

BREUS

BARÇA FEMENÍ

Salma Paralluelo portarà el dorsal 7. El Barça va anunciar els números de les jugadores aquest curs. El canvi més significatiu és el de Salma Paralluelo, que jugarà amb el 7. Ona Batlle tindrà el 22 i Esmee Brugts, el 24. Gemma Font, que la temporada passada duia el 24, portarà el 25. ■

GIRONA

Jhon Solís es mostra pacient. El migcampista de 18 anys, fitxat l'últim dia de mercat procedent de l'Atlético Nacional, va donar les primeres impressions. "El ritme de joc aquí és més intens i el canvi més significatiu és la comprensió del joc que tothom té", va dir. "Entenc que tinc un període d'adaptació, però si em toca jugar soc aquí", va completar. ■



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

8 de setembre, celebrem el Dia Mundial de la Fisioteràpia

El 8 de setembre és una data que tots els professionals de la fisioteràpia tenen marcada a la seva agenda, perquè avui se celebra el Dia Mundial de la Fisioteràpia (DMF). Un dia mundial és una oportunitat per a tot el col·lectiu de crear consciència sobre la contribució crucial que fa la fisioteràpia per mantenir el bon estat de salut de les persones des de cada un dels àmbits d'actuació, afavorint la seva mobilitat i la seva independència. Cada any s'enfoca vers un tema diferent dintre de les variades branques de la professió.

Aquest any, l'organització global World Physiotherapy, que és la responsable d'organitzar i divulgar les diferents temàtiques, ha decidit que aquest any el tema clau sigui l'artritis, posant el focus especialment en algunes formes d'artritis inflamatòria (artritis reumatoide, espondiloartritis axial, artritis idiopàtica juvenil) i el paper que desenvolupen els fisioterapeutes en el tractament i gestió d'aquesta afectació.

L'artritis és una inflamació aguda o crònica de les articulacions amb símptomes com dolor, inflor, rigidesa i envermelliment que poden reduir funcionalitats i destresa. Pot afectar persones de totes les edats i condicions físiques, fet que a vegades no es té present. Sigui quin sigui el tipus d'artritis, cal mantenir-se físicament actiu i optar per hàbits de vida saludables.

La fisioteràpia ha de formar part de l'equip multidisciplinari que pot ajudar a controlar l'artritis. El treball en fisioteràpia pot incloure diferents estratègies, com elaborar un programa d'exercicis adaptat; augmentar la força, resistència, mobilitat i nivell d'activitat; trobar l'equilibri entre descans i activitat; controlar el dolor, la inflor i la rigidesa, modificar activitats a la feina o a casa i, també, una avaluació holística que ajudi a accedir a l'atenció d'altres professionals. El DMF ens ha de servir per prendre consciència de la importància de lluitar contra l'artritis, una patologia que pot acabar afectant la capacitat per fer vida professional, però també social i d'oci.

També és un motiu de satisfacció que, per tercer any consecutiu, els materials que la World Physiotherapy ha preparat per commemorar aquest dia i compartir la campanya a cada territori estiguin disponibles en llengua catalana. Aquesta iniciativa ha estat promoguda i liderada pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, responsable de les traduccions dels textos al català, gràcies a les sinergies entre el CFC i l'AEF (Associació Espanyola de Fisioterapeutes).



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Espanyol. Els blanc-i-blaus, que continuen invictes en la lliga, s'enfronten al Llevant (21 h), un rival directe en la lluita per l'ascens a primera

L'exigència va en augment



Luis García dona ordres als seus jugadors ■ RCD ESPANYOL

La prèvia

“Estem preparats per guanyar amb les nostres armes i sabent molt bé el que volem fer”

Luis García
ENTRENADOR DE L'ESPANYOL

El tat de València permeten que els periquitos siguin optimistes. En les darreres quatre visites al feu del Llevant, l'Espanyol ha encadenat tres empats i una victòria. L'últim duel en terres valencianes es va disputar el 12 de març del 2022. El matx va acabar amb empat a 1 gràcies a la diana de Puado, que avui apunta a ser titular, ja que Braithwaite, com Keidi Bare, estan amb la seva selecció. Tampoc hi seran per lesió Keita Baldé i Brian Oliván.

Minuts per als internacionals Braithwaite i Keidi Bare, els dos internacionals periquitos, van tenir minuts ahir. El davanter va ser suplent i va jugar 32 minuts en el triomf (4-0) de Dinamarca contra San Marino. El mig també va començar a la banqueta i va disputar 21 minuts en l'empat (1-1) d'Albània contra la República Txeca. ■

LLEVANT - ESPANYOL

Javier Calleja **6è 8 punts** **Luis García** **2n 10 punts**



SUPLENTS: Fernández, Dani Gómez, Blesa, Clemente, Alcañiz, Navarro, Grande, Álvarez.	2 Partits guanyats	3	SUPLENTS: J. García, Fortuño, Jofre, Oscar Gil, Sergi Gómez, Gragera, Lazo.
BAIXES: Sergio Postigo, Algobia, Iván Romero, Andrés García, Ibáñez.	2 Partits empatats	1	BAIXES: Braithwaite, Keidi Bare, Keita Baldé, Brian Oliván.
	0 Partits perduts	0	
	6 Gols a favor	7	
	4 Gols en contra	3	

CAMP: Ciutat de València / **HORA:** 21 h (LaLiga TV) / **ÀRBITRE:** González Esteban

Lliga F. El campionat de futbol femení que havia de començar avui queda ajornat, després que les jugadores i la patronal no hagin arribat a un acord

Hi haurà vaga

M.E.
BARCELONA

La temporada 2023/24 de la Lliga F, la màxima categoria del futbol femení espanyol, no arrencarà aquest cap de setmana com estava previst. Els cinc sindicats (Futpro, Futbolistas On, AFE, UGT i CCOO) que representen les jugadores en la negociació del nou conveni col·lectiu van emetre ahir un comunicat en què expliquen que han decidit mantenir la vaga en les dues primeres jornades de la competició després que no s'hagi arribat a un acord

La posició

“Considerem inacceptable la proposta econòmica final de la Lliga F”

en una llarga reunió entre patronal i sindicats. “Considerem inacceptable la proposta econòmica final de la Lliga F i seguim mantenint una proposta de salari mínim. Ens sorprèn i entristeix la posició de la patronal durant les negociacions, que en tot mo-



Una acció del Llevant les Planes - Barça del curs passat ■ EFE

ment ha estat d'immobilitisme davant la proposta realitzada pels sindicats”, deia el comunicat.

“La patronal, després de dos dies de mediació, s'ha mantingut pràcticament inamovible proposant per a aquesta temporada (2023/24) un salari

mínim de 20.000 euros, amb la promesa de revisar anualment el salari mínim si aquesta temporada la Lliga F genera més de vuit milions d'euros de benefici en actius comercials. En aquest cas, només pujaria fins als 23.000 euros”, van afirmar els sindicats. ■