



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

NOTA DE PREMSA

El Col·legi de Fisioterapeutes col·labora en la XXX Pujada a la Seu Vella de Lleida

La Secció Territorial de Lleida del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya participarà per segon any consecutiu, el proper 19 de desembre, en la XXX Pujada a la Seu Vella de la capital del Segrià. L'organització de la cursa muntarà un envelat al costat de la Porta dels Apòstols de la Seu Vella, on sis fisioterapeutes tractaran els corredors després que arribin a la meta.

Els fisioterapeutes atendran les possibles sobrecàrregues musculars mitjançant estiraments i massatges. La novetat d'aquest any serà l'embenat neuromuscular o també anomenat *kinesiotape* (cintes autoadhesives que s'apliquen sobre la pell per alliberar la contractura o relaxar). Aquesta aplicació només la poden realitzar els fisioterapeutes. També s'assessorarà als corredors en la resolució dels diferents problemes sorgits durant la cursa, derivant-los, si s'escau, als professionals que correspongui. L'envelat disposarà de lliteres i material sanitari. L'horari d'atenció als corredors serà de 9.30 h a 13.30 h.



**Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya**

Departament de Comunicació
C/ Segle XX, 78 – 08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29 / Fax. 93 207 70 22
www.fisioterapeutes.cat/comunicacio