



NOTA DE PREMSA

Activitats de fisioteràpia a les Festes de Sant Raimon de Vilafranca del Penedès

El Grup d'Interès del Penedès del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya se suma, aquest divendres, a les festes amb xerrades i tallers

El Grup d'Interès del Penedès del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya se suma aquest any a les Festes de Sant Raimon, que se celebren a Vilafranca del Penedès fins al 25 de gener. Concretament, el Grup d'Interès ha organitzat tres activitats que tindran lloc el 15 de gener a la sala d'actes de l'Escorxador. Són les següents:

- 17.30 h. *Fes salut: Mou-te*. Xerrada a càrrec de Núria Coral sobre els beneficis de l'activitat física saludable i la conveniència de la supervisió d'un professional sanitari en persones amb patologies prèvies o grups de risc.
- 18.15 h. Taller de *Gimnàstica Abdominal Hipopressiva*, a càrrec de Laura Màrquez.
- 19.15 h. Taller: *Com tenir una esquena sana*, a càrrec de Laura Ventosa.

Les Festes d'Hivern–Festes de Sant Raimon de Vilafranca del Penedès s'erigeixen, dins el calendari festiu de la localitat, com una celebració organitzada per les diferents entitats de la ciutat, com una molt bona mostra de la capacitat col·lectiva del teixit associatiu local.

Com a element integrador de les Festes s'inclouen, per una banda, la producció i difusió de la creació artística local (teatre, música, dansa, literatura...) i, per l'altra, totes aquelles activitats que siguin proposades pel món associatiu de la ciutat, tant si són el resultat de les seves pròpies activitats com si són fruit de la col·laboració entre les unes i les altres.



**Col·legi
de Fisioterapeutes**
de Catalunya

Àrea de Comunicació i Relacions Institucionals

C/ Segle XX, 78 – 08032 Barcelona

Tel. 93 207 50 29 / Fax. 93 207 70 22

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat