



NOTA DE PREMSA

El videoconsell de maig parla dels beneficis de la Fisioteràpia prequirúrgica

- La campanya “12 mesos, 12 consells de salut” del mes de maig està dedicada a conscienciar sobre la importància de realitzar un treball de Fisioteràpia abans d’una cirurgia.
- La Fisioteràpia prequirúrgica ajuda a arribar en les millors condicions físiques a l’operació: com més preparat tinguem el cos, més fàcil serà la recuperació.

Barcelona, maig de 2019 — Avui dia ningú dubta dels beneficis de la Fisioteràpia després d’una intervenció quirúrgica per ajudar el pacient a recuperar força, moviment i funcionalitat, són un fet. En canvi encara no es té tan assumida la importància del que fem abans de la cirurgia, ni el fet que com més preparat tinguem el cos, més fàcil serà la recuperació.

Per aquest motiu, amb el sentit didàctic de sempre, el videoconsell del mes de maig de la campanya “12 mesos, 12 consells de salut”, en què participa el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC), està **dedicat als beneficis de la Fisioteràpia prequirúrgica**.

Es tractaria, subratlla el videoconsell, d’aprofitar que la majoria de cirurgies són programades per consultar un o una fisioterapeuta sobre els exercicis i el tractament que es pot realitzar per preparar el cos per a una intervenció i la posterior recuperació. Exactament igual com ja fem amb les classes preparat. L’objectiu de la Fisioteràpia prequirúrgica és que el pacient arribi a l’operació en les millors condicions possibles de mobilitat, elasticitat, força i circulació, tal com s’il·lustra al videoconsell.

El col·lectiu de fisioterapeutes ens pot donar pautes i mostrar exercicis de consciència corporal i propiocepció que després de la intervenció es repetiran i que, com més practicats estiguin prèviament, més fàcil resultarà el postoperatori.

La campanya ‘12 mesos, 12 consells de salut’ és una iniciativa conjunta del Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Navarra, l’Il·lustre Col·legi de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Galicia, el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, el Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria i el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Àrea de Comunicació

C/ Segle XX, 78 – 08032 Barcelona — 93 207 50 29
www.fisioterapeutes.cat/comunicacio
comunicacio@fisioterapeutes.cat