



NOTA DE PRENSA

3^{as} Jornadas Multidisciplinarias Catalanas de Residencias de la Tercera Edad

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya participó, por primera vez, en las terceras Jornadas Multidisciplinarias Catalanas de Residencias de la Tercera Edad, que se inauguró el pasado 20 de noviembre en la Universitat Autònoma de Barcelona (Bellaterra, Cerdanyola del Vallès). El encuentro reunió a diferentes profesionales que trabajan en los centros geriátricos. Después del acto de inauguración oficial, el director de Inforesidencias.com, Josep de Martí, presentó la primera ponencia de las Jornadas titulada “La situación actual de las residencias en Catalunya”. Destacó que la mayoría de los centros geriátricos son privados, de orientación mercantil y que una de cada tres plazas está financiada por la Generalitat. Comentó que desde 1987, año en que las administraciones autonómicas se hicieron cargo de la sanidad pública, crecieron las plazas y los establecimientos geriátricos. Una primera etapa fue el gran número de pequeñas residencias donde vivían los propietarios. Una segunda, hacia finales de los años noventa, cuando algunos propietarios tenían más de un centro; y la última, a principios del año 2000, fue cuando entraron los grandes inversores.

El Sr. de Martí afirmó que los precios en los centros privados subieron por encima del IPC. Si en el año 2007 el precio medio al mes era de 1.550 euros, en el 2008 ha sido de 1.689 euros. Añadió que en Catalunya, por autonomías, i en Barcelona, por ciudades del Estado, es donde los precios están más altos.

El Col·legi, a parte de participar en los comités de Honor, Organizador y Científico, aportó la dilatada experiencia de dos fisioterapeutas que presentaron unas ponencias enfocadas a mejorar la calidad de vida de los pacientes. La fisioterapeuta, psicóloga clínica i profesora universitaria, la Sra. Mercè Sitjà, presentó la ponencia “Actividad para prevenir caídas y evitar el miedo a volver a caer”. Destacó que para la detección de los factores de riesgo hace falta una valoración multidimensional del paciente, tanto integral como específica, y crear un programa coordinado multidisciplinario entre los profesionales sanitarios.

Por otra parte, la coordinadora de la Comisión de Geriatria del Col·legi, la Sra. Benilde Martínez, presentó la conferencia “Personas mayores con deterioro cognitivo y dolor musculoesquelético, postura y calidad de vida”. La ponente destacó que el movimiento, tanto activo como pasivo, activa el circuito neuropsicomotor y sirve para mejorar el tono y la fuerza muscular, la densidad ósea y la salud cardiovascular y respiratoria de los pacientes, entre otros.

Las Jornadas finalizaron el viernes 21 de noviembre con una Mesa de Conclusiones en la cual la Sra. Pilar Porcel, representando al Col·legi Oficial de Diplomats en Treball Social i Assistents Socials de Catalunya, y el presidente del Comité Organizador de las Jornadas, el Dr. Josep Gasol, agradeció a todos los colegios participantes su esfuerzo y implicación en unas jornadas, el lema de las cuales era *que la calidad sea la realidad*.

A continuación, el cierre oficial contó con la participación de los máximos representantes de todos los colegios profesionales participantes. Nuestro decano, el Sr. Francesc Escarmís, mostró su satisfacción en la implicación del Col·legi en la organización de las jornadas y destacó que la presencia de los fisioterapeutas en este acontecimiento era un requisito indispensable puesto que las residencias son uno de nuestros principales campos de actuación. Escarmís insistió en la necesidad de hacer una revisión de todos los elementos que afectan en el funcionamiento de una residencia para conseguir el objetivo principal que se marcaban estas jornadas: mejorar la calidad de vida de las personas que viven en estos centros.



**Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya**

Departament de Comunicació

C/ Segle XX, 78 – 08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29 / Fax. 93 207 70 22
www.fisioterapeutes.cat/comunicacio