns perquè el pateix 1 de cada 3 pacients que acudeixen a la consulta per símptomes relacionats amb el vertigen. En aquest sentit, cal reivindicar la figura del fisioterapeuta com un dels professionals sanitaris que té competències per exercir la rehabilitació vestibular, on es considera el tractament d'elecció en aquest tipus de trastorns, sent l'evidència elevada.



Col·legi  
de Fisioterapeutes  
de Catalunya