



## NOTA DE PRENSA

***Es una de las herramientas del tratamiento posterior contra las secuelas***

---

### **La Fisioterapia tiene un papel clave para la recuperación de un ictus**

---

- **El 29 de octubre se celebra el Día Mundial del Ictus, una enfermedad que afecta a unos 12.000 catalanes al año y que sufren una de cada seis personas a lo largo de su vida.**
- **Las diversas estadísticas indican que más de la mitad de los enfermos que superan un ictus no pueden recuperarse totalmente y deben luchar contra las secuelas con tratamientos donde la fisioterapia suele tener un papel importante.**

*Barcelona, 28 de octubre del 2019.-* Mañana tendrá lugar el Día Mundial del Ictus, una enfermedad que padece una de cada seis personas a lo largo de su vida y que tiene en la fisioterapia una disciplina imprescindible para el tratamiento de los déficits sensitivomotores ocasionados por ella. Éste es un hecho poco conocido y por ello desde el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya queremos sensibilizar a los enfermos sobre la necesidad de ser proactivo para limitar las secuelas desde un primer momento después de sufrir el ictus.

Actualmente la neurofisioteràpia, rama especializada en neurorrehabilitación, cuenta ya con centros especializados en estos tratamientos. En Cataluña los enfermos de ictus, que son unos 12.000 al año, cuentan también con un contexto de recursos de asociaciones o fundaciones que dan un apoyo integral, multidisciplinario y continuo tanto a las familias como a los afectados, tales como AVECE, Algi, Asociación Superar el Ictus, Asociación Freno al Ictus, Ictus.Barcelona o Fundación Ictus, dedicada esta última a la investigación sobre la enfermedad.

Desde el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya queremos defender que el objetivo de la fisioterapia en la recuperación del ictus es poder hacer una intervención individualizada para cada enfermo según su estado de salud, funcionalidad, motivación y entorno personal. Si actuamos rápido, la fisioterapia puede ser muy efectiva para reducir las secuelas.

### **¿Cómo lucha la fisioterapia contra las secuelas del ictus? ¡Cuando antes, mejor!**

El ictus afecta al sistema nervioso central, el cual posee una cualidad, la neuroplasticidad, que es la capacidad de las neuronas y del sistema nervioso para cambiar y adaptarse a nivel funcional y estructural mediante diferentes mecanismos, como la creación de nuevas conexiones entre las neuronas.

Sabemos que todo sistema nervioso presenta neuroplasticidad, y que ésta es mayor durante los primeros meses después de un ictus. Es decir, podemos actuar sobre la organización del sistema nervioso con estimulación, entrenamiento y técnicas específicas de fisioterapia, y que esta intervención es muy importante sobre todo los primeros seis meses tras el ictus.

Aunque la mejora es más significativa durante este primer período, los neurofisioterapeutas también juegan un papel clave en la fase crónica, en la prevención del deterioro que podría incrementar el grado de dependencia de los afectados, entre otros aspectos vinculados a la calidad de vida de las personas.

### **Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya es el colegio profesional que defiende los intereses del colectivo de fisioterapeutas catalanes y que a la vez vela por las buenas prácticas en fisioterapia. Actualmente, cuenta con más de 10.500 colegiados, para los que lleva a cabo acciones de formación, orientación, asesoramiento, defensa y difusión de la profesión.



**Col·legi  
de Fisioterapeutes  
de Catalunya**

**Àrea de Comunicació**

C/ Segle XX, 78 – 08032 Barcelona  
Tel. 93 207 50 29 / Fax. 93 207 70 22  
[www.fisioterapeutes.cat/comunicacio](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio)