



NOTA DE PREMSA

Una Jornada de Fisioteràpia solidària a Reus convida a descobrir aspectes poc coneguts d'aquesta professió sanitària

**** Tindrà lloc al llarg d'aquest dissabte dia 12 i està organitzada pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ****

El Centre Cívic del Carme de Reus acollirà dissabte vinent (12 de desembre) la I Jornada de Fisioteràpia Solidària, organitzada per la Secció Territorial de Tarragona del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Tots els participants en la jornada -que es desenvoluparà entre les 10.00 i les 19.00 hores- tindran l'oportunitat de fer una aportació econòmica voluntària, que es destinarà al Banc d'Aliment de Reus.

Al llarg d'aquestes nou hores d'activitats ininterrompudes, s'han programat tallers per a tota la família i diverses xerrades per divulgar aspectes i àmbits poc coneguts de la fisioteràpia, com són la sofrologia (un entrenament personal basat en tècniques de relaxació i d'activació del cos i la ment), el txikung (un sistema xinès d'autodesenvolupament pensat com a mitjà que permet assumir plena responsabilitat personal per a la protecció de la salut) o descobrir què pot fer la fisioteràpia per prevenir i combatre la incontinència urinària.

Cada ciutadà que ho desitgi tindrà l'oportunitat de concertar una sessió totalment individual i privada amb un fisioterapeuta. Per tal que tothom pugui gaudir de totes les activitats programades (que tenen un límit de participants), aquells que hi estiguin interessats han de reservar cita amb un fisioterapeuta; cal que s'inscriguin al següent correu electrònic: professional@fisioterapeutes.cat

Els diferents tallers i activitats són els següents: Massatge infantil (10.00 h), Sofrologia (10.00 h), Stop a la incontinència urinària (11.00 h), El GIM a casa: més *training* i menys zàping (11.00 h), Desenvolupament motor del nadó: sessió pràctica d'observació i orientació a les famílies (12.00 h), Classe grupal d'exercicis per afavorir el retorn venós (12.00 h), Reeduació de la postura (16.00 h), Gimnàstica +60 (16.00 h), Taller de txikung / qi gong (17.00 h), Taller d'introducció i/o perfeccionament a la gimnàstica abdominal hipopressiva (18.00 h).



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Àrea de Comunicació i Relacions Institucionals

C/ Segle XX, 78 – 08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29 / Fax. 93 207 70 22

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio
comunicacio@fisioterapeutes.cat