



NOTA DE PREMSA

Investigació i sentiments contra l'Alzheimer

En el tradicional Sopar Col·loqui del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, que es va celebrar ahir, van estar convidats el Dr. Marco Inzitari, metge geriatre i investigador de la Fundació Institut Català de l'Envel·liment de la UAB i el Sr. Albert Solé i Bruset, autor del documental "Bucarest, la memòria perduda". Tots dos, des de diferents perspectives, la científica i la sentimental, van abordar el problema de l'Alzheimer, una malaltia que cada any augmenta entre les persones més grans de 65 anys, tant a Catalunya com en la resta de països desenvolupats.

L'acte, presentat pel degà del Col·legi, Francesc Escarmís, va iniciar-se amb la ponència del Dr. Inzitari, que va afirmar que l'epidemiologia de les demències afecta el 10% de les persones més grans de 65 anys a Catalunya, de les quals el 70% pateixen la malaltia de l'Alzheimer. El facultatiu va afegir que, cada vegada més, augmentarà el nombre de persones afectades perquè augmenta l'esperança de vida en la nostra societat.

El doctor va dir que els trastorns cognitius poden manifestar-se abans d'aparèixer la demència, com una alteració cerebral en els òrgans sensorials, els múscles o els ossos. Creu que per a la prevenció, i també com a teràpia, és important que el pacient utilitzi les funcions motriu i cognitiva; és el que s'anomena la *dual task*; i va posar com a exemple el ball. D'aquesta manera és possible millorar "la vida quotidiana de la persona".

D'altra banda, Albert Solé va reflexionar sobre la malaltia que pateix el seu pare, exministre del Govern i un dels "pares de la Constitució", Jordi Solé i Tura. Creu que, encara que és molt dur veure un ésser estimat patint aquesta malaltia, cal ser proactiu. Considera que és fonamental per millorar la qualitat de vida del malalt i sobretot dels familiars que l'envolten. Aquest va ser el motiu principal que el va portar a elaborar el documental "Bucarest, la memòria perduda", amb el qual van poder gaudir tots els assistents a l'acte.

Tant el doctor Inzitari com el Sr. Solé i Bruset van afirmar que el professional de la Fisioteràpia hauria de tenir més participació en la prevenció i el tractament de les persones afectades per qualsevol tipus de demència i, en particular, de l'Alzheimer.



**Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya**

Departament de Comunicació

C/ Segle XX, 78 – 08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29 / Fax. 93 207 70 22

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio