

CONTINGUT OFERT PER



Salut. Fisioteràpia

La fisioteràpia, peça clau per a un sistema de salut més preventiu i eficient

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya impulsa la campanya «Al fisio, un cop l'any» per promoure la prevenció i reivindicar una presència més gran del col·lectiu en el sistema públic de salut, on el seu paper és clau per reduir el dolor, la dependència i la cronificació de patologies.

La fisioteràpia ha deixat de ser una disciplina exclusivament vinculada a la recuperació de lesions per convertir-se en una eina essencial de prevenció i promoció de la salut. Des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, el seu degà, Ramon Aiguadé, defensa que «la fisioteràpia pot ajudar a evitar moltes de les patologies que saturen el sistema de salut si es comptés amb els professionals de manera més estructural dins del circuit assistencial».

Malgrat els avenços, Aiguadé considera que la fisioteràpia encara «arriba massa tard»: la majoria de les persones acudeixen al fisioterapeuta quan ja pateixen una molèstia o una limitació funcional. Per això, el Col·legi promou iniciatives de sensibilització com la campanya «Al fisio, un cop l'any», que posa el focus en la prevenció i en la necessitat de cuidar-se de manera continuada, igual que es fan altres revisions mèdiques.

A Catalunya, encara fan falta 1.500 fisioterapeutes més en el conjunt del sistema de salut. Per al Col·legi, aquesta falta de presència limita la capacitat d'ofertir una atenció més preventiva i personalitzada. «Integrar la fisioteràpia a l'atenció primària no és només una qüestió de reconeixement professional, si-



Ramon Aiguadé, degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

nó d'eficiència del sistema, amb un clar retorn de la inversió en menors costos i més qualitat de vida per a la ciutadania», remarca el degà.

Àmbits de la fisioteràpia

La fisioteràpia té un paper clau en àmbits com el tractament del dolor crònic, la salut musculoesquelètica, l'oncologia, la prevenció de caigudes en persones grans o la rehabilitació després d'una malaltia respiratòria. Incorporar els fisioterapeutes des de les primeres etapes del procés assistencial ajuda a reduir les visites mèdiques, les proves diagnòstiques i la prescripció de medicaments, contribuint així a un sistema més sostenible.

Amb aquesta visió, el Col·legi impulsa des de fa anys una estra-

tègia divulgativa que combina campanyes, accions comunitàries i col·laboracions amb altres entitats de salut. L'objectiu, segons Aiguadé, és «fer arribar la fisioteràpia a tothom, més enllà de la consulta, i situar-la on li correspon: al centre de les polítiques de salut pública».

En un context de creixent demanda de serveis sanitaris i recursos limitats, la fisioteràpia emergeix com una resposta intel·ligent i necessària. El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya vol que aquesta evidència es tradueixi en accions concretes: més presència en els equips d'atenció primària, més accés directe dels ciutadans i una cultura més preventiva. Perquè cuidar-se no hauria de començar quan ja hi ha dolor, sinó molt abans.



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

«La salut en bones mans»



La salut comença amb petits hàbits que marquen la diferència.

Visita el teu fisioterapeuta per prevenir problemes de salut i millorar la teva qualitat de vida.

