



NOTA DE PREMSA

La Fisioteràpia dermatològica, com a tractament contra arrugues, estries i altres problemes de pell

****La campanya '12 mesos, 12 consells de salut' del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya tracta de la utilitat de la Fisioteràpia dermatofuncional com a tractament d'algunes dolències i alteracions de la pell****

Són cada dia més les persones que recorren al fisioterapeuta per tractar la seva pell, tot associant l'estètica a la salut i beneficiant-se, d'aquesta manera, de la Fisioteràpia dermatofuncional. Aquests tractaments –que es fan en estreta col·laboració amb els dermatòlegs– serveixen per eliminar arrugues, acne, cicatrius, estries i cel·lulitis, entre d'altres alteracions de la pell.

Aquesta branca de la Fisioteràpia ha experimentat un gran avenç els darrers quinze anys, encara que els professionals porten molt més temps treballant en aquesta línia. La pell és l'òrgan més gran del nostre cos, amb una extensió d'aproximadament dos metres quadrats i que actua com a barrera protectora. Tot i que no sempre se l'hi ha prestat l'atenció necessària, d'un temps ençà, afortunadament, la societat està més conscienciada de la importància de la cura de la pell i de l'aspecte físic, circumstància que porta la gent a cuidar-se més i millor.

És per aquest motiu que el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, el Col·legi Professional de Fisioterapeutes de la Comunitat de Madrid, el Col·legi Oficial de Fisioterapeutes del País Basc, el Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de Navarra i el Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de Galícia han volgut dedicar el seu vídeo-consell del mes de juny a la importància i utilitat de la Fisioteràpia dermatofuncional, que per a molts ciutadans és encara una gran desconeguda

http://fisiotv.cat/player.php?nid=356&b1=&b2=&b3=&video=506cat_piel_y_cicatrices.mp4

Tractament amb Fisioteràpia dermatofuncional

La funció de barrera protectora de la pell fa que estigui completament exposada a qualsevol freq, caiguda o ferida, de les quals se'n poden derivar cicatrius. Aquestes cicatrius poden tenir conseqüències en el nostre cos, com són alteracions de la sensibilitat o hipersensibilitat i poden produir pèrdua d'elasticitat i, en conseqüència, limitacions de mobilitat o, fins i tot, dolor.

D'aquí que el vídeo-consell d'aquest mes de juny remarqui que: "el fisioterapeuta, com a professional sanitari, pot ajudar-nos a través de tractaments específics a evitar aquestes seqüeles en la pell, amb la idea que recuperi correctament les seves funcions després d'una cicatriu".

Una altra de les patologies més destacades dins d'aquesta branca de la Fisioteràpia és el tractament de l'acne. En el tractament de l'acne, els fisioterapeutes tenen una feina important que ajuda els dermatòlegs i que no poden cobrir els esteticistes, en no ser personal sanitari. Els esteticistes fan un tractament en profunditat per higienitzar la pell, però el tractament estètic que fan els fisioterapeutes és treballar amb làser o àcids que prescriuen els dermatòlegs, entre altres tècniques, amb l'objectiu d'eliminar el bacteri que causa l'acne.

Tot i que la major demanda de Fisioteràpia dermatofuncional està associada a tractaments corporals estètics, els fisioterapeutes aborden també la recuperació després d'intervencions d'altres especialitats i després d'accidents, actuant en el tractament de cicatrius. Una cicatriu treballada amb Fisioteràpia tendeix a desaparèixer gairebé completament.

Consells per a la cura de la pell

La importància que té la pell com a barrera protectora en el nostre cos requereix cures contínues, sobretot durant els mesos d'estiu. A més de protegir la pell del sol aplicant una crema solar amb un índex de protecció adaptat a cada tipus de pell, cal tenir una cura molt especial amb les cicatrius, fins i tot a l'hivern. Cal que utilitzem també protecció solar especialment durant els dos primers anys de la cicatriu.

L'alimentació també és un factor fonamental en la cura de la pell, per la qual cosa hem de portar uns hàbits de vida saludables, descansant prou i amb una dieta sana i equilibrada. Així mateix, no hem de passar per alt la necessitat d'hidratació que té la nostra pell, de manera que l'aigua i les aportacions diàries de fruita i verdura, riques en antioxidants, són també fonamentals per lluir una pell saludable.



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Àrea de Comunicació i Relacions Institucionals

C/ Segle XX, 78 – 08032 Barcelona

Tel. 93 207 50 29 / Fax. 93 207 70 22

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat