



## NOTA DE PREMSA

---

### El tractament de la marxa aplicada a la paràlisi cerebral infantil

---

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va organitzar, el 16 d'abril, una conferència sobre el paper que juga la Fisioteràpia en el tractament de la marxa i la rehabilitació postoperatòria en nens amb paràlisi cerebral. La ponència va ser a càrrec de la fisioterapeuta i professora de la Facultat de Rehabilitació i Desenvolupament Humà de la Universidad del Rosario, de Bogotà (Colòmbia), Fernanda Arbeláez. La fisioterapeuta va afirmar que “des del punt de vista general, la Fisioteràpia ha de desenvolupar les habilitats motores per poder arribar a la màxima independència i qualitat de vida del nen i, per tant, de la seva família”. Va afegir que el fisioterapeuta ha d'adaptar els exercicis de forma individual segons l'evolució i l'edat del menor.

La senyora Arbeláez va destacar que la deambulació “millora el desenvolupament muscular, la resistència cardiovascular i el sistema esquelètic”. Va afegir que les croses o el caminador ajuden més a desenvolupar la vida social y privada dels nens que la cadira de rodes i que, per tant, el tractament de la marxa “juga un paper molt important en el progrés del nen”. En l'època adulta, hi ha pacients que es fatiguen i prefereixen la cadira de rodes. “Per tant l'objectiu del fisioterapeuta és tractar aquesta patologia des de la primera infància”. Va destacar que començar a treballar amb menors de set anys és molt important “perquè estan en un procés de canvi, de maduració musculoesquelètica”. Desenvolupar la marxa funcional millora els patrons motrius i manté la longitud i la força muscular. En aquest sentit Arbeláez va afirmar que l'entrenament de la marxa és una solució a la cirurgia ortopèdica “excepte en casos excepcionals, com l'operació de maluc”.

També va aconsellar que és millor una única cirurgia múltiple que intervenir diverses vegades perquè “d'aquesta manera la rehabilitació és una, es disminueixen les despeses i l'impacte per al nen i la família és menor”.

D'altra banda, el laboratori de marxa de la Universidad del Rosario fa servir les noves tecnologies per aconseguir un diagnòstic òptim. Mitjançant l'ordinador calculen tres dimensions gràfiques del moviment i les simetries per poder tenir una anàlisi observacional. També avaluen la cinètica, la podologia, la musculació i el consum energètic a través de la freqüència cardíaca.

La senyora Fernanda Arbeláez és llicenciada en Fisioteràpia per la Universidad Nacional de Colòmbia i graduada en Neurodesenvolupament, i va ampliar la seva formació al curs Gait Lab. Gillette Childrens Institute Healthcare, St Paul, Minnessota (EUA). Actualment treballa com a fisioterapeuta del Laboratorio de Análisis Computarizado de la Marcha al Instituto de Ortopedia Infantil Roosevelt, Bogotà (Colòmbia).



**Col·legi de  
Fisioterapeutes  
de Catalunya**

**Departament de Comunicació**

C/ Segle XX, 78 – 08032 Barcelona  
Tel. 93 207 50 29 / Fax. 93 207 70 22

[www.fisioterapeutes.cat/comunicacio](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio)