



## NOTA DE PREMSA

---

### La fisioteràpia neurològica contribueix a recuperar la mobilitat en les persones que han patit un ictus

---

- **Els col·legis de fisioterapeutes de Catalunya, Madrid, el País Basc i Navarra dediquen el seu videoconsell del mes de novembre a la prevenció i tractament fisioterapèutic dels accidents cerebrovasculars (ACV)**
- **El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya posa en marxa una experiència solidària en què tracta persones que han patit accidents cerebrovasculars i no se'ls poden pagar**

Barcelona, 19 de novembre de 2015.- El Col·legi Professional de Fisioterapeutes de la Comunitat de Madrid (CPFCM), el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC), el Col·legi Oficial de Fisioterapeutes del País Basc i el Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de Navarra han dedicat el seu videoconsell del mes de novembre a la prevenció de l'ictus i als beneficis que pot aportar la fisioteràpia neurològica a pacients que hagin patit aquesta patologia. Podeu veure el videoconsell en aquest [enllaç](#).

L'accident cerebrovascular és la primera causa de mortalitat entre les dones espanyoles i la segona en els homes. De fet, un de cada sis espanyols patirà un ictus al llarg de la seva vida, i el 40% d'aquells que el pateixin tindrà una discapacitat que li impedirà valdre's per si mateix. Aquest grup de patologies, conegudes popularment com embòlies, també s'anomenen accidents cerebrovasculars (ACV) i es manifesten sobtadament. L'ictus és l'equivalent a un infart de cor, però en el cervell.

En aquest videoconsell s'informa als ciutadans que els ictus es poden prevenir. Alguns dels factors de risc de la malaltia (com són l'edat, els antecedents familiars o el sexe) no es poden modificar, però d'altres sí que són corregibles. Els factors de risc modificables més importants són el tabaquisme, el consum excessiu d'alcohol, el consum de drogues, la hipertensió arterial, els nivells de colesterol elevats en sang, la diabetis, l'obesitat, la vida sedentària, les dietes riques en sal i greixos i les malalties del cor.

## **Beneficis de la fisioteràpia**

No obstant això, quan un ictus es produeix, acostuma a deixar seqüeles importants. Segons la Societat Espanyola de Neurologia, fins al 45% de les persones que han patit un ictus presenta hemiparèsia (debilitat o paràlisi de braç i cama del mateix costat), fins a un 15% afàsia de la parla (incapacitat o dificultat per comunicar-se), el 20% no podrà caminar, i el 55% necessitarà ajuda parcial o total per fer-ho.

En conseqüència, la fisioteràpia neurològica juga un paper important, en tant que pot retornar la mobilitat, segons els casos, a aquelles persones que hagin patit trastorns sensomotors com a conseqüència d'un ictus, contribuint a què aquests problemes no els facin renunciar a la seva vida personal. En aquest sentit, el fisioterapeuta neurològic aplica una sèrie de tècniques amb la intenció de millorar les capacitats físiques i les alteracions que pateix el pacient i, d'aquesta manera, rehabilitar o millorar la qualitat i eficàcia dels seus moviments i de la seva postura. Això repercuteix en el dia a dia, la qualitat de vida i el benestar del pacient.

## **Tractaments solidaris a persones amb accidents cerebrovasculars**

Atesa la importància que la fisioteràpia neurològica pot tenir en la recuperació posterior després de patir un ictus, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha iniciat recentment una experiència solidària a Sant Boi de Llobregat –en col·laboració amb la federació ECOM, l'ONG Fisiosmundi i l'associació local AVECE- en què es tracta gratuïtament persones que tenen seqüeles físiques després d'un accident vascular cerebral i que no es poden costejar un tractament de fisioteràpia.

El conveni signat entre el Col·legi i la Federació ECOM (que agrupa més de 180 associacions de persones amb discapacitat física) preveu la “promoció conjunta d'actuacions i projectes que contribueixin a millorar la salut de la població i, en especial, de les persones amb discapacitat física”.

La participació de professionals col·legiats com a voluntaris en aquest projecte pilot d'ECOM i el Col·legi de Fisioterapeutes es realitza sota el conveni que al seu temps el CFC ha firmat amb Fisios Mundi, una ONG que té com a objectiu possibilitar tractaments de fisioteràpia a persones sense recursos. Totes dues organitzacions busquen “promoure accions destinades a millorar la salut de la població i, concretament, de les persones en risc d'exclusió social i sense possibilitat d'accedir a un tractament de Fisioteràpia que necessiten”.



**Col·legi  
de Fisioterapeutes**  
de Catalunya

### **Àrea de Comunicació i Relacions Institucionals**

C/ Segle XX, 78 – 08032 Barcelona

Tel. 93 207 50 29 / Fax. 93 207 70 22

[www.fisioterapeutes.cat/comunicacio](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio)

[comunicacio@fisioterapeutes.cat](mailto:comunicacio@fisioterapeutes.cat)