



NOTA DE PREMSA

Més del 70% de malalts d'MPOC sense diagnosticar

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid han dedicat la seva segona recomanació de la campanya “12 mesos, 12 consells de salut” a la Fisioteràpia Respiratòria i a la prevenció de les malalties pulmonars

D'acord amb estudis recollits en l'Estratègia en MPOC del Sistema Nacional de Salut, aproximadament un 10% de la població espanyola de més de 40 anys pateix Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica (MPOC) i més del 70% d'ells no estan diagnosticats.

L'MPOC és una patologia greu, irreversible i molt invalidant, associada al tabaquisme i a l'envelliment, que provoca malalties pulmonars cròniques i que limita el flux d'aire en els pulmons.

No obstant això, a través de Programes de Readaptació Respiratòria, en els que juga un important paper la Fisioteràpia Respiratòria, els símptomes es poden controlar, alleujar i revertir, i s'aconsegueix optimitzar la funció pulmonar, millorar la capacitat d'exercici i augmentar la independència del pacient en les activitats de la seva vida diària.

Per aquestes raons, la Comissió de Formació i Especialitats del Consell General de Fisioterapeutes d'Espanya (CGCF), ha sol·licitat al Ministerio de Sanidad que la Fisioteràpia Respiratòria passi a ser considerada una especialitat.

“Campanya 12 mesos, 12 consells de salut”

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM) s'han unit el 2014 per desenvolupar, de manera conjunta, la campanya “12 mesos, 12 consells de salut”. El seu objectiu és prevenir les lesions o problemes de salut que pateix la població com a conseqüència de determinats mals hàbits quotidians, i mostrar els beneficis que la Fisioteràpia pot aportar en matèria de prevenció.

Per aquest motiu, aquests dos col·legis professionals han elaborat 12 videoconsells amb recomanacions de salut, que se n'aniran retransmetent mensualment i de manera simultània a la Comunitat de Madrid i a Catalunya.

El [videoconsell del mes de febrer](#) està dedicat als beneficis de la Fisioteràpia respiratòria i a la prevenció de les patologies pulmonars. Així, a través del vídeo, els fisioterapeutes han recordat la importància de ventilar correctament la nostra habitació, beure abundant líquid per a afavorir la fluïdificació de la mucositat i afavorir la seva expulsió, passejar almenys 20 minuts al dia i no fumar.

A més s'incideix en la necessitat d'acudir a un professional sanitari si apareix febre, mucositat groga o verda, quan augmenti la sensació d'ofec o els esputs, quan tinguem inflor o edemes a les cames, somnolència o canvis en l'estat de la consciència.



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Àrea de Comunicació i Relacions Institucionals

C/ Segle XX, 78 – 08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29 / Fax. 93 207 70 22
www.fisioterapeutes.cat/comunicacio