



NOTA DE PREMSA

És una de les eines del tractament posterior contra les seqüeles

LA FISIOTERÀPIA TÉ UN PAPER CLAU PER A LA RECUPERACIÓ D'UN ICTUS

- El 29 d'octubre se celebra el Dia Mundial de l'Ictus, una malaltia que afecta uns 12.000 catalans a l'any i que pateixen una de cada sis persones al llarg de la seva vida.
- Les diverses estadístiques indiquen que més de la meitat dels malalts que superen un ictus no poden recuperar-se totalment i han de lluitar contra les seqüeles amb tractaments on la fisioteràpia acostuma a tenir un paper important.

Barcelona, 28 d'octubre de 2019. - Demà tindrà lloc el Dia Mundial de l'Ictus, una malaltia que pateix una de cada sis persones al llarg de la seva vida i que té en la fisioteràpia una disciplina imprescindible per al tractament dels dèficits sensitivomotors ocasionats per ella. Aquest és un fet poc conegut i per això des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya volem sensibilitzar als malalts sobre la necessitat de ser proactiu per limitar les seqüeles des d'un primer moment després de patir l'ictus.

Actualment la neurofisioteràpia, branca especialitzada en neurorehabilitació, compta ja amb centres especialitzats en aquests tractaments. A Catalunya els malalts d'ictus, que són uns 12.000 a l'any, compten també amb un context de recursos d'associacions o fundacions que donen un suport integral, multidisciplinari i continu tant a les famílies com als afectats, com ara AVECE, Algi, Associació Superar l'Ictus, Associació Freno al Ictus, Ictus.Barcelona o Fundació Ictus, dedicada aquesta última a la recerca sobre la malaltia.

Des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya volem defensar que l'objectiu de la fisioteràpia en la recuperació de l'ictus és poder fer una intervenció individualitzada per a cada malalt segons el seu estat de salut, funcionalitat, motivació i entorn personal. Si actuem ràpid, la fisioteràpia pot ser molt efectiva per reduir les seqüeles.

Com lluita la fisioteràpia contra les seqüeles de l'ictus? Quan abans, millor!

L'ictus afecta el sistema nerviós central, el qual posseeix una qualitat, la neuroplasticitat, que és la capacitat de les neurones i del sistema nerviós per canviar i adaptar-se a nivell funcional i estructural mitjançant diferents mecanismes, com la creació de noves connexions entre les neurones.

Sabem que tot sistema nerviós presenta neuroplasticitat, i que aquesta és major durant els primers mesos després d'un ictus. És a dir, podem actuar sobre l'organització del sistema nerviós amb estimulació, entrenament i tècniques específiques de fisioteràpia, i que aquesta intervenció és molt important sobretot els primers sis mesos després de l'ictus.

Tot i que la millora és més significativa durant aquest primer període, els neurofisioterapeutes també juguen un paper clau en la fase crònica, en la prevenció del deteriorament que podria incrementar el grau de dependència dels afectats, entre d'altres aspectes vinculats a la qualitat de vida de les persones.

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya és el col·legi professional que defensa els interessos del col·lectiu de fisioterapeutes catalans i que alhora vetlla per les bones pràctiques en fisioteràpia. Actualment, compta amb més de 10.500 col·legiats i col·legiades, per als quals du a terme accions de formació, orientació, assessorament, defensa i difusió de la professió.



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Per a més informació:

The Almond Connection

Xavier Barrachina

xavier@thealmondconnection.com

www.thealmondconnection.com

ÀREA DE COMUNICACIÓ

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

Telèfon 93 207 50 29

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat