



NOTA DE PREMSA

La Fisioteràpia és l'eina més eficaç per a la rehabilitació neurològica

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va organitzar el seu tradicional Sopar Col·loqui. Enguany el tema de l'acte va ser "Neurologia i neurociència. Nous reptes i teories", i va comptar amb la intervenció del Dr. Nolasac Acarín, neuròleg i psiquiatra, i del Dr. Josep Medina, fisioterapeuta i director del Departament de Rehabilitació Funcional de l'Institut Guttmann.

El doctor Acarín va destacar la gran importància de la Fisioteràpia per al desenvolupament de la neurogènesi. Tant l'estimulació cognitiva com la física són idònies per a una millora dels pacients afectats d'Alzheimer, Parkinson, entre d'altres patologies neurodegeneratives. Va afirmar, també, que la corba del creixement cerebral s'estanca als vint anys i que, a partir d'aquest moment, es produeix un descens de la capacitat d'aquest òrgan. La Fisioteràpia ajuda a mantenir l'estimulació sensorial i motriu i, per tant, aquest corba descendent, no esdevé tant pronunciada.

D'altra banda, el doctor Medina va afirmar que a Catalunya, cada any es produeixen 150 nous casos de lesió medul·lar i 400 de traumatisme cranioencefàlic greus. Aquestes persones necessitaran d'actuacions medicorehabilitadores més modernes per assolir un alt nivell d'independència funcional. Per aquest motiu, va destacar la recerca translacional, que consisteix en la combinació de la investigació biomèdica, la informàtica, les noves tecnologies i de la enginyeria. Amb aquestes noves formes d'actuació, la rehabilitació del pacient millora reduint la discapacitat i augmentant la comunicació social.

Tots dos facultatius van afirmar que encara que s'està estudiant, en laboratoris, la regeneració neuronal, queda molt camí per recórrer i el millor camí per a la rehabilitació neurològica d'un pacient encara és la Fisioteràpia.

Després del sopar es va fer un homenatge a tots els companys jubilats com a mostra de respecte i consideració a tota una vida dedicada a la Fisioteràpia. L'acte es va tancar, com cada any, amb el lliurament del "Premi June Nystrom", distinció que es va atorgar a professionals que s'han caracteritzat per la seva tasca de difusió i promoció de la nostra professió. Enguany aquest premi va ser atorgat al Sr. Pere Narbona Marrasse, col·legiat número 3 i degà honorífic del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.



Departament de Comunicació
C/ Segle XX, 78 – 08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29 / Fax. 93 207 70 22
www.fisioterapeutes.cat/comunicacio