



NOTA DE PREMSA

El videoconsell del mes d'abril tracta de proves d'imatge, dolor i Fisioteràpia

- **Les proves d'imatge permeten descartar afeccions considerades de gravetat**
- **El dolor pot respondre a un conjunt de factors molt diversos**
- **Els fisioterapeutes són professionals sanitaris qualificats per tractar el dolor**

Barcelona, abril de 2019 — Sovint anem al metge i, per poder fer-nos el diagnòstic, ens proposen una o diverses proves d'imatge. Per això, amb el sentit didàctic de sempre, [el videoconsell del mes d'abril](#) de la campanya "12 mesos, 12 consells de salut", en què participa el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC), parla aquesta vegada del dolor i de les proves d'imatge.

Es tracta d'explicar el més planerament possible que radiografies, ressonàncies magnètiques, ecografies, escàners i TAC solen formar part dels protocols mèdics precisament perquè permeten descartar afeccions considerades de gravetat.

Un cop descartades les patologies més greus, aquest tipus de proves també ajuden a detectar altres patologies clínicament rellevants, com ara protrusions, hèrnies discals, pinçaments i ruptures tendinoses degeneratives, entre altres.

A més, estudis científics demostren que aquestes patologies poden patir-les també persones asimptomàtiques, que vol dir que el dolor no és senyal exclusiu d'una lesió sinó que pot respondre a tot un conjunt de factors i, sobretot, que no sempre caldrà operar.

Arribats a aquest punt, el videoconsell recorda que els fisioterapeutes són professionals sanitaris qualificats per al tractament del dolor, perquè coneixen i identifiquen les possibles alteracions del cos i poden resoldre-les amb el tractament més adequat per a cada cas.

'12 mesos, 12 consells de salut'

La campanya '12 mesos, 12 consells de salut' és una iniciativa conjunta del Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Navarra, l'Il·lustre Col·legi de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Galicia, el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, el Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria i el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Àrea de Comunicació

C/ Segle XX, 78 – 08032 Barcelona — 93 207 50 29
www.fisioterapeutes.cat/comunicacio
comunicacio@fisioterapeutes.cat