

Baixen els intents de suïcidi en dones joves després d'anys a l'alça per la Covid

► Salut oferirà atenció psicològica als familiars de les persones que hagin mort a més de potenciar la prevenció de conductes de risc

LAURA TEIXIDOR. GIRONA

El conseller de Salut, Manel Balcells, va presentar ahir les últimes dades del Codi Risc Suïcidi i un balanç del primer any de funcionament de la Taula de Prevenció del Suïcidi.

El més destacat és que en el primer semestre d'aquest any, els intents de suïcidi han baixat un 2,9% respecte al mateix període de l'any passat, especialment en dones (7,8%) i la reducció s'accentua en dones de 12 a 25 anys, amb un 10% menys. Per contra, s'ha produït un augment d'un 9,7% de la detecció la ideació suïcida. Un fet que el conseller de Salut va destacar: «Si podem detectar la ideació, podem intervenir. Hem de fer tot el possible perquè puguem detectar precoçment».

També es van presentar les dades registrades al Codi Risc Suïcidi entre el juny de 2014 i el juny de 2023. En aquests 9 anys s'han notificat a Catalunya més de 39.000 episodis de conducta suïcida. A més, s'observa del 2014 al 2018 una evolució anual progres-



La presentació de les noves accions contra el suïcidi, ahir.

ACN

siva degut al procés d'implementació i, també, que a partir del 2021 hi ha un increment substancial relacionat amb la pandèmia, que afecta especialment a dones joves.

Amb les dades provisionals de 2022 publicades per l'Institut Nacional d'Estadística, l'any 2022 s'han notificat 604 defuncions per suïcidi i autolesió Catalunya, el que suposa una taxa estandaritzada de 8,8 persones per cada

100.000 habitants. L'any 2022 es va produir un increment +1% de la taxa estandaritzada per 100.000 habitants. En els darrers anys, Catalunya continua presentant una taxa de suïcidi inferior a la de l'estat Espanyol. La diferència, sobretot, per la menor incidència en el grup d'homes.

Per altra banda, el 20 de juny de 2022 el Departament de Salut, va posar en marxa la Taula de Prevenció del Suïcidi a través del te-

lèfon 061, del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM). Des de la posada en marxa del servei fins al 27 d'agost d'aquest any s'ha donat resposta a 12.094 consultes sanitàries amb risc de suïcidi. En el cas de la Regió Sanitària de Girona, hi ha hagut una taxa de consultes de 121 per cada 100.000 habitants, dada que se situa dins la mitjana, per darrere de Barcelona ciutat, l'Àrea Metropolitana Sud, l'Àrea Metropolitana Nord i el Camp de Tarragona.

Suport a les famílies

Balcells també va anunciar un conjunt d'actuacions que el Departament posarà en marxa dins del Pla de prevenció del suïcidi a Catalunya 2021-2025. Entre aquestes actuacions, a partir del novembre Salut oferirà per primer cop suport en la recuperació emocional als supervivents d'una mort per suïcidi, com són la família, els amics i l'entorn.

A més, se'ls oferirà informació d'altres recursos comunitaris de suport per part d'associacions de supervivents i de prevenció del suïcidi.

Aquesta actuació ha estat possible gràcies al treball conjunt amb el Departament de Justícia que ha permès l'accés a les dades de mortalitat per suïcidi de l'Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses de Catalunya (IMLFCF).

Així mateix, Salut prioritzarà les guies per a l'abordatge de la conducta suïcida i de les autolesions no suïcides en els àmbits universitari, penitenciari i pels menors tutelats.

Fisioterapeutes denuncien l'increment d'intrusisme professional a les consultes

► Reivindiquen una major presència de la fisioteràpia en el sistema públic i la millora de condicions laborals

DdG. GIRONA

El Col·legi de Fisioterapeutes ha engegat diverses iniciatives per lluitar contra l'intrusisme professional, entre les quals hi ha la divulgació a la ciutadania per tal que la fisioteràpia sigui cada cop més coneguda i els ciutadans tinguin eines per saber que la fisioteràpia només pot ser impartida per persones graduades i col·legiades. A part d'aquesta tasca de divulgació, el Col·legi també disposa d'un grup de treball específic contra l'intrusisme per tal de treballar en aquelles eines que puguin ajudar a combatre'l.

Aquest any gairebé 400 fisioterapeutes s'han incorporat a l'Atenció Primària i Comunitària del sistema públic de salut. Aquesta incorporació era una reivindicació llargament perseguida pel Col·legi i els professionals. Segons el degà Aiguadé, «la incorporació és evidentment molt positiva, ens omple d'orgull veure que se'ns escolta però, a la vegada, hem de seguir guanyant presència en espais clau del sistema de salut per aconseguir l'accés directe. Qualsevol ciutadà hauria de poder demanar hora per al seu fisioterapeuta, aquest és el nostre objectiu perquè sabem que és bo per al sistema, per eficiència i estalvi i, evidentment, per a la societat».

Dia Mundial dedicat a l'artritis

El Dia Mundial de la Fisioteràpia, que es commemora avui, s'ha dedicat enguany a l'artritis. Es tracta d'una inflamació aguda o crònica de les articulacions amb símptomes com dolor, inflor, rigidesa i envermelliment, que poden reduir funcionalitats i destresa. Pot afectar persones de totes les edats i condicions físiques, fet que a vegades no es té prou present. Sigui quin sigui el tipus d'artritis, cal mantenir-se físicament actiu i optar per hàbits de vida saludables. Des del Col·legi consideren que la fisioteràpia és essencial per augmentar la força, resistència, mobilitat i nivell d'activitat; trobar l'equilibri entre descans i activitat i controlar el dolor, entre altres aspectes.

Augmenten els professionals de l'atenció primària a Girona que poden fer ecografies

► S'han format 150 sanitaris i ja hi ha 37 ecògrafs a més d'una trentena de portàtils per a distribuir en domicilis

DdG. GIRONA

El Programa de formació ecogràfica impulsat per implementar l'ús de l'ecografia als equips d'atenció primària de l'Institut Català de la Salut a Girona (ICS) i de l'Institut d'Assistència Sanitària (IAS) ha permès que 150 professionals de medicina familiar i comunitària hagin estat acreditats per fer exploracions ecogràfiques en aquells casos en què aquesta prova pugui facilitar el diagnòstic. També ha impulsat el fet que totes les àrees bàsiques de salut de l'ICS Girona i l'IAS puguin fer ecografies clíniques com a complement de l'exploració que el professional



Una professional d'atenció primària fent una ecografia.

ICS GIRONA

fa als seus pacients. El nombre d'ecògrafs ja ascendeix a 37, als quals s'hi afegeixen 30 més de portàtils, que es poden transportar per fer l'atenció domiciliària. L'augment, tant de professionals com d'aparells, ha estat progres-

siu al llarg dels anys per situar la demarcació gironina com a referència dins l'àmbit català pel que fa a la implantació d'ecògrafs als CAPs.

Disposar d'una àmplia xarxa d'ecògrafs respon a l'objectiu de la

Direcció de l'ICS Girona-IAS de fer més resolutiva l'atenció primària de la demarcació. És una tecnologia de cost assequible, versàtil i no invasiva, que permet augmentar la capacitat de diagnòstic i millorar la satisfacció dels usuaris que, mitjançant aquesta prova, poden entendre millor la seva patologia sense haver de desplaçar-se més enllà del seu CAP.

Els ecògrafs són aparells del tot innocus per al pacient, ja que no emeten radiacions. Les proves que els professionals de la medicina de família duen a terme amb aquests equips són, principalment, abdominals, del sistema urinari i dels ronyons. La seva versatilitat permet que els professionals, més enllà de proves diagnòstiques o de seguiment, també facin servir aquests aparells per completar les exploracions clíniques.