



NOTA DE PREMSA

Una ruta guiada d'iniciació a la marxa nòrdica per celebrar el DiFT, a Sant Llorenç de Montgai

Aquest dissabte 20 d'octubre, a les 9:30h, tindrà lloc al pantà de Sant Llorenç de Montgai (Camarasa, Lleida) una ruta guiada d'iniciació a la marxa nòrdica amb monitor, organitzada per la secció territorial lleidatana del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC) per celebrar el Dia de la Fisioteràpia (DiFT).

El punt d'inici i final de la ruta serà al pàrquing del càmping La Noguera de Sant Llorenç de Montgai. El circuit serà de 8 km, amb un desnivell positiu aproximat de 270m. L'organització proporcionarà pals de marxa nòrdica a totes les persones que no en portin.

Aquesta matinal DiFT de marxa nòrdica comptarà amb la col·laboració de l'Associació Espanyola Contra el Càncer (AECC). Tots els assistents rebran un esmorzar, una samarreta tècnica commemorativa i un tapaboques abrigall pel coll (cortesia de l'AECC).

Els cinc euros de les inscripcions van destinat a l'AECC. En el moment de fer la inscripció, que també es podrà fer presencialment el mateix dia, caldrà indicar la talla de samarreta desitjada.

El CFC i les seves seccions territorials celebren un any més el seu particular DiFT amb una sèrie d'activitats que van més enllà del 8 de setembre, Dia Mundial de la Fisioteràpia, en què es commemora la creació de la World Confederation for Physical Therapy l'any 1951.

Més informació sobre l'activitat i inscripcions, [AQUÍ](#).



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Àrea de Comunicació i Relacions Institucionals

C/ Segle XX, 78 – 08032 Barcelona

93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat