



NOTA DE PREMSA

El Col·legi organitza una conferència sobre discapacitat visual

La Comissió de Geriatria del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va organitzar, el passat 19 de febrer, una conferència sobre la discapacitat visual. Les ponències van ser conduïdes per les tècniques de rehabilitació integral de persones cegues i deficients visuals de l'ONCE, Ma. José Seseña Hidalgo i Ana Ripoll Guardiola.

La senyora Seseña va explicar les repercussions funcionals que afecten l'autonomia d'una persona amb problemes visuals greus. Una pèrdua visual alta trastorna la interacció amb l'entorn, amb l'orientació i la mobilitat. Per això va afirmar que "és important per aquestes persones saber on estan i com i a on van". Va destacar que calia reorientar les habilitats de la vida diària com, per exemple, tenir cura de les tasques domèstiques i personals.

Va afegir que era important la rehabilitació sensorial, la utilització de la memòria i la sinestèsia com a guia per recuperar la informació visual perduda a través de la memòria. L'èxit i el fracàs d'aquesta recuperació variarà en funció de la malaltia en si, de l'estat psicològic de la persona i de la seva capacitat d'adaptació a la nova situació. Va indicar que tant les ajudes tècniques com les òptiques, les electròniques i les de mobilitat, col·laboren a recuperar l'autonomia i estimulen els sentits. Seseña va insistir que cal entrenar amb aquestes ajudes assíduament així com estar assistits per professionals.

D'altra banda, la tècnica Ana Ripoll va explicar les pautes de comportament amb persones amb discapacitat visual. Va afirmar que a la majoria dels individus que tracten amb una persona amb deficiència visual, els hi manca recursos per relacionar-s'hi d'una manera còmode. El tracte amb aquest tipus de persones no ha de diferir del que tenim amb qualsevol altre individu. "Des del respecte es poden fer unes petites recomanacions, aplicables d'igual manera a altres relacions socials", va afegir.

Cadascuna de les ponències finalitzava amb demostracions pràctiques. En la primera es va repartir als assistents unes lents de diferents patologies per simular una afectació visual. La segona era una pràctica de tècnica guia i es van repartir antifàços per experimentar les sensacions que produeix la falta de visió, d'una banda, i d'acompanyament i guia d'una persona cega, per l'altra.

Ma. José Seseña és diplomada en Magisteri i des de 1986 és tècnic de rehabilitació integral de persones cegues i deficients visuals de l'ONCE. Ana Ripoll és diplomada en Infermeria. De 1985 al 2004 es va especialitzar en Educació Diabetològica adaptada a persones cegues i deficients visuals, i des del 2005 és tècnic de rehabilitació de l'ONCE.