



NOTA DE PREMSA

La ciutat de Lleida el DiFT 2016 (Dia de la Fisioteràpia) el diumenge 9 d'octubre

**** Activitats per a tots els públics i una cursa solidària de 5 quilòmetres seran els principals ingredients d'aquesta festa, organitzada pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ****

La ciutat de Lleida acollirà l'edició d'aquest any del DiFT (Dia de la Fisioteràpia) el diumenge 9 d'octubre, que tindrà com un dels seus plats forts una cursa solidària de 5 quilòmetres oberta a tothom. La cursa se suma als habituals actes del DiFT (tallers, conferències i activitats adreçades a tothom), que es desenvoluparan al llarg del matí i que aquest any se centraran en "Les dones i l'esport".

El DiFT és el gran "Dia de la Fisioteràpia" que, any rere any, organitza el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya amb l'objectiu de donar a conèixer la Fisioteràpia i fer-la més propera a tothom. L'objectiu de la jornada no és cap altre que difondre la Fisioteràpia entre la societat i arreu del país, i fer-ho d'una manera lúdica.

Pel que fa a la cursa, està prevista per a les 9 del matí del diumenge 9 d'octubre, amb sortida i final als Camps Elisis de Lleida. La cursa és oberta a tothom, i les inscripcions poden fer-se en aquest enllaç www.dift.cat. Els fons recaptats (una aportació d'un mínim de 5 euros per corredor) es destinaran íntegrament a la Fundació Esclerosi Múltiple.

Pel que fa a les activitats alienes a la cursa, aquest any se centraran en "Les dones i l'esport", i tindran lloc el diumenge 9 d'octubre entre les 9 del matí i les 2 del migdia. Les conferències i les activitats lúdiques es desenvolupen en paral·lel, amb la qual cosa l'envelat que es muntarà als Camps Elisis és el lloc ideal per gaudir d'un bon matí amb la família al complet.

En paraules del degà del Col·legi, Manel Domingo, "el DiFT respon a la necessitat del fisioterapeuta de disposar d'un punt de trobada que reuneixi, d'una banda, a professionals i estudiants i, d'altra, a la ciutadania, que sovint no coneix prou bé tot allò que els fisioterapeutes podem fer per a la salut de les persones".

És per aquest motiu que el DiFT sempre té una doble vessant. D'una banda, un seguit d'actes lúdics, activitats i tallers oberts a tothom i, d'una altra, taules rodones i un programa de conferències "express" que tractaran diferents àmbits de la Fisioteràpia relacionats amb l'esport i la dona.



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Àrea de Comunicació i Relacions Institucionals

C/ Segle XX, 78 – 08032 Barcelona

Tel. 93 207 50 29 / Fax. 93 207 70 22

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat