

Esports, cirurgies i infeccions incrementen les consultes dels homes als especialistes

El sòl pelvià també és masculí

ANTONI LÓPEZ TOVAR
Barcelona

Embarassos, parts, menopausa, canvis hormonal... Les dones són conscients des de fa dècades de la importància de la salut del sòl pelvià. Però també els homes tenen sòl pelvià i, igual que elles, poden patir dolors i disfuncions que afecten la seva salut urinària i sexual. Tot i això, "sobre el sòl pelvià masculí encara hi ha un gran desconeixement i molts tabús", afirma David Sánchez Rienda, un dels pocs fisios especialitzats.

"En general, la gent o no sap res d'això o coneix tòpics, cosa enca-

ra pitjor. Les dones no en sabem, però els homes ni tan sols s'imaginen que ells també tenen sòl pelvià", afirma Mireia Grossmann, fisioterapeuta, fisiosexòloga i osteòpata. "Als homes ens costa d'explicar els problemes sexuals o de micció perquè es viuen entre el tabú i l'orgull masculí. Però aquestes problemàtiques són molt més habituals del que es pensa i cal trencar el silenci", explica Sánchez Rienda.

Un silenci que cada vegada és menys perceptible. Incrementen les visites d'homes a les consultes d'uròlegs, andròlegs i fisios per problemes relacionats amb el períneu. A fisioteràpia els homes hi acudeixen principalment per problemes derivats del càncer de pròstata o la hiperplàsia (cada ve-

gada més joves), apunta Sánchez Rienda. També figuren les disfuncions de caràcter sexual degudes a infeccions, el sedentarisme (conductors, oficinistes) i està incrementant significativament la xifra de pacients amb dolor pelvià ocasionat per la pràctica d'esport. "Sobretot, ciclisme o equitació. Molts genets s'ho callen perquè pensen que és normal [el fisioterapeuta ha fet cursos de formació a genets professionals a l'Argentina], o ciclistes a qui s'adorm el penis, senten pesigolleig i tenen disfunció erèctil", exposa professional.

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha organitzat un cicle de seminaris dirigits a professionals i al públic en general amb l'objectiu d'obrir espais de diàleg

i formació que s'ha estrenat a Girona i prosseguirà a Barcelona (24 d'octubre), Manresa (25 d'octubre), Tarragona (7 de novembre) i Lleida (8 de novembre). Un estudi d'aquesta entitat revela que el 40% dels catalans han patit alguna patologia relacionada amb el sòl pelvià, amb una significativa diferència en funció del sexe: la incidència és el 46% en les dones entrevistades i del 36% en els homes.

Segons el sondeig, les patologies més comunes són el dolor lumbo-pèlvic (19% dels entrevistats) i la incontinència urinària (14%), que afecta més les dones (21%) que els homes (6%). Apareixen a continuació problemes en les relacions sexuals (8%) i els problemes d'erectió (5%, que ascendeix

al 8% en homes de 55 a 65 anys).

Entre els símptomes més freqüents que descriuen els pacients amb dolor pelvià crònic hi ha molèsties o dolor al períneu i l'anus, coïssor al períneu i anus, dolor als testicles i el penis, dolor a l'hora d'ejacular, molèsties quan hi ha ereccions o molèsties i dolor a l'hora d'orinar. Els fisioterapeutes disposen d'un arsenal de tractaments que, asseguren, són efectius en la major part dels casos. A partir d'una valoració ecogràfica, es procedeix a la teràpia manual per estirar músculs i treballar els nervis. "L'electroteràpia també ens està ajudant moltíssim i tenim un munt d'aparells molt innovadors per mitigar aquestes disfuncions", explica Sánchez Rienda.

El problema, a més de la falta de professionals especialitzats, és el desconeixement social i sanitari. "El pacient no sap on anar quan té un problema; els uròlegs i andròlegs ara ens estan escoltant i la cosa [les derivacions] començarà a funcionar", diu un fisio. En



MANUEL BRIQUE / EFE

El·ls especialistes recomanen un seient prostàtic i una anàlisi biomecànica de cos i bicicleta per practicar ciclisme intensament

El·ls problemes al períneu poden produir disfuncions que afecten la salut urinària i sexual

aquest sentit, recentment es va celebrar a Madrid el primer congrés internacional sobre sòl pelvià masculí, on 300 metges i fisioterapeutes experts van compartir els últims avenços per tractar problemes associats amb el sòl pelvià.

El sòl pelvià d'un home pot ser massa feble o massa tens. El primer cas es pot deure a aixecar o sostenir objectes pesats, al restrenyiment, tos crònica, sobrepès o envelliment. Al contrari, un sòl pelvià tens es pot deure a l'estret o l'ansietat, a exercitar en excés els músculs de la zona, passar massa temps assegut o anar amb bicicleta, o també a un trauma o cirurgia, com una vasectomia. (Recomanació de Sánchez Rienda per als ciclistes: primer, un seient prostàtic; segon, una anàlisi biomecànica del cos amb la bici, controlant l'alçada del manillar, la rotació dels peus als clips, etcètera)●

Un sistema d'anàlisi de sang pot detectar 50 tipus de càncer de manera precoç

REDACCIÓ Barcelona

Una anàlisi de sang per detectar més de 50 tipus de càncer podria ajudar a accelerar el diagnòstic, segons va publicar ahir la BBC al seu web. Els resultats d'un assaig fet als Estats Units i el Canadà demostren que la prova va ser capaç d'identificar una àmplia gamma de càncers, tres quartes parts dels quals ara no compten amb cap tipus de

programa de detecció.

Un dels aspectes més prometedors d'aquest sistema, la prova Galleri de l'empresa farmacèutica dels Estats Units Grail, és que més de la meitat dels càncers es van detectar en una fase primerenca, en la qual els tumors són més fàcils de tractar i hi ha un potencial de curació més gran.

El que fa la prova Galleri és detectar fragments d'ADN cancerós que s'han després d'un tu-

mor i que circulen a la sang. En aquests moments, el test l'està provant el Servei Nacional de Salut (NHS) britànic.

L'assaig va seguir 25.000 adults dels Estats Units i el Canadà durant un any, i gairebé un de cada 100 va obtenir un resultat positiu. En el 62% d'aquests casos, el càncer es va confirmar posteriorment.

És fonamental destacar que tres quartes parts dels càncers detectats eren aquells per als quals no hi ha un programa de cribratge, com el càncer d'ovari, fetge, estómac, bufeta i pàncrees.

En tot cas, l'anàlisi de sang va identificar correctament l'origen del càncer en nou de cada deu casos. Aquests impressionants resultats suggereixen que

l'anàlisi de sang podria acabar exercint un paper important en el diagnòstic precoç del càncer.

Ho creu l'investigador principal, Nima Nabavizadeh, professor associat de Medicina Radio-

El test, assajat a Amèrica del Nord, detecta fragments d'ADN cancerós després d'un tumor

lògica a la Universitat de Salut i Ciències d'Oregon, que va afirmar que les dades mostraven que la prova podia "canviar radicalment" l'enfocament de la detecció del càncer. Tot i això,

altres científics que no van participar en la investigació afirmen que es necessiten més proves per demostrar si l'anàlisi de sang pot reduir la mortalitat per càncer.

Els resultats principals es donaran a conèixer en el congrés de la Societat Europea d'Oncologia Mèdica, que s'està celebrant a Berlín, però els detalls complets encara no s'han publicat en una revista científica revisada per parells.

S'esperen els resultats d'un assaig de tres anys en què participen 140.000 pacients del Servei Nacional de Salut (NHS) d'Anglaterra, que es publicaran l'any que ve. L'NHS ha declarat que, si són satisfactoris, ampliarà les proves a un milió de persones més.●