



NOTA DE PREMSA

El projecte **#FISIORUNNERS** acompanyarà i assistirà en carrera els participants de la **Marató de Barcelona**

Barcelona, 9 de març de 2018. A través del projecte **#FISIORUNNERS** del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC), els fisioterapeutes també seran aquest diumenge 11 de març a la **Zurich Marató de Barcelona**, celebrant que enguany fa 40 anys. Els **#FISIORUNNERS** trepitjaran l'asfalt de la ciutat per **acompanyar i assistir en carrera els corredors** de la mítica prova dels 42km 195m.

Perquè què pot haver-hi millor que córrer una marató? Ajudar algú a acabar-la, a fer rodó el somni, després dels mesos de preparació, disciplina i esforç. Per això, per segon any consecutiu, el CFC promou aquest **projecte pioner al món, #FISIORUNNERS**, amb què col·labora amb la Zurich Marató de Barcelona tot oferint fisioterapeutes corredors per assistir en carrera els maratonians que ho necessitin.

Els **#FISIORUNNERS** seran fisioterapeutes col·legiats amb una condició física que els permeti trotar i caminar entre una hora i una hora i mitja, aproximadament. Els responsables del projecte són els fisioterapeutes col·legiats **Christian Fernández**, coordinador del Servei de Fisioteràpia de la Zurich Marató de Barcelona, i **Marc Lari**, membre de la Comissió de Neuromusculoesquelètica del CFC.

L'objectiu és acompanyar els corredors en trams de 10km, oferir-los assistència si s'escau, assessorament, suport i escalf. El més habitual són les **rampes, alguna hipoglucèmia i esporàdicament algun esquinç**, així com ferides causades per la suor.

Es tracta d'una oportunitat magnífica de promocionar la Fisioteràpia en un gran esdeveniment esportiu, **molt més enllà de la imatge tradicional associada únicament al massatge** postcompetició. I és que els fisioterapeutes hi són per recuperar la musculatura després d'un esforç, sí, però també per recuperar lesions, quan es produeixen, i per prevenir-les, promovent l'exercici físic adequat a cada persona, i per assessorar durant la pràctica del mateix. Sempre buscant que l'experiència sigui el màxim de satisfactòria.