



## NOTA DE PRENSA

---

### Barcelona se llena de Fisioterapia con la fiesta del DIFT

---

- **Cientos de personas se han acercado hoy a la Plaza de los Países Catalanes para disfrutar de la celebración del Día de la Fisioterapia (DIFT).**
- **La fiesta del DIFT, que organiza el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, está pensada para toda la familia combinando espacios de ocio y recreo para los más pequeños y de divulgación de la profesión con talleres y actividades diversas.**
- **Los asistentes han disfrutado de un programa dirigido a divulgar los beneficios de la fisioterapia respiratoria, demostraciones de higiene nasal para niños, talleres de Chi Kung, marcha nórdica, etc.**

*Barcelona, 5 de octubre del 2019.-* La Plaza de los Países Catalanes se ha llenado este sábado con la fiesta de la fisioterapia, un encuentro lúdico pero también divulgativa organizada por el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Los cientos de asistentes han podido disfrutar de diversas acciones formativas pensadas para el público en general.

Entre las actividades más destacadas se ha organizado una marcha nórdica para concienciar sobre la importancia del ejercicio físico en todas las edades, consejos de fisioterapia respiratoria, demostraciones de higiene nasal para niños, activación de cuerpo y mente con talleres de Chi Kung, etc. En definitiva, una aproximación al alcance de todo el mundo sobre la fisioterapia.

El decano del Col·legi, Ramon Aiguadé, remarcó que "la fisioterapia es la tercera profesión sanitaria de Cataluña en número de colegiados pero necesitamos que el conjunto de los ciudadanos sepan que la fisioterapia se aplica en multitud de situaciones y que es un elemento clave para mejorar la calidad de vida en todas las edades, desde que nacemos hasta la última etapa".

#### **El Día Mundial de la Fisioterapia**

El 8 de septiembre, Día Mundial de la Fisioterapia, se conmemora la creación, en 1951, de la World Confederation for Physical Therapy, la organización que agrupa entidades de representación de los profesionales de la fisioterapia en todo el mundo.

#### **El DIFT del CFC**

Desde hace varios años, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya celebra su particular Día de la Fisioterapia (DIFT) con actividades conmemorativas en todo el territorio, que van más allá del 8 de septiembre.

Este año los DIFT del CFC serán el 28 de septiembre (Tortosa, Torredembarra, Vic y Girona), 29 de septiembre (Vallfogona de Balaguer), 4 de octubre (La Seu d'Urgell) y 5 de octubre (Barcelona).

### **Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya es el colegio profesional que defiende los intereses del colectivo de fisioterapeutas catalanes y que a la vez vela por las buenas prácticas en fisioterapia. Actualmente, cuenta con más de 10.500 colegiados, para los que lleva a cabo acciones de formación, orientación, asesoramiento, defensa y difusión de la profesión.



**Col·legi  
de Fisioterapeutes  
de Catalunya**

#### **Àrea de Comunicació**

C/ Segle XX, 78 – 08032 Barcelona  
Tel. 93 207 50 29 / Fax. 93 207 70 22  
[www.fisioterapeutes.cat/comunicacio](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio)