



NOTA DE PREMSA

La Fisioteràpia s'apropa a les escoles catalanes

Un any més, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha celebrat avui, a Barcelona, el Dia Mundial de la Fisioteràpia. Enguany el degà, Sr. Francesc Escarmís, i el vicedegà, Sr. Manel Domingo, han presentat davant les institucions públiques, sindicats i associacions de pares i mares d'alumnes, la campanya "La Fisioteràpia a l'escola". La intenció és donar a conèixer quins moviments han de fer els nens i nenes en situacions quotidianes. Aquesta campanya de prevenció es presentarà a 40 escoles de tot Catalunya.

El senyor Escarmís va destacar que "per evitar futures patologies és molt important prevenir-les". Per aquest motiu va afirmar que "aquesta iniciativa adreçada als nens evitarà futures lesions musculoesquelètiques". Va afegir que "aquest programa no només és per als infants sinó també per als pares i els mestres. Així els adults podran donar certes pautes a la canalla i alhora posar-les en pràctica, com per exemple explicar com s'ha de seure o l'ús de la motxilla escolar".

D'altra banda el senyor Domingo va afirmar que "el dolor d'esquena es presenta en un 10% del nens de 10 anys, percentatge que pot augmentar fins a un 70% al final del creixement, entre els 16 i 21 anys, aproximadament". Va comentar que "aquesta patologia es pot incrementar per un mal ús dels ordinadors, les motxilles o les males postures a l'hora de seure". Per aquest motiu "el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya vol realitzar aquesta campanya de salut incidint en els hàbits posturals, l'exercici físic i la manipulació de les càrregues". El senyor Domingo va afirmar que "les taules que hi ha a les aules no estan preparades per a tots els alumnes perquè no tots els nens són iguals, tenen estatures diferents; en canvi, les taules, són totes iguals". També va instar les administracions públiques a fer un esforç per evitar totes les patologies que puguin aparèixer per culpa del mobiliari escolar o els portàtils.

Durant el dia d'avui, a la plaça Universitat de Barcelona, hi haurà instal·lat un envelat divulgatiu on es realitzaran diverses activitats: un Taller d'abdominals hipopressives, Fisioteràpia veterinària i Eines de la medicina tradicional xinesa / Tuina. L'envelat romandrà obert fins les 20.00 h i es realitzaran tractaments fisioterapèutics.



**Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya**

Departament de Comunicació
C/ Segle XX, 78 – 08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29 / Fax. 93 207 70 22
www.fisioterapeutes.cat/comunicacio