



NOTA DE PREMSA

Una Jornada de Fisioteràpia Solidària a Reus convida a descobrir aspectes poc coneguts d'aquesta professió sanitària

**** Organitzada pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i a benefici d'AFANOC, tindrà lloc el dissabte 12 de novembre al Centre Cívic del Carme ****

El Centre Cívic del Carme de Reus (plaça de la Patacada, 10) acollirà dissabte 12 de novembre la II Jornada de Fisioteràpia Solidària, organitzada per la Secció Territorial de Tarragona del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, que està oberta a tothom i que vol divulgar aspectes poc coneguts de la Fisioteràpia. Tots els participants a la jornada -que es desenvoluparà entre les 9.30 h i les 14.00 h- tindran l'oportunitat de fer una aportació econòmica voluntària d'un mínim de 3€, que es destinarà a l'Associació de Famílies de Nens Oncològics de Catalunya (AFANOC).

Al llarg de tot el matí s'han programat un seguit de conferències i tallers, sota l'eslògan "Fisioteràpia per a tots". De fet, hi ha activitats pensades per a un públic familiar. Les xerrades previstes al llarg del matí són les següents: *Exercici físic terapèutic: prevenció i recuperació de lesions* (9.30 h), *Higiene nasal en infants i adults* (10.15 h), *Per què i com cuidar el teu sòl pelvià* (11.00 h), *Per què tinc dolor?* (11.45 h) i *Beneficis de l'exercici aeròbic a l'aire lliure* (12.30 h). En relació als tallers, s'han organitzat els següents: *Gimnàstica abdominal hipopressiva* (10.00 h), *Disminueix el dolor activant la musculatura* i *Adéu cames cansades* (10.45 h), *Massatge infantil* i *Què puc fer per prevenir lesions?* (11.30 h), *Drenatge bronquial adults* i *Automassatge per a la salut i el benestar* (12.15 h) i *Com podem prevenir els mals d'esquena* i *La respiració: treball de base* (13.00 h).

Per tal que tothom pugui gaudir de totes les activitats programades, cal inscriure's en els centres cívics de Reus o al següent correu electrònic: professional@fisioterapeutes.cat



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Àrea de Comunicació i Relacions Institucionals

C/ Segle XX, 78 – 08032 Barcelona

Tel. 93 207 50 29 / Fax. 93 207 70 22

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat