



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi celebra el Dia Mundial de la Fisioteràpia. El tema d'aquest any és:

La Fisioteràpia pot prevenir i tractar la incontinència urinària

Segons l'estudi *Prevalencia de incontinència urinària en Catalunya (2009)*, el 79% de la població catalana declara patir aquesta disfunció, és a dir, afecta prop de 500.000 persones, de les quals el 77% són dones.

La pateixen, principalment, persones més grans de 60 anys, esportistes d'elit, i dones que han tingut un part vaginal o estan embarassades. Aquesta manca del control de la bufeta té incidències en la vida de les persones que la pateixen i comporta una despesa econòmica significativa. De fet segons el Grupo Español de Suelo Pélvico (GESP), l'impacte mitjà que representa per a la Sanitat les disfuncions del sòl pelvià és de més de 43 milions d'euros anuals només en absorbents.

Per aquest motiu, el 8 de setembre, Dia Mundial de la Fisioteràpia, volem informar que la Fisioteràpia pot prevenir i tractar la incontinència urinària i, per tant, pot millorar la qualitat de vida de les persones afectades per aquesta disfunció. En aquest sentit, el Col·legi muntarà un envelat divulgatiu on s'informarà sobre què és la incontinència, a qui afecta, i què pot aportar la Fisioteràpia en la seva prevenció i el seu tractament. També durant aquest dia i fins a les 20 hores estarà obert l'envelat divulgatiu per donar a conèixer la nostra professió a la ciutadania i s'organitzaran diferents activitats.

Dia: Dijous, 8 de setembre de 2011

Horari: de 10.00 h a 20.00 h

Lloc: Plaça Universitat. Barcelona.

Activitats a l'envelat:

10.30 h - 11.00 h Presentació del tema central del Dia Mundial

11.00 h - 11.30 h Digitipressió

11.30 h - 13.00 h Punt d'informació. Fisioteràpia respiratòria infantil

12.00 h - 12.45 h Incontinència urinària en Parkinson.

13.00 h - 13.30 h Teràpia abdominoperineal per al tractament de les incontinències urinàries

16.30 h - 17.00 h Paper de la Fisioteràpia en l'escola ordinària

18.00 h - 18.30 h Incontinència funcional i dispositius absorbents

Contacte: Luis Jarabo / Silvia Quiñonero (672190588)



**Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya**

Departament de Comunicació
C/ Segle XX, 78 – 08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29 / Fax. 93 207 70 22
www.fisioterapeutes.cat/comunicacio