



# NOTA DE PREMSA

## Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

---

### Fisioteràpia respiratòria en geriatría, primera conferència a Tarragona

---

La Secció Territorial de Tarragona del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va organitzar, per primer cop, el passat 7 de març, una conferència sobre els canvis que la vellesa produeix en el sistema respiratori. Es van tractar les malalties respiratòries més freqüents com la Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica (MPOC), que representa la quarta causa de mort mundial, i la pneumònia, primera causa de mort en persones d'edat avançada.

Les fisioterapeutes especialitzades en aquesta matèria, Gemma Castellarnau i Anna Ferran van afirmar que cal una valoració respiratòria per poder aplicar el tractament correcte en persones d'edat avançada, tenint en compte el seu grau cognitiu i les tècniques pròpies de la Fisioteràpia respiratòria.

D'altra banda, la conferència va aportar continguts pràctics. Es van manipular eines que s'utilitzen en aquesta especialitat i es va fer una demostració d'algunes de les tècniques explicades, com el drenatge autogen.

Amb aquest tipus d'actes, el Col·legi, i en aquest cas la secció de Tarragona, aposta per la interacció de les diferents comissions per tal de tractar de manera més global i real temes que toquen diferents àrees de coneixement dintre de la Fisioteràpia. Per aquest motiu, aquesta conferència es va impulsar conjuntament des de les comissions de Geriatria i Fisioteràpia respiratòria.



**Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya**

**Departament de Comunicació**  
C/ Segle XX, 78 – 08032 Barcelona  
Tel. 93 207 50 29 / Fax. 93 207 70 22  
[www.fisioterapeutes.cat/comunicacio](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio)