



NOTA DE PREMSA

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i el seu homòleg a la *Comunidad de Madrid* uneixen esforços i llancen una campanya d'informació a la ciutadania “12 mesos, 12 consells de salut”

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC) i el *Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid* (CPFCM) s'han unit per desenvolupar, de manera conjunta, la campanya “**12 mesos, 12 consells de salut**”, que té per objectiu prevenir les lesions o problemes de salut que pateix la població com a conseqüència de determinats mals hàbits quotidians i mostrar els beneficis que la Fisioteràpia pot aportar en aquest sentit.

Aquesta campanya, que va iniciar el CPFCM l'any passat, pretén conscienciar a la ciutadania sobre els riscos que poden patir quan realitzen activitats de la vida diària adoptant males postures, i les precaucions que cal tenir present per evitar lesions o problemes musculoesquelètics.

Amb aquest objectiu, aquests col·legis professionals han elaborat 12 videoconsells amb recomanacions de salut, que s'emetraran mensualment i de manera simultània a la Comunidad de Madrid i Catalunya.

Per al degà del CFC, Sr. Manel Domingo, es tracta d'una iniciativa “que pretén contribuir a millorar la salut de la població mitjançant la prevenció, una de les funcions fonamentals dels fisioterapeutes”.

De la mateixa manera explica que “estem molt satisfets i valorem molt positivament el fet de poder-nos sumar a la iniciativa engegada pel CPFCM, i creiem que amb la unió d'esforços d'ambdós col·legis –que representen el 40% dels professionals de la Fisioteràpia a Espanya- el nostre missatge i la importància de la nostra tasca diària arribarà a més gent, fet que es traduirà en una millora de la salut de la ciutadania”, aspecte que pren una rellevància especial sobretot ara que, arran de l'acord signat per l'Institut Català d'Assistència i Serveis Socials (ICASS) i les principals patronals del sector de centres residencials de gent gran, hi ha hagut un canvi de ràtios pel qual l'assistència dels fisioterapeutes en la tasca de vetllar pels usuaris de centres residencials s'ha vist greument afectada.

Primer videoconsell

Així, ambdues institucions han posat en marxa la campanya aquest mes de gener a través d'un primer videoconsell, per informar a la població dels beneficis que aporta la Fisioteràpia a la gent gran i dependent.

A través del curt d'animació <https://vimeo.com/84848727>, els fisioterapeutes expliquen de quina manera la seva disciplina manté, recupera o incrementa la salut d'aquestes persones, i com millora la seva qualitat de vida. De la mateixa manera, informen que la Fisioteràpia prevé i tracta els problemes derivats de la manca de mobilitat, conservant i promovent la funcionalitat de les persones dependents per tal que es puguin valdre per elles mateixes.

Il·lustren de quina manera un professional de la Fisioteràpia pot ensenyar-los a seguir amb les seves activitats del dia a dia, moure's al llit, aixecar-se, caminar, tenir cura de la seva higiene personal, menjar, comunicar-se, etc.; a mantenir els músculs i articulacions per tal que puguin seguir el ritme del dia a dia de la millor manera possible; i a respirar i relaxar-se per poder descansar durant la nit evitant fatigues innecessàries durant el dia.

A més, el videoconsell recorda que aquests professionals poden ensenyar, a cuidadors i familiars, a tenir cura de la gent gran i dependent, a moure's i seguir actives, a la vegada que els ensenya a mantenir una bona higiene postural.



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Àrea de Comunicació i Relacions Institucionals

C/ Segle XX, 78 – 08032 Barcelona

Tel. 93 207 50 29 / Fax. 93 207 70 22

comunicacio@fisioterapeutes.cat

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio