



## NOTA DE PREMSA

---

### Hipoteràpia i el cavall idoni

---

Ahir 31 març, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va organitzar una conferència sobre les característiques més idònies que ha de tenir un cavall per a realitzar un tractament d'hipoteràpia. La ponència, que va ser a càrrec de la fisioterapeuta i coordinadora de la Comissió del Col·legi d'aquest tractament terapèutic, la Sra. Teresa Xipell Prunés, va afirmar que "el cavall idoni és, en general, el que no és de pura raça. Cal que tingui una alçada d'entre 1,5 m. i 1,6 m., que sigui noble i, si és possible, que hagi tingut doma natural". Va afegir que "es fa servir el mateix tipus de cavall tant per a adults com per a nens". La teràpia ha de durar un mínim de 20 minuts i un màxim de 45.

Les tècniques que s'utilitzen, com per exemple el *Boobath*, estan dirigides a pacients amb trastorns neurològics, amb indiferència si es tracta de nens o adults. Els beneficis són molts: motrius, sensorials o psicoafectius.

Les patologies més freqüents són de caire neurològic i síndromes genètiques aparegudes durant la infància i, en adults, les seqüeles d'Accidents Vasculars Cerebrals (AVC) i traumatismes cranials.

L'EUF Gimbernat va introduir la hipoteràpia a Catalunya fa 10 anys i, actualment, s'hi imparteix el postgrau de rehabilitació eqüestre-hipoteràpia. Des d'aleshores ençà, més de vuitanta professionals l'han cursat, entre ells metges, terapeutes ocupacionals i fisioterapeutes. Actualment hi ha diverses hípiques on la teràpia es fa adequadament i també algunes escoles d'educació especial.

La hipoteràpia és un tractament complementari de la Fisioteràpia que utilitza el moviment rítmic i tridimensional del cavall amb l'aire al pas. Aquesta disciplina terapèutica pot fer aflorar funcions propioceptives i esteroceptives que mai abans havien estat sol·licitades ni executades.



**Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya**

**Departament de Comunicació**  
C/ Segle XX, 78 – 08032 Barcelona  
Tel. 93 207 50 29 / Fax. 93 207 70 22  
[www.fisioterapeutes.cat/comunicacio](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio)