

BREUS

MOTO GP. MUNDIAL

La lluita pel títol es trasllada al Japó

Motegi (Japó). La pugna entre els pilots de Ducati, amb la classificació de MotoGP molt més ajustada que fa un mes –Pecco Bagnaia (292 punts), Jorge Martín (279) i Marco Bezzecchi (248)– viurà un nou episodi aquest cap de setmana al Japó. Després de tretze curses, el rosinc Maverick Viñales (Aprilia) és setè (138). Amb la diferència horària, les curses seran ben aviat, a les 8 del matí, tant la prova esprint de dissabte com el gran premi de diumenge. En territori d'Honda, Marc Márquez ja ha dit que farà les reunions habituals de cada any, però no té previst anunciar el seu futur aquest cap de setmana. ■



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

La fisioteràpia en la síndrome d'Arnold-Chiari

La síndrome d'Arnold-Chiari és una malaltia minoritària, caracteritzada per la presència de símptomes insidiosos i progressius que afecten el sistema nerviós central. Generalment és d'origen congènit, té una prevalença menor a 5 casos per cada 10.000 habitants i afecta ambdós sexes, tot i que hi ha un lleuger predomini en dones. Es caracteritza per una alteració anatòmica de la base del crani que provoca el descens de diferents estructures de la fossa posterior arribant, en els casos més greus, a produir-se l'hermiació del cerebel i del tronc de l'encèfal a través del forat occipital del crani fins al canal cervical. Els símptomes es poden presentar en qualsevol moment de la vida, però és més habitual que apareguin en l'etapa compresa entre els 25 i 50 anys. La clínica és molt diversa, el més freqüent són les cervicàlgies i cefalees a la zona occipital, que cursen de manera recurrent, empitjoren amb els esforços i poden anar acompanyades de l'alteració de l'equilibri. En els casos més greus poden aparèixer acúfens, diplopia, debilitat muscular, espasticitat, atàxia, alteració de la sensibilitat, disfàgia i disàtria; encara que també hi ha casos asimptomàtics.

A causa d'aquest ampli ventall de simptomatologia, la síndrome d'Arnold-Chiari és difícil d'englobar dins d'un quadre clínic específic, cosa que dificulta el diagnòstic precoç per part del metge d'atenció primària i pot endarrerir la seva necessària derivació al metge especialista per tal de confirmar el diagnòstic a través d'una ressonància magnètica. El tractament mèdic pot ser conservador en els casos més lleus, i quirúrgic en la resta.

La fisioteràpia pot ajudar a millorar la qualitat de vida de les persones diagnosticades d'Arnold-Chiari a través d'un tractament individualitzat, avaluant i planificant una intervenció de fisioteràpia orientada a disminuir la simptomatologia de cada persona. Tot i que la fisioteràpia per si sola no soluciona aquesta síndrome, és molt beneficiosa. En els casos que no requereixin cirurgia o que encara no hagin estat intervinguts, es recomana l'educació sanitària per canviar hàbits i conductes, els quals poden agreujar la simptomatologia. A la vegada, gràcies a l'ergonomia i la higiene postural es facilitarà la disminució de la compressió en el canal cervical.

En tots els casos es pot treballar amb l'objectiu d'alleujar el dolor neuropàtic, regular el to muscular, mantenir la mobilitat, millorar la coordinació i reeducar l'equilibri i la marxa. Ahir, dijous, 28 de setembre, es va celebrar el Dia Internacional de la Síndrome d'Arnold-Chiari, i des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ens en volem fer ressò per donar visibilitat a les persones que conviuen amb aquesta malaltia.

Eduard Badenas
Fisioterapeuta col·legiat 6863



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Bàsquet. Lliga Catalana Femenina. L'Spar Girona busca un lloc en la final de diumenge, a la Seu, contra el Barça CBS (18.15 h), el botxí fa un any

Començar de cap i de nou

Borja Sánchez
GIRONA



El segon partit oficial de la temporada per a l'Spar Girona, aquesta tarda a la Seu d'Urgell en la primera semifinal de la Lliga Catalana Femenina, contra el Barça CBS (18.15 h, Esport3); és una doble gran oportunitat per a l'Uni, que pot girar full al nefast inici de competició de dissabte passat a Saragossa en la lliga (65-38), d'una banda, i del de la temporada passada amb l'inici de la malastrugança contra les blaugrana, que eliminaven l'amfitrió a Fontajau (59-62) i aigualien la festa que el club havia preparat en la final de diumenge per retirar la samarreta a Laia Palau. El conjunt del Baix Llobregat, a més, seria el botxí del projecte de Bernat Canut perquè l'Spar queia eliminat en els quarts de final del *play-off* el dia de Sant Jordi i va acabar cinquè, igualant la pitjor classificació de l'Uni en la categoria. D'aquella primera galleda d'aigua freda, Labuckiene és l'única que es manté en la plantilla –Tolo encara era en el mundial, Etxarri estava lesionada i Parra encara no entrava en les rotacions–, on també hi ha Marta Canella i Ainhoa Ló-



Marta Canella amb l'Spar Girona ■ LLUÍS ROMERO



Les dades

3

jugadores de l'Uni hi havia en la semifinal a Fontajau fa un any (59-62): López, Canella i Labuckiene.

9

títols nacionals té l'Uni, que es va estrenar el 2010 a la Seu, i no n'és campió des del 2020, al Palau.

Patinatge. Els dos clubs disputen la matinada de diumenge a Ibagué (Colòmbia) la competició de grups de xous grans

El Girona i l'Olot aspiren al títol mundial

J.M.
GIRONA

El CPA Olot, tretze cops campió del món i vint subcampió, que aviat és dit, i el CPA Girona, campió d'Europa i campió del món el 2019 als WRG de

Barcelona, afronten la nit de dissabte a diumenge –hora catalana– a Ibagué (Colòmbia) el mundial de grups de xous grans, en què també hi haurà un altre català: el CPA Tona. L'equip olotí va ser tercer en el campionat d'Espa-

nya que va guanyar el CPA Girona. El campionat serà la darrera competició de la coreògrafa del CPA Girona Nuri Soler (Girona, 1982), que posarà fi a una llarga trajectòria de 30 anys en el club per emprendre nous projectes. ■

pez, que podria debutar amb l'equip de Laura Antoja. Morgan Berstech aterrava ahir a la nit.

Tornant al principi, el rècord que s'empitjorava dissabte passat era el de la pitjor anotació en 14 anys en la màxima categoria i, viatjant en el temps, la Seu el primer lloc on el club alça un títol sènior, el que està en joc aquest cap de setmana, però l'any 2010. “Va ser molt dur”, afirmava ahir Antoja, sobre la desfeta a Saragossa. L'entrenadora posa en context els percentatges i la feina que es va fer, i no es veu reflectida en el marcador. La que era capitana de l'Uni fa 13 anys recorda que el Barça CBS manté el nucli dur de la plantilla del curs passat, i que, juntament amb el seu tècnic, a qui diu que coneix bé, aporten molt d'ofici: “Sabran jugar el partit, allà on volen atacar”. “Ritme, intensitat i duresa” i la potència del joc interior són les virtuts que l'entrenadora espera imposar per sumar la seva primera victòria en partit oficial al capdavant de l'equip.

“La Lliga Catalana és un objectiu; hi anem amb molta il·lusió i ganes de guanyar”, afirma Antoja sobre el repte que representa per a l'equip recuperar un títol que se'ls resisteix des del 2020, quan van superar el Cadí al Palau Blaugrana (46-66), encara amb Èric Surís. L'Uni, amb nou títols, encapçala el palmarès, i el Sedis, que ha alçat els dos últims, a Manresa i Girona, en té cinc. ■



Nuri Soler ■ JOAN SABATER