



## NOTA DE PREMSA

# BARCELONA S'OMPLE DE FISIOTERÀPIA AMB LA FESTA DEL DIFT

- Centenars de persones s'han apropat avui a la Plaça dels Països Catalans per gaudir de la celebració del Dia de la Fisioteràpia (DIFT).
- La festa del DIFT, que organitza el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, està pensada per a tota la família combinant espais de lleure i esbarjo per als més petits i de divulgació de la professió amb tallers i activitats diverses.
- Els assistents han gaudit d'un programa dirigit a divulgar els beneficis de la fisioteràpia respiratòria, demostracions d'higiene nasal per a nens, tallers de txikung, marxa nòrdica, etc.



*Barcelona, 5 d'octubre de 2019.* - La Plaça dels Països Catalans s'ha omplert aquest dissabte amb la festa de la fisioteràpia, una trobada lúdica però també divulgativa organitzada pel Col·legi de Fisioterapeutes. Els centenars d'assistents han pogut gaudir de diverses accions formatives pensades per al públic en general.

Entre les activitats més destacades s'ha organitzat una marxa nòrdica per conscienciar sobre la importància de l'exercici físic a totes les edats, consells de fisioteràpia respiratòria, demostracions d'higiene nasal per a nens, activació de cos i ment amb tallers de txikung, etc. En definitiva, una aproximació a l'abast de tothom sobre la fisioteràpia.

El degà del Col·legi, Ramon Aiguadé, ha remarcat que *"la fisioteràpia és la tercera professió sanitària de Catalunya en nombre de col·legiats però necessitem que el conjunt dels ciutadans sàpiguen que la fisioteràpia s'aplica en multituds de situacions i que és un element clau per millorar la qualitat de vida en totes les edats, des de que naixem fins a la darrera etapa"*.

### El DIFT del CFC

Des de fa uns quants anys, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC) celebra el seu particular Dia de la Fisioteràpia (DIFT) amb activitats commemoratives arreu del territori. L'objectiu és apropar al conjunt de la població quines són les funcions i els beneficis de la fisioteràpia per millorar la salut i el benestar dels ciutadans.

Enguany els DIFT del CFC s'han celebrat a Tortosa, Torredembarra, Vic, Girona i Vallfogona de Balaguer (el 28 de setembre), La Seu d'Urgell (4 d'octubre) i la trobada de Barcelona del 5 d'octubre.

## Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya és el col·legi professional que defensa els interessos del col·lectiu de fisioterapeutes catalans i que alhora vetlla per les bones pràctiques en fisioteràpia. Actualment, compta amb més de 10.500 col·legiats i col·legiades, per als quals du a terme accions de formació, orientació, assessorament, defensa i difusió de la professió.



**Col·legi  
de Fisioterapeutes  
de Catalunya**

### **ÀREA DE COMUNICACIÓ**

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona  
Telèfon 93 207 50 29

[www.fisioterapeutes.cat/comunicacio](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio)  
[comunicacio@fisioterapeutes.cat](mailto:comunicacio@fisioterapeutes.cat)